

Evento podistico - XXIII Edizione della FLIK FLOK “di corsa con ... i bersaglieri”

Gara Nazionale di corsa su strada 10 km “livello Bronzo”

Con il patrocinio della Regione Campania, Provincia di Caserta, Città di Caserta, Ufficio Scolastico Regionale per la Campania, FIDAL Campania, Sport e Salute, CONI Caserta, Comitato Italiano Paralimpico Regione Campania e Reggia di Caserta

L'A.S.D. ESERCITO GARIBALDI, in collaborazione con la Brigata Bersaglieri Garibaldi, nel quadro delle manifestazioni promozionali dell'Esercito, indice ed organizza sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio della Regione Campania, Provincia di Caserta, Città di Caserta, Ufficio Scolastico Regionale per la Campania, Sport e Salute, CONI Caserta, Comitato Italiano Paralimpico Regione Campania e Reggia di Caserta la XXIII edizione della Flik Flok “di corsa ... con i bersaglieri” in data **25 ottobre 2026** sulla distanza di 10 km (Gara Nazionale Competitiva, Livello *Bronzo* con percorso omologato).

La gara si disputerà a Caserta, domenica 25 ottobre 2026, con partenza e arrivo in viale Giulio Douhet (Giardini Piazza Carlo III) - Caserta, con ritrovo alle ore 08:00 e partenza alle ore 09:00. **Con l'iscrizione alla gara l'atleta/partecipante dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente regolamento.**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, è consentito la partecipazione ai soli:

- **Atlete/i tesserate/i italiani e stranieri per il 2026 per Società affiliate alla FIDAL** ed appartenenti alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M/F e oltre;
- **Atlete/i italiani e stranieri in possesso di Runcard e Runcard-EPS**, limitatamente dai 20 anni in su (millesimo di età) valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere ed in regola con la certificazione medico-sportive da consegnare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione e della cui validità restano responsabili.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla *World Athletics*. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla *World Athletics*. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Ai sensi delle normative FIDAL, non è ammessa la partecipazione alla gara con il solo certificato medico agonistico per “Atletica Leggera” in corso di validità. I Presidenti delle società saranno responsabili della validità dei certificati dei loro tesserati alla data del 25 ottobre 2026. Con l'iscrizione dei loro atleti i Presidenti accettano integralmente il presente regolamento.

I possessori di Runcard e Runcard/EPS saranno i primi responsabili della regolarità della loro posizione sanitaria.

Gli organizzatori pur garantendo la buona riuscita della manifestazione declinano ogni responsabilità per incidenti/infortuni che si potrebbero verificare prima, durante e dopo gli eventi podistici in programma: sarà comunque assicurato un servizio di ambulanze a cura del 118.

PROGRAMMA:

- ore 08:00: ritrovo giuria e atleti presso Giardini Piazza Carlo III – Caserta;
- ore 08:00 – 08:30: ritiro pettorali presso Giardini Piazza Carlo III - Caserta;
- ore 09:00: partenza Viale *Douhet* – Caserta **gara FIDAL 10 km**;
- ore 09:45: inizio premiazioni gara FIDAL 10 km;
- ore 10:30: partenza Viale *Douhet* – Caserta **camminata ludico motoria a passo libero (5 km)**;
- ore 11:30: partenza giardini Piazza Carlo III – Caserta **“A spasso con i genitorie fido (passeggiata di 1000 m.)”** su percorso pianeggiante e chiuso al traffico.

INFORMAZIONI VARIE:

- percorso pianeggiante lungo le principali strade e nel Centro Storico della città di Caserta completamente asfaltato e chiuso al traffico al passaggio. Tutti i chilometri saranno segnalati con appositi indicatori; tempo massimo fissato in 90'. Tutti gli atleti che transiteranno dopo tale tempo saranno invitati dagli addetti a togliere il pettorale e a fermarsi e devono considerare la gara conclusa e dal quel momento non coperta da polizza assicurativa. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire dovranno attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada, come normali pedoni, sotto la propria responsabilità, utilizzando le zone riservate al traffico pedonale;
- parcheggio nelle vicinanze;
- spogliatoi con docce e servizi igienici gratuiti nei giardini antistanti Palazzo Reale;
- deposito borse.

RISTORO E ASSISTENZA:

- i punti di ristoro lungo il percorso e all'arrivo previsti come da regolamento FIDAL;
- sarà approntato un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza/arrivo a cura della Brigata bersaglieri “Garibaldi” e del 118 di Caserta;
- assistenza alla sicurezza stradale a cura delle Forze dell'ordine e del personale militare della Brigata Bersaglieri Garibaldi.

