

REGOLAMENTO

Montelago eco Trail 10 km (La gara NAZIONALE è classificata come CORSA IN MONTAGNA, in quanto è compresa tra 8 km e 15 km come indicato su Norme e Attività Fidal 2022), 534 metri (D+), partenza il 26 giugno 2022 alle ore 9:00 dal paese di Sefro (MC) in via del pattinaggio. Arrivo a Sefro, via del Pattinaggio. Tempo limite 3 ore. Numero massimo di iscrizioni ammesse: **1000**.

La gara di 10 km è valida anche come Campionato Regionale Assoluto Individuale (J/P/S/Master) e Campionato Regionale di Società.

Montelago eco Trail 30 km (La gara REGIONALE FIDAL è classificata come TRAIL CORTO, avendo una distanza compresa tra 20 km e 42 km come indicato su Norme e Attività Fidal 2022), trofeo Francesco "Paco" Gentilucci 1600 metri (D+), partenza il 26 giugno 2022 alle ore 9:00 dal paese di Sefro (MC) in via del pattinaggio. Arrivo a Sefro, via del Pattinaggio. Tempo limite 8 ore. Numero massimo di iscrizioni ammesse: **1000**.

Attività ludico motoria non competitiva di 4 km, con partenza il 26 giugno 2022 alle ore 9:00 dal paese di Sefro (MC) in via del pattinaggio. Arrivo a Sefro, via del Pattinaggio.

- **Punto 1 – ORGANIZZAZIONE** Cus Camerino a.s.d, Acrusd Camerino in Corsa, con il patrocinio dei comuni di Sefro, Camerino, Serravalle di Chienti e dell'Università di Camerino , organizzano per il giorno 26 giugno 2022 la seconda edizione dell'evento "**Montelago eco Trail**" (2022). Due sono le gare in programma: **Il Trail di 30 km e la corsa in montagna di 10 km**. Le due gare si svolgeranno in semi-autosufficienza lungo un percorso in ambiente naturale.
- **Punto 2 – PERCORSI DI GARA E INFORMAZIONI GENERALI** Montelago ecoTrail è una gara di corsa a piedi in montagna che si svolge sull'Appennino Umbro- Marchigiano. Il percorso del Trail di 30 km misura 30 chilometri e ha un dislivello di 1600 metri. Il percorso della corsa in montagna di 10 km misura 10 chilometri e ha un dislivello di 534 metri. I percorsi delle due gare si snodano su sentieri CAI e altre tracce . I passaggi più insidiosi saranno segnalati. Lo sviluppo planimetrico ed altimetrico, sono disponibili in apposita sezione del sito internet della gara. Partenza di entrambe le gare (30 km e 10 km) ore 9:00 del 26 giugno 2022 Luogo di partenza: Sefro (MC), presso Via del Pattinaggio. Luogo di arrivo: Sefro (MC), presso Via del Pattinaggio. Nel percorso di 30 km Punti Ristoro: 2 + 3 punto rifornimento acqua lungo il percorso. un Punto Ristoro all'arrivo. Nel percorso di 10 km Punti Ristoro: 2 punti rifornimento acqua lungo il

percorso, un punto ristoro all'arrivo. L'Organizzazione si

riserva la possibilità di modificare i percorsi di gara qualora se ne prospetti la necessità per motivi di sicurezza. Le eventuali variazioni dei percorsi di gara e il conseguente aggiornamento dei percorsi nell'apposita sezione del sito della gara

