



## A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport

06083 Bastia Umbra (PG)

www.aspabastia.it

www.invernalissima.it

info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)

mobile: 393 838 6622



**Costa di Trex-Assisi 6 agosto 2023**

Gara nazionale FIDAL di TRAIL RUNNING sulle distanze:  
Trail km.25 +D1.000--Short Trail km. 13 +D600  
Trail non competitivo e Camminata km. 13 +D600

## TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Podisti Bastia Umbra (ASPA BASTIA), per conto della PROLOCO di Costa di Trex, sotto l'egida della FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera e in collaborazione con l'ENDAS, con il patrocinio della Regione Umbria e del Comune di Assisi **organizza** il 17° TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI, gara d'interesse Nazionale di Trail Running categoria Bronze, corsa in semi-autosufficienza off-road che si disputerà sulle **distanze di 13 e 25 Km**: i pettorali messi a disposizione per la partecipazione alla competizione saranno massimo 300. Inoltre la manifestazione di trail running è valevole come prova del campionato Trail "Top Runners Challenge-Etruscan Cup" 2023 e lo Short Trail di km.13 è valevole come campionato Fidal Regionale Umbro.

La partenza della competizione avverrà alle **ore 9,00 di domenica 6 agosto 2023** dalla sede della Pro-Loco, SP 249, località Costa di Trex, Assisi (PG).



Logo della manifestazione

### PROGRAMMA ED ORARI

#### *Sabato 5 agosto 2023*

Dalle ore **15,00 alle ore 19,00** a Costa di Trex di Assisi:

- iscrizioni del trail running e camminata non competitiva km.13
- ritiro dei pettorali dei prescritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km;

#### *Domenica 6 agosto 2023*

- **ore 07,30** raduno a Costa di Trex di Assisi;
- **ore 07,45** ritiro dei pettorali dei prescritti al TRAIL di 25 km e allo SHORT TRAIL di 13 km.
- **ore 07,45** iscrizioni del trail running e camminata non competitiva km.13
- **ore 08,30** inizio ingresso alla griglia di partenza;
- **ore 08,50** briefing informativo;
- **ore 09,00** partenza TRAIL di 25 km
- **ore 09,15** partenza dello SHORT TRAIL di 13 km;



## **A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA**

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport  
06083 Bastia Umbra (PG)  
www.aspabastia.it  
www.invernalissima.it  
info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)  
mobile: 393 838 6622



**Costa di Trex-Assisi 6 agosto 2023**

Gara nazionale FIDAL di TRAIL RUNNING sulle distanze:  
Trail km.25 +D1.000--Short Trail km. 13 +D600  
Trail non competitivo e Camminata km. 13 +D600

- ore 09,20 partenza del trail running e camminata non competitiva km.13
- ore 12,00 premiazioni SHORT TRAIL di 13 km;
- ore 13,00 premiazioni TRAIL di 25 km.

# **REGOLAMENTO E SPECIFICHE TECNICHE**

## **1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

### **1.1. Atleti tesserati in Italia**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in regola con il certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera e in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per lo Short Trail di 13 km e alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) per il Trail di 25 km;
- atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone di 20 anni in poi;
- atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard-EPS limitatamente alle persone di 20 anni in poi;

La partecipazione è comunque subordinata oltre che al possesso della Runcard, Runcard\_EPS e tesserino EPS anche alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati eseguiti gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirografia).

Una liberatoria nei confronti dell'Aspa Bastia, compilata in ogni sua parte a cura dell'atleta partecipante, dovrà essere inviata in via telematica contestualmente all'iscrizione o consegnata al momento del ritiro del pettorale (scaricabile on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it)).

### **1.2. Atleti non tesserati in Italia**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per lo Short Trail di 13 km e da 20 anni in poi (millesimo d'età) per il Trail di 25 km, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics: all'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA.  
L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale;
- atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi.

La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della Runcard alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono



## **A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA**

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport

06083 Bastia Umbra (PG)

[www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it)

[www.invernalissima.it](http://www.invernalissima.it)

info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)

mobile: 393 838 6622



essere stati eseguiti gli stessi esami previsti dalla normativa italiana (visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirografia).