ISCRIZIONI Online

Può essere effettuata versando il contributo di partecipazione **entro le ore 24:00 di giovedì 22 ottobre**, si garantisce la consegna del pacco gara e medaglia al raggiungimento dei 600 iscritti attraverso le seguenti modalità:

- online sul portale www.icron.it **perfezionando l'operazione (iscrizione + pagamento) improrogabilmente entro le ore 23.59 di giovedì 22 ottobre 2026**;
- al seguente indirizzo: www.asdgaribaldi.com dal quale si potrà accedere alla società esterna www.icron.it incaricata del servizio e del controllo della regolarità dell'iscrizione;
Gli atleti tesserati con Federazioni straniere o possessori di RUNCARD e RUNCARD/EPS al momento dell'iscrizione, dovranno allegare obbligatoriamente copia della tessera e copia del certificato medico in corso di validità alla data del 25 ottobre 2026.
A chiusura iscrizioni è possibile effettuare cambi e/o nuove iscrizioni (€15 per nuove iscrizioni) entro le ore 18 di sabato 24 ottobre 2026 inviando una mail all'indirizzo info@cronometrogara.it.

Non saranno ammesse né nuove iscrizioni, né variazioni all'atto del ritiro del pettorale.

L'iscrizione sarà ritenuta completa e visibile online solo dopo aver effettuato il pagamento della quota d'iscrizione.

QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è stabilita in **12 € (dodici/00)** con chip giornaliero di tipo “usa e getta” e di **11 € (undici/00)** per coloro i quali sono in possesso di chip personale di ICRON.

PROMOZIONE PER LE SOCIETÀ:

ogni 20 atleti iscritti ad avvenuto pagamento darà diritto a n. 2 iscrizioni omaggio (iscritti 20 atleti paganti 18 + 2 omaggio).

SERVIZI COMPRESI NELLE QUOTE DI ISCRIZIONE (GARA COMPETITIVA)

Nella quota di iscrizione è compreso:

- medaglia celebrativa per la 10 km per i *finisher*;
- pacco gara della manifestazione (comprensivo di t-shirt);
- pettorale gara;
- chip integrato per ogni atleta usa e getta;
- cronometraggio con 2 rilevazioni (partenza, ed arrivo);
- diploma di partecipazione personalizzato scaricabile dal sito www.icron.it.
- ristoro lungo il percorso come da regolamento FIDAL;
- ristoro finale per tutti;
- assicurazione e assistenza medica;
- chiusura percorso;
- WC chimici per disabili;
- servizi igienici e docce maschili e femminili in zona partenza/arrivo;
- spogliatoi maschili e femminili;
- servizio deposito bagaglio.

MODALITÀ DI PAGAMENTO (GARA COMPETITIVA)

Il pagamento potrà avvenire con:

- transazione on line secondo le indicazioni riportate su www.icron.it;
- bonifico bancario con spese bancarie a carico dell'ordinante, su conto intestato ad **A.S.D. ESERCITO GARIBALDI** c/o DEUTSCHE BANK via G. BOSCO, – Caserta codice IBAN **IT17N0310414900000000823674 – BIC/SWIFT DEUTITM1499.**

causale “iscrizione Flik Flok 2026 cognome e nome dell'iscritto (o degli iscritti per i gruppi e/o le società).

Altre forme di versamento della quota vanno concordate preventivamente con l'Organizzazione.

CHIUSURA ISCRIZIONI: entro le ore 23:59 di giovedì 22 ottobre 2026 o al raggiungimento di 600 iscritti.

RITIRO PETTORALE E CHIP

Venerdì 23 e Sabato 24 ottobre 2026 dalle ore 10 alle ore 13 e dalle ore 16 alle ore 20 e domenica 25 ottobre 2026 dalle ore 08:00 alle ore 08:30 nei Giardini Piazza Carlo III (giardini antistante palazzo Reale) dove sarà allestito lo “Sport villaggio Cremisi”. La busta gara conterrà il pettorale ed il chip elettronico. Il pettorale andrà indossato in maniera ben visibile pena la squalifica dalla competizione e il chip dovrà essere posizionato sulla scarpa tramite i lacci.

PREMIAZIONI **INDIVIDUALI**

- riceveranno premi in denaro i primi tre uomini e le prime tre donne + trofeo + pacco premio della classifica assoluta. Saranno premiati inoltre con premi in denaro i primi tre della classifica (maschile e femminile) riservata agli atleti italiani ed equiparati.