- **Punto 3 – CONTROLLO PASSAGGI** – Lungo il percorso di gara sono presenti dei Punti Controllo per monitorare il passaggio degli atleti. In coda al gruppo degli atleti, lungo il percorso, si muoverà un Servizio Scopa per monitorare i ritiri e per essere di assistenza a eventuali concorrenti in difficoltà o rimasti indietro.
- **Punto 4 – LA SEGNALETICA** La segnaletica è realizzata con balise di nastro e cartelli con frecce a segnalare la direzione del percorso di gara. Nei tratti boschivi del percorso le balise sono poste su ramoscelli prossimi al sentiero da percorrere, o avvolte sui piccoli tronchi. Nei pascoli alti dove ci sono animali che potrebbero compromettere la segnaletica, il balisaggio è realizzato con paletti robusti conficcati nel terreno e con la testa verniciata di giallo. L'altezza dei paletti è adeguata in modo che ogni elemento successivo sia a vista appena lasciato il precedente. Nel programma dell'Evento sono in elenco due gare, il Trail di 30 km e la corsa in Montagna di 10 km. La corsa in Montagna di 10 km ha in comune con il Trail di 30 km la direzione, parte del percorso, e l'arrivo. I due percorsi si disgiungono in un punto. Entrambi i percorsi avranno di conseguenza un punto di ricongiunzione. Nel punto di disgiunzione la segnaletica è integrata visibilmente con cartelli che indicano dove deve dirigere la corsa in Montagna di 10 km e dove deve dirigere il Trail di 30 km. Nel punto di ricongiunzione la segnaletica è integrata visibilmente con frecce. Lungo il percorso, agli incroci che possono considerarsi critici, sono presenti i volontari addetti alla verifica della segnaletica e addetti a dirottare il flusso dei concorrenti. Le deviazioni agli incroci di vie forestali con i sentieri, e comunque le deviazioni e gli incroci tra sentieri o tra mulattiere, sono segnalati con balise di nastro più ravvicinate e comunque in modo che sia inequivocabile la direzione da prendere. Nei punti con passaggi esposti, e quelli che possono essere considerati passaggi più insidiosi, saranno collocati dei segnali a monte con indicazioni che pre-allertano i concorrenti della presenza di passaggi insidiosi. Lo stesso varrà per dei tratti di percorso con più passaggi insidiosi, in questo caso la segnaletica avvertirà non solo del singolo passaggio tecnico, ma del tratto con più passaggi esposti o insidiosi. I concorrenti sono tenuti a porre particolare attenzione ai cartelli con segnale di pericolo e a seguire tutte le indicazioni dei cartelli posti lungo il percorso. È previsto un Servizio Apripista a staffetta qualche ora prima della gara per

verificare che nessuno abbia compromesso la segnaletica. La segnaletica verrà rimossa al termine delle gare.

BELISSAGGIO

“Se dopo aver percorso un lungo tratto di percorso non vedete alcun nastro, tornate indietro fino all’ultimo nastro visto e riconsiderate la direzione da percorrere. In caso vi troviate in difficoltà contattare il numero di telefono di emergenza dell’organizzazione”.

- **Punto5 – REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA** Per poter partecipare è importante avere un buon allenamento per affrontare lunghe distanze, avere esperienza di corsa in ambiente naturale, non soffrire di vertigini, essere consapevoli dei propri limiti, delle difficoltà tecniche del percorso e considerare la possibilità di trovarsi a correre da soli anche per lunghi tratti. È importante avere cognizione che lo svolgimento delle gare è in ambiente naturale non protetto, e che le procedure di sicurezza messe in atto dall’Organizzazione possono diminuire il rischio ma non escluderlo definitivamente. Anche se il tracciato di gara non è di alta montagna, si raggiungono quote in cui le condizioni per la corsa potrebbero rendersi più difficili in caso di pioggia o vento forte. È quindi importante avere anche esperienze di montagna.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (10KM)

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) per la gara di 10km in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- • Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE

Gli atleti in possesso del solo Certificato Medico o della sola RUNCARD o della tessera FIDAL senza la "velina" del rinnovo.

Gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. Ciclismo, Nuoto, Triathlon, Calcio,

Arbitri, etc....)

- **Punto 6 – CERTIFICATO MEDICO** Per potersi iscrivere alle gare è necessario il certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica, in corso di validità fino almeno il giorno delle gare (D.M. 18.02.1982 tab. B). L'Organizzazione considererà valido solo il certificato rilasciato per la pratica agonistica dell'**atletica leggera**, non saranno accettati certificati medici rilasciati per altre discipline agonistiche.
- **Punto 7 – NUMERO MASSIMO DI ISCRIZIONI AMMESSE** – Le iscrizioni si chiuderanno all'eventuale raggiungimento del **numero massimo 1000 atleti** per ogni gara e attività.
- **Punto 8 – DATA ULTIMA DI ISCRIZIONE** – Le iscrizioni online potranno pervenire solo fino alla mezzanotte del 24 giugno 2022.