Una liberatoria nei confronti dell'Aspa Bastia, compilata in ogni sua parte a cura dell'atleta partecipante, dovrà essere inviata in via telematica contestualmente all'iscrizione o consegnata al momento del ritiro del pettorale (scaricabile on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it)).

### **1.3. Requisiti psico-fisici**

Per la partecipazione alle gare di trail non sono richiesti punteggi o curriculum, ma è necessaria: esperienza di gare off road, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato ad una temperatura che può variare da +10 a +35 °C, capacità di gestire al meglio anche repentine variazioni meteorologiche, saper affrontare, anche se si resta isolati, problemi di varia natura come problemi fisici o psicofisici dovuti alla stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccole ferite accidentali.

Per la corsa in outdoor e montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del partecipante di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

## **2. SEMI-AUTOSUFFICIENZA**

La semi-autosufficienza è intensa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, ed è riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrabili o imprevedibili quali ad esempio repentini cambiamenti delle condizioni meteorologiche, fastidi fisici, ferite, ecc., a tale scopo:

- ogni atleta deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto il materiale obbligatorio (vedi EQUIPAGGIAMENTO), questo deve essere presentato al ritiro pettorali ed in ogni momento, i commissari di gara potranno verificare che il concorrente abbia tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli, pena la squalifica.

I punti di ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumarsi sul posto. Alla partenza da ogni punto di ristoro i corridori devono avere la quantità di acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto di ristoro successivo.

## **3. EQUIPAGGIAMENTO**

Con l'iscrizione, ogni atleta sottoscrive l'impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la durata della corsa, pena la squalifica (verifica al ritiro pettorale e pacco gara).

### **3.1 Materiale per il TRAIL 25 km**

Per il TRAIL è obbligatorio avere:

- riserva d'acqua minimo 1,0 lt in borraccia o camel bag;
- riserve alimentari personali (barrette o altro);
- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione);
- pettorale di gara ben visibile.

È inoltre raccomandato:

- scarpe da Trail Running.

### **3.2 Materiale per lo SHORT TRAIL 13 km**

Per lo SHORT TRAIL è obbligatorio avere:

- riserva d'acqua minimo 0,5 lt in borraccia o camel bag;

- telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione);
  - pettorale di gara ben visibile.
- È inoltre raccomandato:
- scarpe da Trail Running.

#### 4. AREE DELLA MANIFESTAZIONE

La zona adibita alla manifestazione è stata suddivisa nelle seguenti aree (Fig. 1):

- a) parcheggio situato in prossimità dell'area di partenza/arrivo;
- b) cancello d'accesso alla griglia di partenza;
- c) griglia di partenza;
- d) area di arrivo;
- e) area di consegna del pacco gara e rifornimento finale.

L'accesso ad alcune aree della manifestazione sarà consentito esclusivamente agli organizzatori, al personale FIDAL, agli atleti e alle persone preventivamente autorizzate.