I premi in denaro della classifica generale il montepremi complessivo ammonta a € 1.410.00 ed è così suddiviso:

Classifica assoluta			Classifica Italiani		
maschile		femminile	maschile		femminile
1°	€ 250	€ 250	1°	€ 75	€ 75
2°	€ 170	€ 170	2°	€ 60	€ 60
3°	€ 107,50	€ 107,50	3°	€ 42,50	€ 42,50

Il montepremi riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

I premi della classifica assoluta sono cumulabili con quelli della classifica degli atleti italiani ed equiparati. L'importo dei premi dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di “Runcard” e Runcard EPS (come da regolamento FIDAL). In questo caso, in sostituzione, gli atleti riceveranno dei premi in natura sportiva, alimentare o artigianale. Il premio in denaro non verrà corrisposto. Le classifiche individuali, laddove sono previsti premi in denaro per i soli atleti FIDAL, scaleranno in caso di arrivati Runcard e Runcard EPS sino al successivo arrivato FIDAL;

- saranno premiati con premi in natura, alimentare capo sportivo o artigianale, i primi 3 classificati delle seguenti categorie maschili e femminili SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM 65, SM70, SM75 ed oltre.

I premi individuali in euro saranno erogati entro novanta giorni, attenendosi alle normative FIDAL in vigore. I premi saranno assegnati dopo l'esito degli esami antidoping (eventuali).

I premi di categoria saranno consegnati ai soli atleti presenti dopo la gara e non saranno trasmessi a domicilio o consegnati a terzi.

SOCIETÀ

Verranno premiate:

- le società FIDAL tratte dalla classifica generale con punteggio che sarà attribuito in base all'ordine di arrivo degli atleti/e classificati (punteggio a scalare dal primo all'ultimo che avrà un punto) con un minimo di 20 atleti giunti al traguardo;
 - . 1^a società € 900;
 - . 2^a società € 700;
 - . 3^a società € 500.
 - . 4^a società € 400;
 - . 5^a società € 300
 - . 6^a società € 200.
- le società EPS che faranno gareggiare i loro atleti tramite la Runcard-EPS con minimo 20 atleti classificati con graduatoria a punteggio, cosiddetta a scalare, effettuata in base al numero degli atleti che taglieranno il traguardo validamente, ricevendo premi esclusivamente in natura. I premi andranno ritirati presso la sede dell'ASD ESERCITO GARIBALDI entro il 30 novembre 2026 previo appuntamento:
 - . 1^a società € 700 (esclusivamente in natura, prodotti alimentari e/o sportivi);
 - . 2^a società € 500 (esclusivamente in natura, prodotti alimentari e/o sportivi);
 - . 3^a società € 300 (esclusivamente in natura, prodotti alimentari e/o sportivi).

Come da art. 38 delle Norme per le Organizzazione delle Manifestazioni 2026 avranno diritto al premio in denaro soltanto le società affiliate alla FIDAL. Alle società non presenti alla cerimonia delle premiazioni verrà corrisposto solo il premio in denaro, in nessun caso verranno spediti i premi, non in denaro, previsti dal cerimoniale e non ritirati.

A carattere generale, si sottolinea che nessun premio in denaro sarà pagato il giorno della gara. I premi in denaro verranno erogati tramite bonifico bancario entro novanta giorni dalla data della manifestazione.

CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di www.icron.it.

Al termine della gara sarà stilata:

- una classifica generale e di categoria M/F;
- una classifica di società (FIDAL) sommando il punteggio del maggior numero di atleti (maschili e femminili) giunti al traguardo (con un minimo di 20 atleti/e) metodo punteggio a scalare. La convalida delle classifiche sarà effettuata da parte del Giudice Delegato Tecnico o del Giudice d'appello.
- Una classifica di società (EPS) sommando il punteggio del maggior numero di atleti (maschili e femminili) giunti al traguardo (con un minimo di 20 atleti/e) metodo punteggio a scalare

RECLAMI

Secondo le norme della Reg. 146 del R.T.I. per le gare di Atletica Leggera i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100 (euro cento/00) 10 km (gara nazionale) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, la cui esibizione garantisce il diritto di usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, o con un pettorale altrui, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.).

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.

Regolamento gara e percorso saranno disponibili sul sito www.asdgaribaldi.com.

La mancata partecipazione non darà diritto ad alcun tipo di rimborso.