Per validare l'iscrizione occorre sempre fornire i dati e i documenti richiesti, effettuando contestualmente il pagamento e firmando la "Dichiarazione di Assunzione del Rischio, Esonero di Responsabilità e Trattamento dei Dati Personali: informativa ex art.13 del gdpr 679/2016".

- **Punto 9 – QUOTE DI ISCRIZIONE**

Quota di Iscrizione Trail 30 km:

- € **22,00** fino al **15 maggio 2022**
- € **27,00** fino al **15 giugno 2022**
- € **30,00** fino al **24 giugno 2022**

Quota di Iscrizione Corsa in Montagna 10 km:

- € **10,00** fino al **15 maggio 2022**

- € **12,00** fino al **15 giugno 2022**
- € **15,00** fino al **24 giugno 2022**

Quota di Iscrizione Attività Ludico Motoria non competitiva 4 km:

- € **5,00** fino al **24 giugno 2022**

- **Punto 10 – ISCRIZIONI ON-LINE** Ci si può iscrivere con questa modalità: inviando direttamente i dati e i documenti richiesti all'Organizzazione, tramite DREAMRUNNERS cliccando sul seguente [LINK](#):

(<https://www.icron.it/newgo/#/evento/20221980>)

- Al seguente link dovrà essere versata la quota di iscrizione potrà essere pagata tramite Bonifico Bancario o Carta di Credito.

Dopo l'iscrizione non sarà possibile il passaggio dalla gara Trail di 30 km alla gara di corsa in montagna di 10 km in programma nello stesso Evento e nello stesso giorno, e non sarà possibile la cessione o lo scambio del pettorale. Con la quota di iscrizione è compreso il pettorale di gara, i ristori lungo il percorso di gara, il pacco gara, il cronometraggio , il servizio recupero per i ritiri, l'assistenza, il ristoro all'arrivo a fine gara.

- **Punto 11 – Ristoro** Sono previsti ristori lungo il tracciato e a termine della gara.

ACCESSO AREA RISCALDAMENTO E AREA PARTENZA: Fino a 30 minuti prima della partenza, è possibile l'accesso all'area riscaldamento.

RISTORI SUL PERCORSO E FINE GARA: la presenza di barrette/merendine nei ristori durante la gara saranno sigillate (no cibi sfusi) su tavoli. Per i ristori di acqua saranno utilizzate bottigliette di acqua sigillate personali per ogni atleta.

PARTENZA E ARRIVO DELLA GARA. Sarà adottata la procedura di gara con partenze separate per scaglioni di atleti di numerosità limitata, fino a 500 atleti per ciascuna serie/scaglione di partenza e nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio. Tra le partenze di ciascuno scaglione sarà frapposto un adeguato intervallo temporale di 5 minuti a garanzia del distanziamento tra gli atleti dei diversi scaglioni. Una volta conclusa la gara, al fine di evitare assembramenti, l'atleta troverà un percorso obbligato per l'uscita dall'area arrivo dove dovrà riconsegnare il microchip negli appositi contenitori, e dove potrà ritirare pacco gara e sacco ristoro.

PREMIAZIONI: Per ridurre occasioni di assembramento, contatto, pause medie-lunghe in una medesima area limitata, la cerimonia di premiazione prevederà soli Podio maschile e femminile in loco immediato post arrivo tipo "flower ceremony", nel rispetto delle distanze (podio molto ampio oppure atleti che salgano sul podio singolarmente). Premi di categoria o per società consegnati post gara su appuntamento.

N.B. La società si riserva di aggiornare il protocollo in base al protocollo FIDAL per le gare di corsa in montagna in corso di validità.

- **Punto 13 – PUBBLICO**

Non sarà ammesso pubblico alla manifestazione

- **Punto 14 – MANCATA PARTECIPAZIONE** In caso di mancata partecipazione, la quota di iscrizione non potrà essere rimborsata.