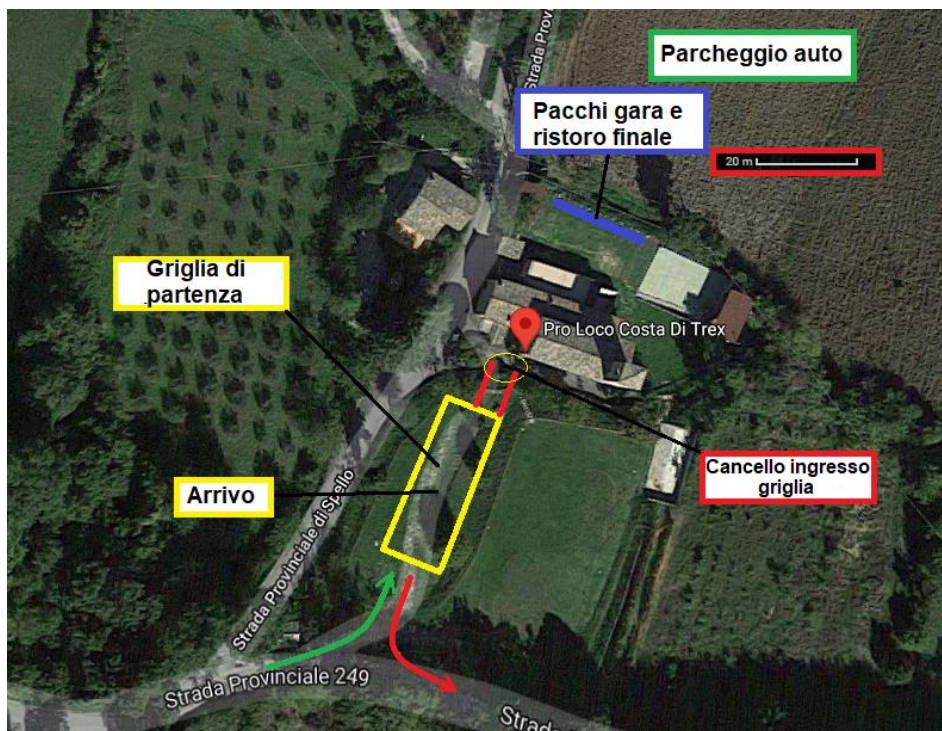


Fig. 1. Vista d'insieme dell'area dell'evento.

#### 5. ACCESSO ALLA GRIGLIA DI PARTENZA

L'accesso alla griglia di partenza, attraverso il passaggio al **cancello d'ingresso alla griglia**, sarà consentito ai soli atleti e ai membri dello staff (comprendendo in quest'ultimi anche i giudici Fidal e le persone preventivamente autorizzate); gli atleti dovranno presentarsi al cancello di ingresso alla griglia, con il pettorale indossato e visibile.

Verranno fatti entrare in griglia di partenza prima gli atleti partecipanti al TRAIL di 25 km e solamente dopo la loro partenza quelli partecipanti allo SHORT TRAIL di 13 km.



Fig. 2. Cancello d'accesso alla griglia di partenza.

## 6. GRIGLIA DI PARTENZA (START LINE): PROCEDURE DI PARTENZA

La griglia di partenza, che consentirà l'avvio alla competizione sarà transennata e presidiata da personale dello staff: la società organizzatrice può riservare la prima fila di partenza ad atleti di particolare pregio (Top Runners).

Al primo segnale di start (ore 09,00) gli atleti del TRAIL di 25 km si avvieranno all'uscita della griglia iniziando la propria gara: al secondo segnale di start (ore 09,15) partiranno gli atleti dello SHORT TRAIL di 13 km.

## 7. AREA DI ARRIVO: RITIRO PACCO GARA E RISTORO FINALE

Oltrepassato il traguardo di arrivo l'atleta sarà indirizzato verso l'area di consegna del pacco gara; il pacco gara verrà consegnato ad ogni atleta che giungerà al traguardo.

Il **pacco gara** conterrà il premio di partecipazione; in prossimità della consegna dello stesso verrà predisposto un punto per il **ristoro finale** degli atleti che sarà costituito da alimenti e bevande stabilite dagli organizzatori.

## 8. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio e le classifiche finali della gara saranno a cura della Dream Runners Perugia, stilate con il criterio del tempo allo sparo e pubblicate on-line successivamente l'arrivo dell'ultimo atleta, convalidate dal Giudice delegato tecnico/Giudice d'appello; i tempi verranno rilevati per mezzo del chip posizionato sui lacci della scarpa (come da istruzioni) che non dovrà essere rimosso prima del passaggio al traguardo, pena la mancata classificazione.

## 9. MODALITA' DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO DELLA STESSA

Sia i singoli che i gruppi possono iscriversi esclusivamente attraverso il portale Icron sul [.dreamrunners.it](http://.dreamrunners.it). Inviare per mail ([trailcostaditrex@dreamchrono.it](mailto:trailcostaditrex@dreamchrono.it)) copia della ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione nelle scadenze stabilite; non saranno accettate iscrizioni inviate per e-mail o fax salvo casi eccezionali e comprovati.