ESONERO DI RESPONSABILITÀ – Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare il regolamento della **XXIII Edizione FLIK FLOK** "di corsa con ... i bersaglieri", pubblicato sul sito www.asdgaribaldi.com e dichiara espressamente di assumersi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento come a titolo meramente esemplificativo le eventuali cadute contatti con veicoli e/o con altri partecipanti spettatori od altro le avverse condizioni di tempo, le condizioni del manto stradale ed ogni altro diverso tipo di rischio. In conseguenza di tale accettazione si esonera espressamente l'ASD Esercito Garibaldi, il Comitato Organizzatore, gli Enti Promotori, tutti gli Sponsor, i Media Partner dell'evento i relativi rappresentanti, successori, funzionari, membri e collaboratori di tutte le organizzazioni citate, da responsabilità di ogni tipo, conosciute e sconosciute, derivanti dalla partecipazione alla manifestazione. La società organizzatrice, pur assicurando il massimo impegno, declina ogni responsabilità sia civile che penale, per eventuali danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore e/o denaro ovunque depositati. Il singolo partecipante alla corsa e camminata non competitiva, con l'iscrizione dichiara ed autocertifica che è in possesso di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica non presentando al momento dell'iscrizione segni o sintomi clinici di malattie o patologie che ne impediscano lo svolgimento ed esonera gli organizzatori dal richiedere la certificazione medica ai partecipanti. L'Organizzazione considera con l'iscrizione, l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge prevista dal D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva. Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134. La manifestazione è coperta da assicurazione R.C.T. e per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme FIDAL.

INFORMATIVA SULLA TUTELA DEI DATI PERSONALI COMUNICATI A.S.D. ESERCITO GARIBALDI PER L'ISCRIZIONE ALLA XXIII EDIZIONE FLIK FLOK" INFORMATIVA EX ART. 13 D. Lgs. 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY

Gentile partecipante, con la presente intendiamo informarti che quanto segue è l'informativa di cui all'art. 13 del GDPR (UE) 679/2016 sulla tutela dei dati personali. Il Titolare del trattamento di seguito indicato raccoglierà e tratterà tali dati, contenuti nella scheda d'iscrizione alla XXIII edizione della Flik Flok, oltre ad eventuali immagini, per le finalità di seguito descritte. I dati anagrafici indicati nel form di iscrizione on-line presente sul sito www.asdgaribaldi.com o in quello cartaceo sono necessari per la conclusione e conseguente gestione del rapporto con la A.S.D Esercito Garibaldi.

I dati raccolti:

1. vengono trattati per la formalizzazione e conseguente gestione organizzativa, amministrativa, legale e fiscale del rapporto contrattuale che nasce dall'accoglimento da parte della A.S.D. Esercito Garibaldi della tua iscrizione alla XXIII edizione della Flik Flok;
2. vengono trattati anche per verificare l'idoneità fisica sportiva e la regolarità di tesseramento secondo i criteri di partecipazione indicati nel Regolamento;
3. vengono trattati al fine di comunicare ogni informazione funzionale a garantire la tua partecipazione all'evento sportivo o ad altre attività che si svolgono nell'ambito della manifestazione stessa;

4. vengono trattati al fine di inviarti la nostra Newsletter solo se nella scheda d'iscrizione all'evento hai dato il consenso all'utilizzo del tuo indirizzo e-mail per tale finalità;
5. sono trattati in modalità elettronica, informatica e cartacea dal personale interno, collaboratori autorizzati e responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati dalla A.S.D. Esercito Garibaldi;
6. conservati su supporto informatico o cartaceo e protetti dall'accesso illecito o non autorizzato, dal furto, dalla perdita e dalla distruzione con adeguate misure di sicurezza;
7. condivisi con federazioni sportive allo scopo di verificare la qualifica sportiva richiesta per la competizione per la quale ti stai iscrivendo e per il successivo aggiornamento del risultato da te conseguito con la partecipazione, oltreché per finalità assicurative.

Finalità d'uso delle immagini:

durante la manifestazione sportiva verranno acquisite immagini sotto forma di fotografie o video che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul sito di www.asdgaribaldi.com, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Le immagini, sia fotografiche che i video, verranno conservati in archivi informatici dalla A.S.D. Esercito Garibaldi e da responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati da essa.

I dati anagrafici, la documentazione prodotta nonché i video e le immagini verranno conservati per 10 anni dalla loro acquisizione. In qualità di interessato, come previsto dall'art. 13 del GDPR (UE) 679/2019 hai il diritto di richiedere alla A.S.D. Esercito Garibaldi l'accesso ai tuoi dati personali, la rettifica, la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento. Hai altresì il diritto alla portabilità dei dati nonché il diritto di proporre reclamo alla Autorità Garante per la Protezione dei Dati Personali. Tutti i diritti sopra riassunti possono essere esercitati scrivendo all'indirizzo: info@asdgaribaldi.com **Il titolare del trattamento è A.S.D. Esercito Garibaldi con sede legale a Caserta in Via Laviano 2, in persona del suo Legale Rappresentante.**

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore, dopo approvazione FIDAL, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione ed ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.asdgaribaldi.com. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ALTRI EVENTI NON COMPETITIVI

In occasione della XXIII edizione della Flik Flok sarà prevista una camminata ludico motoria a passo libero aperta a tutti e a tutte le fasce di età (a partire dal compimento del 14° anno) sulla distanza di 5 km e una passeggiata, dedicata ai più piccini, "a spasso con i genitori..... e fido" sulla distanza di 1000 mt.

