



PROGRAMMA E REGOLAMENTO GENERALE



**Il GS Le Panche Castelquarto ASD organizza domenica 25 ottobre 2026 il
48° "Trofeo Le Panche - Gelateria Baroncini" - 52° "Trofeo della Liberazione"**
Gara agonistica di 14 km circa



La gara è valevole per il CIRCUITO STRADE D'ORO 2026 organizzato dal Comitato Regionale Toscano FIDAL, il cui regolamento è pubblicato sul sito <https://www.fidal.it>

Partecipazione

- tesserati FIDAL italiani e stranieri, dalla categoria Juniores in poi in regola con il tesseramento federale 2026, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 25 ottobre 2026;
- tesserati (maggioresenni) per un ente di promozione sportiva, sez. Atletica Leggera, convenzionato con FIDAL nel rispetto delle regole in esso contenute, <https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583> in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 25 ottobre 2026;
- cittadini italiani, dai 20 anni in poi (millesimo d'età), provvisti di RUNCARD emessa da FIDAL ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica.

I concorrenti con tessera EPS e/o RUNCARD non possono beneficiare di premi in denaro o fattispecie assimilabili (buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese), ma rientrano nella classifica della manifestazione.

Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso

Con la collaborazione della "FONDAZIONE CAREGGI", ritrovo, partenza e arrivo saranno presso il NIC (Nuovo Ingresso Careggi), Largo A. Brambilla 3 - 50141 FIRENZE

RITROVO: ore 7:45 presso il NIC

PARTENZA GARA AGONISTICA: ore 9:00 dal NIC

ARRIVO: presso il NIC

PERCORSO circuito interamente asfaltato e frecciato

- FIRENZE: NIC - Viale San Luca - Via delle Oblate - Ponte Tina Lorenzoni - Via delle Gore - Via delle Masse
- SESTO FIORENTINO: Via Dante da Castiglione - Via della Casina - Via delle Portacce - Via di Ruffignano - Via di Malafrasca - Via della Topaia
- FIRENZE: Via Pietro Dazzi - Via del Gioiello - Via dell'Osservatorio - Via di Boldrone - Villa La Quiete - Via Pietro Dazzi - Via Monna Tessa - Via Mario Serio - ingresso Careggi - Via Minerva - Viale San Luca - NIC

Il tempo massimo totale per concludere la gara è di 2 ore.

Quote e modalità d'iscrizione

QUOTA ISCRIZIONE: € 10,00 con premio di partecipazione.

QUOTA AGEVOLATA: € 8,00 con premio di partecipazione per tesserati UISP e tesserati FIDAL iscritti al CIRCUITO STRADE D'ORO 2026.

Superate le 600 iscrizioni saranno disponibili solo iscrizioni a € 5,00 senza premio di partecipazione.

Le iscrizioni dovranno essere presentate entro e non oltre venerdì 23 ottobre 2026 ore 23:00, secondo una delle seguenti modalità:

SINGOLI: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it indicando: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, indirizzo e-mail e recapito telefonico; per la gara agonistica, allegare copia del certificato medico agonistico in corso di validità.

SOCIETÀ: via e-mail a info@lepanchecastelquarto.it allegando l'elenco degli iscritti su carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: Cognome, Nome, Anno di nascita, N. di tessera e relativo Ente, recapito telefonico; **nell'elenco dovranno essere specificati gli eventuali atleti che partecipano al CIRCUITO STRADE D'ORO.**

Il giorno della gara saranno possibili le iscrizioni individuali entro le ore 8:00.

Per limitare assembramenti e tempo di sosta in zona ritiro pettorali, è preferibile che il pagamento dell'iscrizione venga eseguito preventivamente tramite bonifico bancario a favore di GS LE PANCHE CASTELQUARTO, causale: "Cognome e Nome" (o "Società N. di atleti") ISCRIZIONE TROFEO LE PANCHE, IBAN: IT10Z0842538100000030474530 CREDITO COOPERATIVO CAMBIANO SESTO F.NO.

Il pagamento, comunque, potrà essere eseguito anche sul posto al ritiro dei pettorali.

L'organizzazione validerà l'iscrizione degli Atleti, con la conseguente assegnazione del pettorale personale, soltanto dopo aver ricevuto la comunicazione per e-mail entro la scadenza stabilita.

L'iscrizione dà diritto a: premio di partecipazione, ristoro all'arrivo, pettorale di gara, servizio di cronometraggio. Garantiti inoltre assicurazione e assistenza medica.

Ritiro del pettorale

Tutti gli iscritti potranno ritirare la busta con il proprio pettorale presso il NIC alla postazione iscrizioni il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.30 e fino a 15 minuti prima della partenza, presentando la conferma d'iscrizione ricevuta per email.

Ristoro

È previsto un ristoro a metà percorso e uno all'arrivo.

Rispetto per l'ambiente

È fatto assoluto divieto di gettare per terra qualunque tipo di rifiuto pena la squalifica.

Servizio spogliatoi, wc, docce

Presso il NIC (Nuovo Ingresso Careggi) saranno disponibili i servizi spogliatoio, WC e deposito Borse. Docce non disponibili. Possibilità di posti auto gratuiti in zona Careggi e presso il parcheggio di scambio in Via della Quietè a 500 m circa dalla partenza. Si consiglia l'utilizzo della tramvia.

Premiazioni

Premiazioni individuali I primi 3 arrivati M/F

15 ASS M/F	(nati negli anni dal 1977 a 2008)
10 VET M/F	(nati negli anni dal 1967 al 1976)
5 ARG M/F	(nati negli anni dal 1957 al 1966)
3 ORO M - 1 ORO F	(nati negli anni 1956 e precedenti)

Premiazioni società

Le prime 3 società con il con maggior numero di preiscritti entro il 23/10/2026

Le prime 3 società a punteggio

Premiazioni speciali

Premio speciale al più giovane e al più anziano partecipante alla gara agonistica

Cronometraggio e classifiche

Le classifiche saranno pubblicate su www.lepanchecastelquarto.it

Rilevamento cronometrico a cura dei giudici UISP – Classifica FIDAL

PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO VIGE IL REGOLAMENTO FIDAL