- **Punto 15 – ANNULLAMENTO PER AVVERSE CONDIZIONI**

METEOROLOGICHE La manifestazione si terrà anche in caso di pioggia, ma se le

condizioni risulteranno particolarmente severe, la Commissione di Gara potrà decretarne l'annullamento o l'accorciamento dei percorsi per motivi di sicurezza. Il tale caso la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

- **Punto 16 – EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO**

Il controllo dell'equipaggiamento obbligatorio potrà avvenire dal momento della consegna dei pettorali fino alla conclusione delle gare con controlli a campione.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO 10 km

Borraccia o Camel bag con capacità minima di 500ml minima riserva alimentare tipo barrette o gel (almeno un pz) in base alle esigenze di ogni singolo atleta.

cappellino o bandana

Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo ed alla altimetria del percorso.

Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione viene consegnato insieme a una mappa alla partenza.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO 30KM

Con l'iscrizione, ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, dalla partenza all'arrivo (compreso), pena la squalifica immediata. Saranno possibili verifiche in ogni momento a discrezione dell'organizzazione.

- Scarpe da Trail
- Giacca antivento, impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- bandana e/o cappellino
- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica (il numero dell'assistenza dell'organizzazione viene consegnato insieme a una mappa del percorso alla partenza).
- Zaino, Borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro
- Bicchiere personale in silicone, di 15 cl minimo
- Fischietto
- Benda elastica adesiva per fasciatura (minimo 100 cm x 6 cm)

- Riserva alimentare (barrette e/o gel o altro) in base alle esigenze e alle abitudini dell'Atleta, comunque NON MENO di 3 pezzi.

- **Punto 17 – EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO**

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO 10 km e 30 km

- **Riserva Idrica** di almeno 1 litro
- **Barrette energetiche, gel.** Restando obbligatoria una riserva alimentare, non si richiede una quantità stabilita, si tenga conto però che la distanza maggiore che si può individuare tra un punto ristoro e il successivo può essere compresa tra 10 e 15 chilometri;
- **Cappello o bandana;**
- **Telo termico*;**
- **Fischietto;**
- **Maglia a maniche lunghe o micropile o manicotti*** da tenere di riserva nello zaino o nel marsupio;
- **Documento di riconoscimento** con foto, in corso di validità;
- **Guscio anti pioggia***, consigliabile il Gore-tex, consigliabili comunque materiali con membrane sia impermeabili che traspiranti;
- **Pantaloni che coprano il ginocchio;**
- **Benda elastica per fasciature;**
- **GPS;**
- **Roadbook o traccia GPS;**
- **Maglia tecnica di ricambio;**
- **Crema solare.**

* Le voci con asterisco potranno essere rimosse dal materiale obbligatorio qualora la valutazione delle previsioni meteo non le rendano più necessarie. Ne verrà comunque data comunicazione sul sito dell'evento e al briefing pre-gara.

CONTROLLO

Il **controllo dell'equipaggiamento obbligatorio** potrà avvenire dal momento della consegna dei pettorali fino alla conclusione delle gare con controlli a campione. I controlli possono avvenire sia all'ingresso del box partenza che ai punti rifornimento. Lungo il percorso potranno esserci anche controlli a campione fuori dai luoghi sopra riportati.

- **Punto 18 – USO DEI BASTONCINI**

È consentito l'uso dei bastoncini. Eventualmente si scegliesse di portarli consigliamo di richiuderli nei tratti più insidiosi.

Chi sceglie di usare i bastoncini è tenuto a portarli sempre con sé per tutta la durata della corsa.

- **Punto 19 – REGIME DI SEMI-AUTOSUFFICIENZA**

La gara si svolge in regime di semi-autosufficienza.

Ogni atleta partecipante è obbligato a portare sempre con sé l'equipaggiamento obbligatorio, valutando anche il materiale non obbligatorio ma consigliato.

Gli atleti non possono usufruire di assistenza personale lungo il percorso, pena la squalifica immediata.

Sono predisposti lungo i percorsi di gara tre Punti Ristoro, un Punto Rifornimento Acqua e un Punto Ristoro all'arrivo.

Solo i corridori con il numero del pettorale ben visibile avranno accesso ai Punti Ristoro.

- **Punto 20 – CONSEGNA PETTORALI E CHIP**

Il pettorale è strettamente personale, è il lasciapassare per accedere ai Punti Ristoro, dovrà essere posizionato ben visibile sul petto, sul ventre o frontalmente sulla gamba.

