

**A.S.D. ATLETICA ARCE**

**IL PRESIDENTE**

*Roberto Colantonio*

## Regolamento Gara

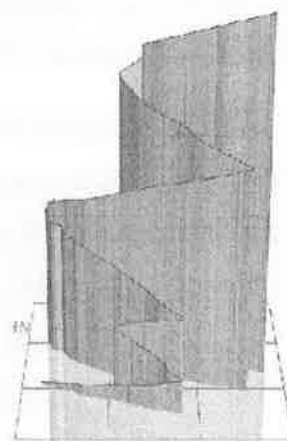
III edizione Gara Regionale su Strada di 6,5 km

### “La Scalata delle Costarelle”

**Venerdì 8 dicembre 2023**

**GARA VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER DI CORSA IN  
SALITA SU STRADA**

Partenza: ore 10.00



### **ORGANIZZAZIONE**

L'ASD Atletica Arce organizza - con il patrocinio dei Comuni di Arce e Rocca D'Arce e sotto l'egida della FIDAL - la terza edizione della Gara Podistica Regionale Competitiva su strada di 6,5 km “La Scalata delle Costarelle”.

La gara si svolgerà nei comuni di Arce e Rocca D'Arce il giorno 8 Dicembre 2023.

**LA GARA E' VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER DI CORSA IN SALITA SU STRADA**

### **PERCORSO**

Il percorso della gara misura circa 6,5 km e si dipana sulle strade statali e provinciali che vanno dal centro di Arce (FR) a 250m slm al centro di Rocca D'Arce (FR) a 500m slm. Il percorso è completamente asfaltato e chiuso al traffico. Le segnalazioni chilometriche saranno apposte ogni km.

Dopo due giri - con dislivello - da percorrere nel comune di Arce inizierà la scalata verso il comune di Rocca D'Arce, lungo la panoramica Via Costarelle.

## PARTENZA

Venerdì 8 Dicembre alle ore 10.00 da Arce (FR) in piazza Umberto I, 250m slm.

## ARRIVO

Rocca D'Arce, Via IV Novembre, presso la Chiesa di San Rocco, 500m slm.

## NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara è consentita a:

- Atleti di età maggiore di 16 anni (millesimo di età) tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido all'8 Dicembre 2023;
- Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL. L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza (AICS, EPS, Runcard) ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi all'8 Dicembre 2023;
- Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card deve essere comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi all'8 Dicembre 2023. **Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore.**

## NOTA BENE

Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido così come quelli riportanti diciture quali podismo, maratona o corsa.

## QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione, di Euro 10, comprende: navetta, pacco gara, ristoro finale.

**Il pacco gara sarà assicurato ai primi 200 iscritti.**

A.S.D. ATLETICA ARCE  
IL PRESIDENTE  
*Roberto Colantonio*

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate online tramite il portale [www.digitalrace.it/gare](http://www.digitalrace.it/gare).

Sarà anche possibile fare nuove iscrizioni sul posto fino alle ore 9.30. La preiscrizione è raccomandata.

## CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio elettronico sarà a cura della Digital Race.

La mancata restituzione del chip comporterà un addebito a carico dell'atleta o della società di appartenenza di € 15.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara dovrà recarsi presso la linea di arrivo e presentarsi ai giudici di gara.

Il chip verrà ritirato all'arrivo dal personale addetto.

## VALIDITÀ ISCRIZIONE

Tutti gli atleti devono rispettare i criteri di partecipazione

All'atto dell'iscrizione devono essere indicati Codice e Nome della Società di appartenenza.

**Il versamento della quota di partecipazione potrà essere fatto al ritiro del pettorale.**

## PETTORALI

I pettorali ed il pacco gara potranno essere ritirati dagli iscritti o dai loro delegati **VENERDI' 8 DICEMBRE 2023 dalle ore 8.00 alle ore 9.30 in piazza Federico Lancia a Rocca D'Arce.**

## RISTORI

Verrà allestito un punto di ristoro a circa metà percorso.

Un ricco ristoro finale verrà allestito in piazza Federico Lancia.

Gli atleti sono caldamente invitati ad usare gli appositi contenitori per conferire bottiglie e rifiuti.

Ogni podista dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso.

### **RITROVO - PARCHEGGIO E NAVETTE**

Il ritrovo è a Rocca D'Arce dove gli atleti potranno parcheggiare nel piazzale antistante la Chiesa di San Bernardo a circa 150m dall'arrivo.

Le navette saranno a disposizione per il trasporto verso la zona di partenza.

**La prima navetta partirà alle ore 8.30, l'ultima alle ore 9.30.**

### **CONTROLLI**

Il Servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici di Gara FIDAL di Frosinone.

### **ASSISTENZA MEDICA**

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

### **PREMI**

**Assoluti**

**1° CLASSIFICATA/O Trofeo e premio in natura**

**2° CLASSIFICATA/O Premio in natura**

**3° CLASSIFICATA/O Premio in natura**

**Categorie**

**Premi in natura per i primi otto classificati per categoria m/f da cui si considerano esclusi i primi tre assoluti m/f**

M J/P, SM, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

F J/P, SF, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65 e oltre

**Campionato provinciale di corsa in salita su strada**

**I PRIMI ARRIVATI DI OGNI CATEGORIA MASTER (A PARTIRE DA M/F35) RICEVERANNO IN PREMIO UNA T-SHIRT MESSA IN PALIO DAL COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI FROSINONE**

**IN QUESTA CLASSIFICA SI CONSIDERANO INCLUSI ANCHE I PRIMI TRE ASSOLUTI M/F**

**Le premiazioni saranno effettuate a Rocca D'Arce in Piazza Federico Lancia.**

### **RECLAMI**

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di euro 50, restituiti in caso di accettazione, devono essere presentati nei modi e nei tempi previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale della FIDAL.

### **GGG**

Il GGG sovrintende all'applicazione tecnica del presente regolamento: irroga le sanzioni ed esamina i ricorsi. Il suo giudizio è definitivo ed inappellabile.

### **RESPONSABILITÀ**

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la gara e ogni responsabilità per gli oggetti di valore o denaro lasciati nelle borse di cambio. Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara, di aver compiuto 16 anni e di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità.

Dichiara inoltre di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. Solleva e libera la "ASD Atletica Arce", gli enti promotori e gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo a meno che questa non derivi da loro negligenza o errore. Una volta iscritto, il concorrente concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri e video relativi alla sua partecipazione, per ogni legittimo utilizzo e senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica salvo interventi delle autorità preposte nel caso di allerta meteo.

**A.S.D. ATLETICA ARCE**  
**IL PRESIDENTE**  
*Roberto Colantoni*

SARANNO ATTIVATI I PROTOCOLLI DOVUTI ALL'EMERGENZA PANDEMICA POSTI IN ESSERE  
ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE

**CONTATTI**

Per qualsiasi informazione rivolgersi a:

**Roberto:** +393293170547

**email:** (solo informazioni no iscrizioni) [info@atleticaarce.it](mailto:info@atleticaarce.it)

**sito internet:** [www.atleticaarce.it](http://www.atleticaarce.it)

  
**A.S.D. ATLETICA ARCE**  
**IL PRESIDENTE**  
*Roberto Colaninno*

Stampa illeggibile