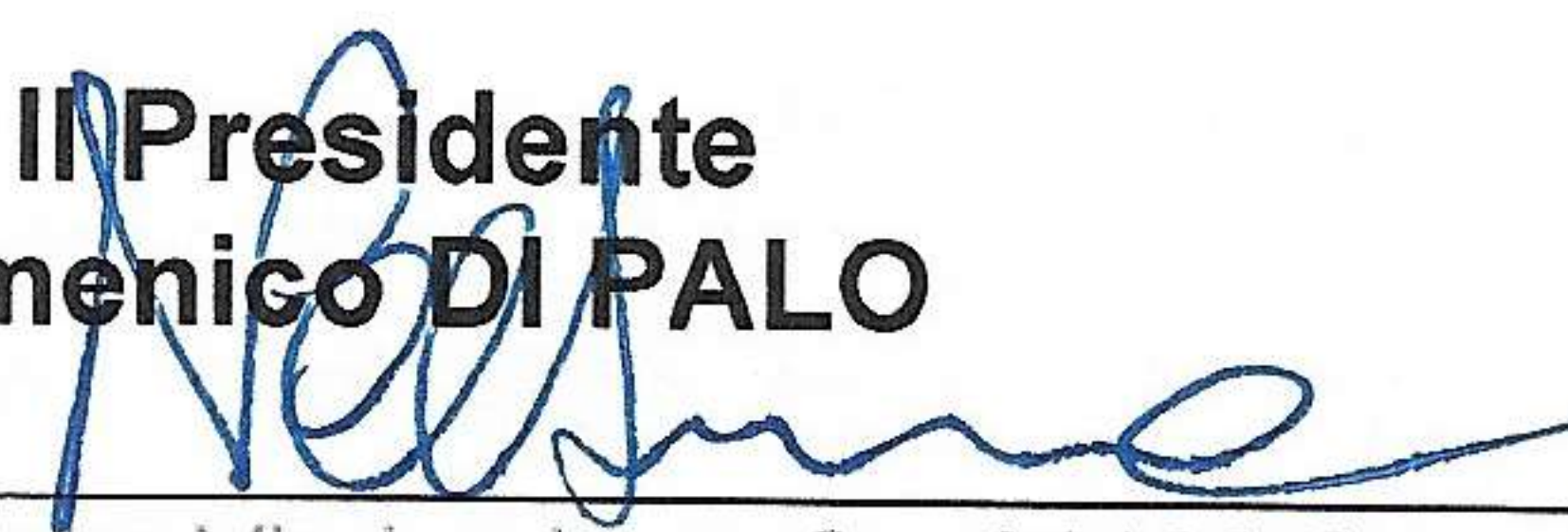
L'iscrizione per la camminata ludico motoria a passo libero sulla distanza di 5 km potrà essere effettuata presso i punti ubicati in città (che saranno successivamente resi noti sul sito www.asdgaribaldi.com) nei giorni 23 e 24 ottobre presso il villaggio "Cremisi" ed il giorno della manifestazione nei *gazebo* posizionati nel giardino antistante Palazzo Reale fino a 5 minuti prima della partenza. La quota d'iscrizione è fissata:

- 7€ e comprende la t-shirt della manifestazione e il pettorale;
- **gratuita** e comprende il solo pettorale.
- **gratuita per la passeggiata di 1000 m** e tutti i partecipanti riceveranno un gadget di partecipazione.

L'iscrizione alla passeggiata di 1000 m potrà essere effettuata solo il giorno della manifestazione presso i *gazebo* posizionati nel giardino antistante Palazzo Reale fino a 5 minuti prima della partenza.

Caserta, 15 set. 26

Il Presidente
Domenico DI PALO



Info Organizzazione:

Sito: www.icron.it

www.asdgaribaldi.com

info mail: info@cronometrogara.it

Sede sociale: Via Laviano, 2 – 81100 Caserta

Caserma "Ferrari ORSI"

C.F. 93091650619 – P.IVA 04051320614

Mail: info@asdgaribaldi.com