**Le iscrizioni si chiuderanno mercoledì 2 agosto 2023 alle ore 20.00 o al raggiungimento dei 300 iscritti;** l'organizzazione riterrà valida l'iscrizione degli atleti e quindi assegnerà il pettorale dopo



## A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport  
06083 Bastia Umbra (PG)  
www.aspabastia.it  
www.invernalissima.it  
info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)  
mobile: 393 838 6622



**Costa di Trex-Assisi 6 agosto 2023**

Gara nazionale FIDAL di TRAIL RUNNING sulle distanze:  
Trail km.25 +D1.000--Short Trail km. 13 +D600  
Trail non competitivo e Camminata km. 13 +D600

aver ricevuto la comunicazione via e-mail che conterrà la copia dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione (bonifico bancario) nelle scadenze stabilite.

La quota di iscrizione potrà essere pagata utilizzando una delle due modalità:

- 1) con Bonifico Bancario, IBAN IT9210707538280000000021598 intestato ad ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PODISTI BASTIA UMBRA banca BCC filiale di Bastia Umbra (PG);
- 2) con PayPal.

Non si accettano iscrizioni telefoniche: per l'invio dei documenti richiesti mandare una e-mail ad [trailcostaditrex@dreamchrono.it](mailto:trailcostaditrex@dreamchrono.it) oppure all'atto dell'iscrizione caricando automaticamente la documentazione richiesta.

## 10. QUOTE DI ISCRIZIONE

Entro il 30 giugno 2023:

- € 15,00 per lo SHORT TRAIL 13 km;
- € 22,00 per il TRAIL 25 km.

Dal 1° luglio al 2 agosto 2023:

- € 20,00 per lo SHORT TRAIL 13 km;
- € 27,00 per il TRAIL 25 km.

**La chiusura improrogabile delle iscrizioni è fissata per il 2 agosto 2023 o al raggiungimento dei 300 iscritti.**

La quota di iscrizione comprende:

- ✓ pettorale;
- ✓ pacco gara
- ✓ medaglia per tutti gli arrivati
- ✓ assistenza medica;
- ✓ ristori lungo il percorso e all'arrivo;
- ✓ noleggio chip Dream Chrono per cronometraggio della gara.

## 11. RITIRO PETTORALI

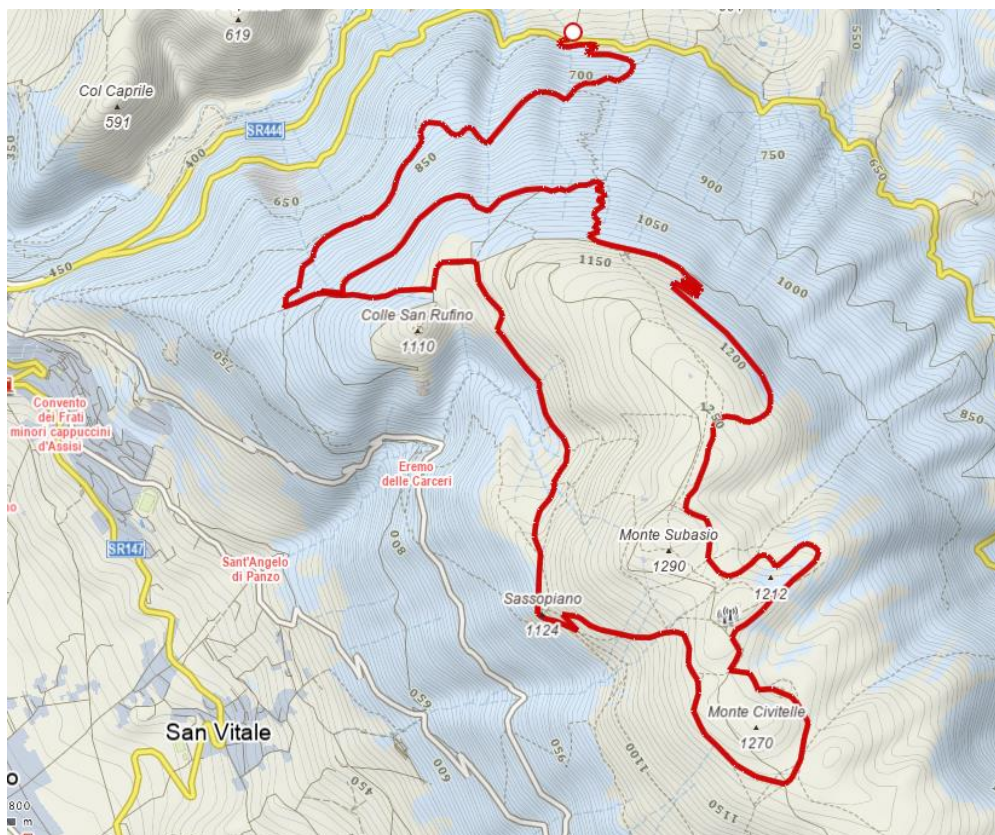
Per il ritiro dei pettorali, l'atleta o la società sportiva delegata potranno contare su tre opzioni:

