



4^ PROVA
GP GIOVANILE Su Pista 2021 e
Campionati di Società Ragazzi e Cadetti
Sabato 22 e Domenica 23 Maggio 2021
Campo Covi e Postal - Trento

REGOLAMENTO

L'Asd Atletica Valle di Cembra in collaborazione con la FIDAL Trentino organizza la quarta prova del Gran Premio giovanile su pista 2021, valevole anche come CDS Regionale RAGAZZI e CADETTI

PROGRAMMA GARE RAGAZZI/E:

Velocità: 60m, 60 hs, staffetta 4x100, Svedese

Lanci: peso, pallina 150 gr

Mezzofondo: 1000m, marcia (km. 2)

Salti: Lungo, alto (progressione salti secondo regolam. Fidal)

PROGRAMMA GARE CADETTI/E:

Velocità e Ostacoli: 80m – 300m - 100hs – 300hs - 4x100 -Svedese

Mezzofondo Masch. :1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Mezzofondo Femm. :1000m – 2000m – marcia (km 3 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Lanci Masch. : peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 (4 lanci a testa)

Lanci Femm. : peso kg. 3 - giavellotto gr. 400 - disco kg.1 - martello kg.3 (4 lanci a testa)

Salti: alto - asta - lungo – triplo (progressione salti secondo regolamento Fidal Nazionale)

Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti/lanci in ciascun concorso.

Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti/lanci in ciascun concorso.

La staffetta svedese cadetti è considerata una gara di contorno senza punteggi e limiti di distanza

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e;

Ciascun atleta, nelle due giornate, può prendere parte a tre prove di cui almeno una staffetta;

Gli/le atleti/e categoria ragazzi/e partecipanti alle gare sui 1000 metri o marcia potranno prendere parte solamente ad un'altra gara nella stessa giornata e non nel settore mezzofondo/marcia.

Gli/le atleti/e categoria cadetti/e partecipanti alle gare di mezzofondo o marcia potranno partecipare solamente ad un concorso o ad una staffetta nel corso della stessa giornata di gare

Ciascun atleta delle categorie Cadetti/e potrà effettuare 4 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso

Ciascun atleta delle categorie Ragazzi/e potrà effettuare 3 salti (in lungo e triplo) / lanci in ciascun concorso.

Possono partecipare alle gare atleti tesserati FIDAL della Regione Trentino Alto Adige;

DISPOSITIVI

Il programma orario è indicativo, le gare verranno disputate a seguire;

Le gare saranno effettuate in serie con cronometraggio elettronico;

Sono ammessi ad entrare in campo solo gli atleti per la gara, tecnici allenatori e istruttori.

e atleti in attesa, troveranno posto sulle gradinate e nel prato dietro la curva sud

Manifestazione a porte chiuse.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate obbligatoriamente entro le ore 12 di giovedì 19 Maggio 2021 attraverso il sistema "on-line" in www.fidal.it.

QUOTA ISCRIZIONI

€ 5 per ogni cadetto, € 4 per ogni ragazzo.

Solo con bonifico tramite la società di appartenenza entro il venerdì 21 maggio 2021

ALTRE NORME TECNICHE

Si fa riferimento al Regolamento del Gran Prix Giovanile 2021 o del GGG attualmente in vigore

PREMIAZIONI

Per i C.D.S. : La Società vincitrice in ciascuna categoria sarà proclamata Campione Regionale 2021

Per il G.P.G.: Le premiazioni sono previste solo alla finale in Ottobre 2021

Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione la società organizzatrice declina ogni responsabilità in caso di qualsiasi incidente, danno o altro che dovesse verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. presente Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del G.G.G. attualmente in vigore.

ORARIO GARE

SABATO 22 MAGGIO 2021

	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
15.00	Ritrovo			
15.35		Lungo (nord)	Disco	
16.00			Triplo (sud)	80hs
16.00		Pallina	Asta	Asta
16.15			100hs	
16.20	100 mt assoluti ad invito			
16.30		60		
17.00		Peso		Triplo (sud)
17.15		60hs		
17.30		Alto (sud)	1000	Alto(nord)
17.45				1000
17.50		1000		
18.00			Gavellotto	
18.00			300	Peso
18.10				300
18.20		4x100		
18.40				Svedese
18.50			Svedese	
18.55		Svedese		
19.00		Marcia	Marcia	Marcia

DOMENICA 23 MAGGIO 2021

	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette
9.00	Ritrovo			
9.30			Martello	Martello
10.00	Lungo			
10.10	Pallina		300hs	
10.25			Peso	300hs
10.30	60hs			Disco
10.35	60			Lungo (sud)
10.50			Alto (nord)	
11.00			80	
11.10	Alto (sud)			80
11.25	Peso		Lungo (sud)	Giavellotto
11.25			2000	
11.40				2000
11.50			1200s	
11.55				1200s
12.00	1000			
12.05	Gare assolute ad invito (1500m e 200m)			
12.30	4x100			
12.40			4x100	
12.50				4x100
13.00	Svedese			