

La 21 di Reggio

Reggio Emilia 15/03/2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Reggio, in collaborazione con il Comune di Reggio Emilia e la Fondazione per lo Sport del Comune di Reggio Emilia, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data **15/03/2026**

Ritrovo: 7:50

Orario di partenza: 9:30

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 21,097 (X certificati FIDAL, non certificati)
- Femminili: km 21,097 (X certificati FIDAL, non certificati)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti stranieri non residenti in Italia non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics possono partecipare con finalità turistico sportive alla manifestazione non competitiva senza invio del certificato medico. Tale tipologia di partecipazione prevede esclusivamente la compilazione dell'autocertificazione (il liability waiver form). Attenzione: Scegliendo questa opzione l'atleta sarà

inserito in un ordine di arrivo distinto dalla classifica della manifestazione agonistica, inoltre vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

ATLETI CON STROLLER E SPINGITORI

Non sono ammessi

X È ammessa la partecipazione degli stroller nel numero massimo di dieci partecipanti che partiranno, per motivi di sicurezza, dietro tutti i partecipanti. I soggetti spingitori devono essere tesserati e regolarmente iscritti alla gara.

GARA PARALIMPICA

Nell'ambito della gara La 21 di Reggio, di domenica 15 marzo 2026, si svolgerà anche la gara paralimpica di 10 km cui possono prendere parte tutti gli atleti regolarmente tesserati, per l'anno 2026, per la FISPES (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) riconosciuta dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico).

Gli atleti delle categorie che utilizzeranno mezzi meccanici a ruota (carrozzine) partiranno in gruppo nell'onda dedicata. Gli atleti non vedenti o ipovedenti, se al loro seguito hanno una guida, partiranno nelle griglie e onde di assegnazione in base al tempo dichiarato. Il Direttore di Corsa verificherà che tutti gli atleti guida indossino la pettorina e che siano muniti del cordino per guidare gli Atleti. Gli atleti deambulanti delle altre classi funzionali partiranno nelle griglie e onde di assegnazione in base al tempo dichiarato.

Il controllo della gara è affidato alla FISPES e ai giudici di Gara FIDAL che avranno la facoltà di non far partire e/o squalificare gli atleti che non rispetteranno le indicazioni impartite.

Il veicolo apri-strada, ove presente, impartirà la velocità di gara e non dovrà mai essere superato dai concorrenti.

È obbligatorio l'utilizzo del casco per gli atleti in carrozzina e della pettorina per gli atleti-guida.

I partecipanti FISPES devono essere in regola con il Tesseramento 2026. Per le modalità di partecipazione si applicano le norme previste dal Vademecum Attività 2026 per l'Atletica Leggera, consultabile sul Sito Federale <https://fispes.it/atletica>. Ai fini del riconoscimento del risultato, tutti gli atleti in gara devono essere in possesso di una Classificazione Funzionale Eventuali Atleti Guida, per atleti con classificazione funzionale T11 (obbligatorio) o T12 (a scelta dell'atleta) dovranno essere in regola con il Tesseramento 2026 ed iscritti alla gara (iscrizione Atleta Guida GRATUITA), pena l'esclusione alle gare.

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

X Gli atleti in gara considerati d'élite dall'Organizzazione saranno facilmente individuati dal numero del pettorale dall'1 al 50.

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà in Piazza della Vittoria presso la segreteria di Atletica Reggio nel giorno 14/03 dalle ore 14:00 alle ore 18:00 e nel giorno della gara 15/03 dalle 7:50 alle 9:00

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio sarà a cura di EVODATA srl, tramite tecnologia MYLAPS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

TEMPI LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in 3 ore. Gli atleti che concluderanno il percorso dopo le 3 ore saranno considerati fuori gara.