Dopo la gara è obbligatorio riconsegnare il pettorale agli Organizzatori, per poter ricevere il pacco gara. I pettorali verranno assegnati dietro presentazione di un documento con foto in corso di validità.

- **Punto 21 – PACCO GARA**

Ogni atleta iscritto a partecipare ha diritto al pacco gara.

- **Punto 22 – COMMISSIONE DI GARA (O GIURIA)**

La Commissione di Gara è composta dai Giudici **FIDAL**.

Alla Commissione di Gara spetta il compito di verificare il rispetto del Regolamento di Gara, di accogliere eventuali reclami da parte degli atleti, e di decidere se sospendere o annullare la gara per motivi di sicurezza legati a fenomeni atmosferici particolarmente severi, o di annullare la gara per motivi di sicurezza per eventi di altra natura.

La Commissione di Gara è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i reclami formulati durante la corsa. Le decisioni prese dalla Commissione di Gara sono definitive e inappellabili.

- **Punto 23 – PENALITÀ E SQUALIFICHE**

Giudici e volontari delegati al controllo lungo i percorsi di gara sono autorizzati a controllare l'equipaggiamento obbligatorio, e a far rispettare il regolamento in ogni suo punto.

Gli atleti che si rifiuteranno di sottoporsi a controllo verranno squalificati immediatamente.

Gli atleti che alla richiesta dei giudici, o dei volontari delegati, di mostrare il materiale obbligatorio ne verranno trovati sprovvisti verranno squalificati immediatamente.

La squalifica è applicata anche per le infrazioni seguenti: utilizzo di un mezzo di trasporto durante la gara; assistenza e supporto esterno lungo il percorso di gara; mancato passaggio a un Punto di Controllo; scambio del pettorale; doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping; mancata assistenza a un concorrente in evidente difficoltà; deviazione dal tracciato segnalato per scorciare il percorso di gara; danneggiamento o alterazione della segnaletica.

Gli stessi giudici e volontari delegati potranno comminare la squalifica dalla gara, ai concorrenti che commetteranno infrazioni al regolamento, o che ad esempio manchino di rispetto ai giudici stessi o ai volontari, o manifestino comportamenti pericolosi lungo il percorso in modo che questi possano compromettere l'incolumità degli altri concorrenti o del personale volontario e non, ingenerale quando qualcuno dei concorrenti assume comportamenti non conformi ai principi di lealtà, correttezza sportiva, rispetto per l'ambiente, o contrari alla legge.

Eventuali irregolarità accertate anche a mezzo di video o di immagini pervenute all'Organizzazione dopo la conclusione delle gare potranno anch'esse valere la squalifica o penalità commisurate.

- **Punto 24 – SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Come specificato al Punto 17 e al Punto 18, ogni concorrente è obbligato a portare sempre con sé anche i numeri del Soccorso e dell'Organizzazione. Ad ogni modo tutti i Punti Controllo e Rifornimento (Punti Ristoro) sono in collegamento con il Centro Operativo e con il Responsabile della Sicurezza, tramite il Responsabile del Punto Controllo o del Punto Ristoro.

Lungo i percorsi sono dislocate due ambulanze.

- **Punto 25 – ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.

La partecipazione alla gara avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara stessa.

Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti e infortuni, e che copra spese relative ad un'eventuale operazione di ricerca e di evacuazione del concorrente stesso.

- **Punto 26 – ABBANDONI**

Il concorrente che decidesse di ritirarsi lungo il percorso di gara è obbligato, appena ne avrà la possibilità e salvo i casi di seri infortuni, a recarsi al più vicino Punto di Controllo per comunicare il proprio ritiro dalla gara e farsi registrare. In tale occasione il concorrente dovrà riconsegnare il pettorale.

Il responsabile del Punto di Controllo dove il concorrente avrà dichiarato di abbandonare la gara contatterà il Centro Operativo per comunicare il ritiro e predisporre il rientro dell'atleta.

I tempi di attesa per il rientro potrebbero non essere brevi, ciò potrà dipendere dalla concomitanza di più ritiri o eventuali urgenze che potrebbero impegnare la totalità dei mezzi messi in campo dall'Organizzazione.