1. previo accordo telefonico, **nel pomeriggio di venerdì 4 agosto 2023** a Bastia Umbra, per le società che ritireranno i pettorali dei propri atleti;
2. nella giornata di **sabato 5 agosto 2023, dalle 15,00 alle ore 19,00** a Costa di Trex di Assisi;
3. nel giorno della gara tra le **7.45 e le 8.30** a Costa di Trex di Assisi.

## 12. PERCORSO

Il percorso del TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI è classificato come Categoria E (percorso escursionistico), itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni; si sviluppa a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi che comprendono anche pendii ripidi.

I percorsi cartografati dall'organizzazione sono indicativi (Fig. 4) e possono essere variati per esigenze organizzative e/o per motivi di sicurezza (variazioni delle condizioni metereologiche).



**Fig. 4.** I percorsi della gara.

La gara prevede due percorsi, il TRAIL di 25 km con D+ 1000 m e lo SHORT TRAIL di 13 km con D+ 600 m; nei tratti su strada è obbligatorio rispettare il Codice Stradale.

Il percorso di gara sarà segnalato con opportune nastrature, che saranno mostrate durante il briefing prima della partenza; le nastrature saranno poste all'incirca ogni 250 m per cui se dopo aver percorso un tratto superiore a 300 m il concorrente non trovasse altro nastro sarà opportuno che ritorni sui propri passi fino all'ultima nastratura incontrata.

### **13. SICUREZZA SUL PERCORSO E CONTROLLI**

Sul percorso saranno presenti su punti strategici addetti dell'Organizzazione su mezzi fuori strada e personale del soccorso sanitario in costante contatto con la base; le ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché nel punto partenza-arrivo, dove sarà presente anche un medico.

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio; chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo dei materiali obbligatori sarà immediatamente squalificato.

In caso di abbandono fuori dal punto di controllo, nel momento dell'incontro con i responsabili della chiusura questi annulleranno il pettorale e il partecipante non sarà più sotto il controllo dell'organizzazione.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del numero di soccorso 112, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.



## **A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA**

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport  
06083 Bastia Umbra (PG)  
www.aspabastia.it  
www.invernalissima.it  
info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)  
mobile: 393 838 6622



**Costa di Trex-Assisi 6 agosto 2023**

Gara nazionale FIDAL di TRAIL RUNNING sulle distanze:  
Trail km.25 +D1.000--Short Trail km. 13 +D600  
Trail non competitivo e Camminata km. 13 +D600

## **14. AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna: chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri: ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori.

Il COSTA DI TREX-TRAIL aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

## **15. METEO**

In caso di fenomeni metereologici importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto in ogni momento della corsa, di sospendere la gara, modificarne la durata, deviarne il percorso su tratti asfaltati, in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio ai partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate dai commissari/volontari agli atleti.

## **16. TEMPO MASSIMO E RITIRI**

Per il TRAIL (25 Km) il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 5 ore (entro le ore 14,00); è previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Per lo SHORT TRAIL (13 Km) il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.15); è previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente o ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara; in questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo: è possibile, per motivi logistici, che i concorrenti ritirati debbano attendere del tempo prima di essere riportati in zona arrivo.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Costa di Trex per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara.