A metà gara è previsto un cancello dopo 1h 30' dalla partenza della gara, chi non transiterà entro tale tempo sarà considerato fuori gara e non saranno garantiti i servizi previsti (chiusura al traffico, ristori ecc....)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata con modalità on-line sul sito www.endu.net, compilando il modulo on-line e pagando con carta di credito, satispay o bonifico bancario online. Il costo del servizio di iscrizione on-line non è incluso nelle quote di iscrizione.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Fino al 31/10/2025 la quota di iscrizione è di 20€, dal 01/11/2025 al 31/12/2025 la quota è di 25€, dall' 01/01/2026 al 15/02/2026 la quota è di 30€, dal 16/02/2026 al 13/03/2026 la quota è di 35€. Le iscrizioni online chiuderanno il 13/03/2026 alle ore 12. Sarà ancora possibile iscriversi al gazebo della segreteria presso la zona expo (Piazza della Vittoria) anche sabato 14/03 dalle ore 14 alle ore 18 ad una quota di 40€.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo. Un atleta iscritto ed impossibilitato a partecipare, entro l'01/03/2026 può alternativamente richiedere, pagando una quota extra pari a 10€ e scrivendo a la21@atleticareggio.eu :

- il trasferimento quota iscrizione ad altro atleta tesserato
- il trasferimento quota iscrizione all'edizione 2027. L'anno successivo, l'atleta dovrà contattare la21@atleticareggio.eu per effettuare la nuova registrazione.

Per le iscrizioni non ritirate entro le ore 9:30 del 16/03/2026 non sarà più possibile ritirare il pacco gara.

MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 5.380,00 ed è così suddiviso:

Montepremi Complessivo € 5.380,00					
Posiz.	ASSOLUTI	ITALIANI (inferiore a 1h11'00")	Posiz.	ASSOLUTE	ITALIANE (inferiore a 1'23'00")
1	€ 300,00	€ 150,00	1	€ 300,00	€ 150,00
2	€ 200,00	€ 110,00	2	€ 200,00	€ 110,00
3	€ 150,00	€ 80,00	3	€ 150,00	€ 80,00
Premio dal 4^ al 10^ di €100,00 per gli uomini che arriveranno in meno di 1h11'00" e per le donne sotto 1h23'00					
4	€ 100,00	-	4	€ 100,00	-
5	€ 100,00	-	5	€ 100,00	-
6	€ 100,00	-	6	€ 100,00	-
7	€ 100,00	-	7	€ 100,00	-
8	€ 100,00	-	8	€ 100,00	-

9	€ 100,00	-	9	€ 100,00	-
10	€ 100,00	-	10	€ 100,00	-

BONUS UOMINI:		BONUS DONNE:	
€ 500,00	al 1° UOMO che scende sotto i 62'00"	€ 500,00	alla 1° DONNA che scende sotto i 70'00"
€ 750,00	al 1° UOMO che scende sotto i 61'00"	€ 750,00	alla 1° DONNA che scende sotto i 69'00"
€ 1.000,00	al 1° UOMO che scende sotto i 60'00"	€ 1.000,00	alla 1° DONNA che scende sotto i 68'00"

PREMI DI CATEGORIA

JM/PM/SM	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	JF/PF/SF	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE
SM35	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	SF35	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE
SM40	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	SF40	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE
SM45	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	SF45	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE
SM50	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	SF50	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE
SM55	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	SF55	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE
SM60 e oltre	1	PREMI IN NATURA A SCALARE	SF60 e oltre	1	PREMI IN NATURA A SCALARE
	2	PREMI IN NATURA A SCALARE		2	PREMI IN NATURA A SCALARE
	3	PREMI IN NATURA A SCALARE		3	PREMI IN NATURA A SCALARE

- I premi di qualsiasi natura non ritirati al momento della premiazione, dalla persona premiata o da un suo delegato, non potranno in nessun modo essere ritirati successivamente al momento della premiazione stessa.
- Chi viene premiato tra gli assoluti è escluso dalla classifica di Categoria
- Tutti gli atleti che rientrano nei premi in denaro dovranno comunicare alla società organizzatrice i propri dati anagrafici e fiscali compilando l'apposito modulo che verrà consegnato dopo la gara e comunicando NOME/COGNOME/IBAN/IMPORTO DEL PREMIO tramite e-mail all'indirizzo la21@atleticareggio.eu. Il pagamento avverrà entro dieci giorni tramite bonifico bancario dopo la verifica dei risultati.

Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e “italiani equiparati” ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato italiano. Nelle gare sulla distanza di mezza maratona il montepremi dedicato agli italiani può non essere assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 1h11'00 e femminili superiori a 1h23'00.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di “Runcard” e “Runcard EPS”.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <https://www.la21.it>

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: <https://www.la21.it>

Referente organizzativo: ASD Atletica Reggio

E-mail: la21@atleticareggio.eu