

## **La 10 di Reggio**

**Reggio Emilia 15/03/2026**

### **REGOLAMENTO E INFORMAZIONI**

L'A.S.D. Atletica Reggio, in collaborazione con il Comune di Reggio Emilia e la Fondazione per lo Sport del Comune di Reggio Emilia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL

### **PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)**

La manifestazione si svolgerà in data **15/ 03 / 2026**

Ritrovo: 7:50

Orario di partenza: 9:30

### **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10,000 (X certificati FIDAL, ☐ non certificati)
- Femminili: km 10,000 (X certificati FIDAL, ☐ non certificati)

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

### **ATLETI CON STROLLER E SPINGITORI**

☐ Non sono ammessi

X È ammessa la partecipazione degli stroller nel numero massimo di dieci partecipanti che partiranno, per motivi di sicurezza, dietro tutti i partecipanti. I soggetti spingitori devono essere tesserati e regolarmente iscritti alla gara.

## **GARA PARALIMPICA**

Nell'ambito della gara La 10 di Reggio, di domenica 15 marzo 2026, si svolgerà anche la gara paralimpica di 10 km cui possono prendere parte tutti gli atleti regolarmente tesserati, per l'anno 2026, per la FISPES (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) riconosciuta dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico).

Gli atleti delle categorie che utilizzeranno mezzi meccanici a ruota (carrozine) partiranno in gruppo nell'onda dedicata. Gli atleti non vedenti o ipovedenti, se al loro seguito hanno una guida, partiranno nelle griglie e onde di assegnazione in base al tempo dichiarato. Il Direttore di Corsa verificherà che tutti gli atleti guida indossino la pettorina e che siano muniti del cordino per guidare gli Atleti. Gli atleti deambulanti delle altre classi funzionali partiranno nelle griglie e onde di assegnazione in base al tempo dichiarato.

Il controllo della gara è affidato alla FISPES e ai giudici di Gara FIDAL che avranno la facoltà di non far partire e/o squalificare gli atleti che non rispetteranno le indicazioni impartite.

Il veicolo apri-strada, ove presente, impartirà la velocità di gara e non dovrà mai essere superato dai concorrenti.

È obbligatorio l'utilizzo del casco per gli atleti in carrozzina e della pettorina per gli atleti-guida.

I partecipanti FISPES devono essere in regola con il Tesseramento 2026. Per le modalità di partecipazione si applicano le norme previste dal Vademecum Attività 2026 per l'Atletica Leggera, consultabile sul Sito Federale <https://fispes.it/atletica>.

Ai fini del riconoscimento del risultato, tutti gli atleti in gara devono essere in possesso di una Classificazione Funzionale. Eventuali Atleti Guida, per atleti con classificazione funzionale T11 (obbligatorio) o T12 (a scelta dell'atleta) dovranno essere in regola con il Tesseramento 2026 ed iscritti alla gara (iscrizione Atleta Guida GRATUITA), pena l'esclusione alle gare.

## **ATLETI ÉLITE**

☐ Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

X Gli atleti in gara considerati d'élite dall'Organizzazione saranno facilmente individuati dal numero del pettorale dal 1001 al 1050.

## **RITIRO PETTORALI**

Il ritiro dei pettorali avverrà in Piazza della Vittoria presso la segreteria di Atletica Reggio nel giorno 14/03 dalle ore 14:00 alle ore 18:00 e nel giorno della gara 15/03 dalle 7:30 alle 9:00

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Il cronometraggio sarà a cura di EVODATA srl, tramite tecnologia MYLAPS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## **TEMPI LIMITE**

Il tempo massimo di gara è stabilito in 1.5 ore.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione deve essere effettuata con modalità on-line sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net), compilando il modulo on-line e pagando con carta di credito, satispay o bonifico bancario online. Il costo del servizio di iscrizione on-line non è incluso nelle quote di iscrizione.

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

Fino al 31/12/2025 la quota è di 15€, dall' 01/01/2026 al 15/02/2026 la quota è di 18€, dal 16/02/2026 al 13/03/2026 la quota è di 20€. Le iscrizioni online chiuderanno il 13/03/2026 alle ore 12. Sarà ancora possibile iscriversi al gazebo della segreteria presso la zona expo (Piazza della Vittoria) anche sabato 14/03 dalle ore 14 alle ore 18 ad una quota di 25€.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo. Un atleta iscritto ed impossibilitato a partecipare, entro l'01/03/2026 può alternativamente richiedere, pagando una quota extra pari a 10€ e scrivendo a [la21@atleticareggio.eu](mailto:la21@atleticareggio.eu) :

- il trasferimento quota iscrizione ad altro atleta tesserato
- il trasferimento quota iscrizione all'edizione 2027. L'anno successivo, l'atleta dovrà contattare [la21@atleticareggio.eu](mailto:la21@atleticareggio.eu) per effettuare la nuova registrazione.

Per le iscrizioni non ritirate entro le ore 9:30 del 15/03/2026 non sarà più possibile ritirare il pacco gara.

## **MONTEPREMI**

Ai primi cinque arrivati sia maschili sia femminili verranno dati premi in natura.

- I premi di qualsiasi natura non ritirati al momento della premiazione, dalla persona premiata o da un suo delegato, non potranno in nessun modo essere ritirati successivamente al momento della premiazione stessa.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <https://www.la21.it>

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sito web: <https://www.la21.it>

Referente organizzativo: ASD Atletica Reggio

E-mail: [la21@atleticareggio.eu](mailto:la21@atleticareggio.eu)