## **17. RISTORI E CANCELLI ORARI**

Sono previsti almeno tre ristori per il TRAIL ed uno per lo SHORT TRAIL e verrà istituito un cancello orario al bivio con il percorso dello SHORT TRAIL, dopo circa 6,5 km in località Stazzi; tutti i concorrenti che passeranno al cancello con un tempo superiore alle 2,5 ore, verranno indistintamente fermati ed indirizzati sul percorso corto di 13 km, dopo aver ritirato loro il pettorale.

Avranno accesso ai punti di ristoro esclusivamente gli atleti con il pettorale ben visibile; i cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto mentre i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Si consiglia ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara; alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.





## **A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA**

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport

06083 Bastia Umbra (PG)

[www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it)

[www.invernalissima.it](http://www.invernalissima.it)

info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)

mobile: 393 838 6622



## **18. RESPONSABILITA' DELL'ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, dell'osservanza di quanto impartito dalle autorità e di quanto scritto in questo regolamento. In particolare:

- a) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);
- b) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.);

Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## **19. PREMIAZIONI (non sono previsti premi in denaro)**

### **TRAIL KM.25**

**ASSOLUTI - Primi 3 Uomini e prime 3 Donne.**

### **CATEGORIA: Primi 3 di tutte le categorie Maschili e Femminili**

#### **Maschili**

- A Seniores da 20 anni/ a 29 anni
- B Seniores da 30 anni / a 39 anni
- C Seniores da 40 anni/ a 49 anni
- D Veterani da 50 anni/ a 59 anni
- E Veterani da 60 anni/ a 69 anni
- F Veterani da 70 anni e oltre

#### **Femminili**

- A Seniores da 20 anni/ a 29 anni
- B Seniores da 30 anni / a 39 anni
- C Seniores da 40 anni/ a 49 anni
- D Veterane da 50 anni/ a 59 anni
- E Veterane da 60 anni e oltre

### **SHORT TRAIL KM.13**

**ASSOLUTI - Primi 5 Uomini e prime 5 Donne.**

## **20. RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **21. DIRITTO DI IMMAGINE, RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con l'iscrizione al TRAIL COSTA DI TREX – ASSISI l'atleta dichiara di conoscere di accettare il regolamento della manifestazione, pubblicato sul sito [www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it) e reso disponibile attraverso il portale Icron sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) e autorizza gli organizzatori e i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, per il tempo massimo previsto dalla legge.

Con l'iscrizione al TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI ai sensi del D.Lgs. 196 del 30/07/03 l'atleta acconsente che l'organizzazione, raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine



## **A.S.D. PODISTI BASTIA UMBRA**

Viale Giontella c/o Palazzetto dello sport  
06083 Bastia Umbra (PG)  
[www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it)  
[www.invernalissima.it](http://www.invernalissima.it)  
info: [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)  
mobile: 393 838 6622



**Costa di Trex-Assisi 6 agosto 2023**

Gara nazionale FIDAL di TRAIL RUNNING sulle distanze:  
Trail km.25 +D1.000--Short Trail km. 13 +D600  
Trail non competitivo e Camminata km. 13 +D600

di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e in genere per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché, per finalità promozionali, co-marketing turistico-informative per l'invio di materiale redazionale e la trasmissione dei dati al fotografo autorizzato dall'organizzazione per i servizi fotografici della gara con l'inoltro ai/alle concorrenti del TRAIL COSTA DI TREX-ASSISI.

## **22. AVVERTENZE FINALI - RESPONSABILITA'**

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara ad atleti, persone e cose.

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dall'ASPA BASTIA o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo; la società organizzatrice si impegna in ogni caso a riprogrammare la gara in altra data da destinarsi.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del Gruppo Giudici di Gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito [www.aspabastia.it](http://www.aspabastia.it).

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **CONTATTI:**

- [aspabastia@gmail.com](mailto:aspabastia@gmail.com)
- *Giovanni Bocci* 3938386622
- *Roberto Ciurnelli* 3476296782

Bastia Umbra, **14 maggio 2023**