Dal momento in cui l'atleta avrà comunicato il proprio ritiro e consegnato il pettorale, questi non sarà più sotto il controllo dell'Organizzazione.

Al concorrente che non comunicasse il proprio abbandono della gara verranno addebitate tutte le spese di ricerca messe automaticamente in atto dall'Organizzazione qualora dal confronto dei dati dei passaggi pervenuti tramite i Responsabili dei Punti Controllo, di concerto con il Servizio Scopa, con la Commissione di Gara e i responsabili del Centro Operativo, risultasse appunto disperso un concorrente.

- **Punto 27 – CLASSIFICHE E PREMI**

Solo i concorrenti che avranno raggiunto il traguardo, entro il tempo limite dichiarato dall'Organizzazione, e che si faranno registrare all'arrivo, verranno inseriti nella classifica. Le classifiche saranno gestite da DREAMRUNNERS (<https://www.icron.it/>).

Le classifiche verranno stilate in modo REAL TIME tramite chip Dreamrunners.

Verranno stilate due classifiche individuali, una per il trail di 30 km e una per la corsa in montagna di 10 km. Le classifiche verranno stilate secondo REAL TIME.

Per gli atleti Elite il tempo valido è il Gun Time.

Al fine di evitare assembramenti, i risultati generali e estrapolazioni di classifica per categoria saranno disponibili solo online.

I premi saranno consegnati successivamente previo appuntamento/accordo con la società organizzatrice.

Verrà premiato il primo uomo assoluto e la prima donna assoluta per ciascuna delle due gare.

Verranno premiati **i primi tre uomini e le prime tre donne** per ogni gara e per **le seguenti categorie di età:**

- **18-35**
- **36-50**
- **oltre i 50**

L'eventuale estensione dei premiati, o delle categorie, verrà comunicata nei giorni precedenti le gare o al momento delle premiazioni.

Verrà inoltre premiata la società sportiva con maggior numero di iscritti.

I premi consistono in trofei o targhe, prodotti tipici locali, e in alcuni casi materiale offerto dagli sponsor tecnici o buoni acquisto.

Non sono previsti premi in denaro e/o rimborsi spese.

- **Punto 28 – DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti di immagine durante la gara e durante tutta la durata dell'evento, e rinuncia a promuovere qualsiasi ricorso contro l'Organizzazione e i suoi partner accreditati per l'utilizzo della propria immagine.

- **Punto 29 – RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere formulati per iscritto e consegnati alla Segreteria entro e non oltre un'ora dall'arrivo dell'atleta interessato. Lo stesso dovrà corrispondere il pagamento di una cauzione di **€ 100,00** contestualmente alla consegna del documento che attesta il reclamo.

La cauzione verrà restituita nel caso il ricorso venisse accolto. Qualora il reclamo non venisse accolto la cauzione non verrà restituita.

- **Punto 30 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione al **Trail di 30 km e alla corsa in montagna di 10km** comporta, da parte degli iscritti, l'accettazione in ogni sua parte, e senza riserve, del presente regolamento e di eventuali modifiche apportate allo stesso.

Con l'iscrizione ogni atleta si impegna a rispettare il presente regolamento e esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per qualsiasi eventuale incidente e per eventuali danni a persone e/o cose da lui causati o da sé causati, a seguito della partecipazione alla gara e comunque alla partecipazione all'evento.

Eventuali modifiche apportate al Regolamento verranno comunicate nel sito www.montelagoecotrail.it dopo approvazione FIDAL.

Per tutto quello non previsto nel regolamento valgono le norme FIDAL.

- **Punto 31 – FACILITAZIONI LOGISTICHE**

E' possibile trovare informazioni relative a facilitazioni logistiche sul sito Montelago Eco Trail <http://www.montelagoecotrail.it/> , nelle sezioni "Indicazioni Stradali", "Strutture ricettive" e "Attrazioni Turistiche"

- **Punto 32 - ATLETI ELITE'**

Sono da considerarsi élite gli uomini in possesso dei requisiti indicati in tabella. Eventuali ampliamenti saranno a discrezione dell'organizzazione.

	Uomini	Donne
Maratona	2:35.00	2:58.00
Mezza Maratona	1:10.30	1:21.00
10 km	32.20	38:00
5000m	15:40	18:00