



L'ATLETICA  **Curinga**

Con il patrocinio del Comune di Curinga e della Regione Calabria.
In collaborazione con: FIDAL – Comitato Regionale Calabria
A.V.I.S. Comunale Curinga - A.C.I. Curinga - O.F.S.
e il Comando dei Vigili urbani di Curinga

PRESENTA

Sabato 12 AGOSTO 2023

La 15° edizione della “SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA”, gara individuale su strada, è
valevole come per il 21[^] **Grand Prix IUTA 2023 di ultra maratona e 10[^] Criterium
regionale fascia Sud**

RECAPITI UTILI(informazioni)

Telefono: 3924785310 (Giovambattista Malacari) 3937334181 (Lisa Prinzi)

web: www.curingamarathon.it - **E-mail:** curingamarathon@gmail.com - ma.gianni@yahoo.it

La “Sei ore per le vie di Curinga” ha ottenuto la



riconoscimento che la International Association Ultrarunners conferisce alle manifestazioni
caratterizzate dalla qualità del percorso, dai servizi offerti e dall'organizzazione

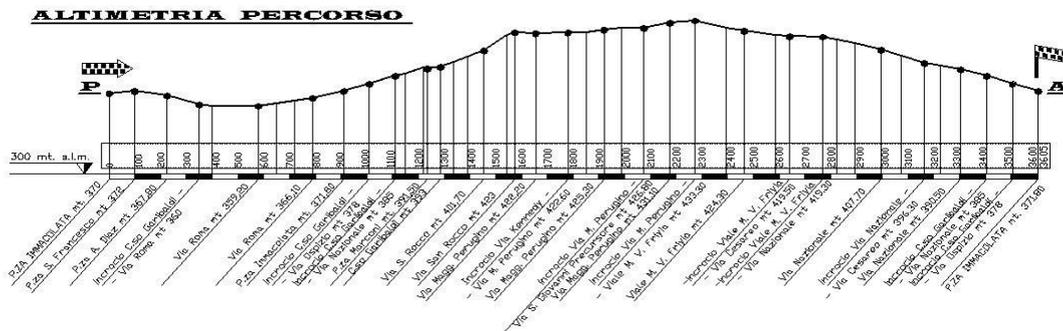
Regolamento 15° Edizione SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA Sabato 12 AGOSTO 2023

TIPOLOGIE DI GARE

- a) NAZIONALE distanza classica: sei ore individuali
- b) REGIONALE distanza intermedia 11 giri completi + 3 giri piccoli per un totale di 42,380 km
- c) REGIONALE distanza breve 6 giri completi per un totale di 21,630 km
- d) REGIONALE distanza brevissima: 3 giri completi per un totale di 10,815 km
- e) REGIONALE staffetta 3x2
- f) REGIONALE staffetta 2x3



- MARATONA -
- SEI ORE individuale
per le vie di CURINGA (CZ) -



L'altimetria è la seguente:

CURINGA (CZ)	Altitudine (mt)
Piazza Immacolata < partenza >	370
Piazza San Francesco	372
Piazza A. Diaz	367.80
Incroccio C.so garibaldi - Via Roma	360
Via Roma	359.20
Via Roma	366.10
Piazza Immacolata	371.80
Incroccio C.so garibaldi - Via Ospizio	378
Incroccio C.so Garibaldi - Via Nazionale	385
Piazza Marconi	391.50
Corso Garibaldi	393
Via San Rocco	401.70
Via San Rocco	423
Via Magg. Perugino	422.20
Incroccio Via Kennedy - Via Magg. Perugino	422.60
Via Magg. Perugino	425.30
Incroccio Via M. Perugino - Via S. Giovanni Precursore	426.80
Via Magg. Perugino	431.10
Incroccio Via M. Perugino - Viale M. V. Friyia	433.30
Viale Madre Vincenzina Friyia	424.30
Incroccio Viale M. V. Friyia - Via Cesareo	419.50
Incroccio Viale M. V. Friyia - Via Nazionale	419.30
Via Nazionale	407.70
Incroccio Via Nazionale - Via Cesareo	396.30
Via Nazionale	390.50
Incroccio C.so Garibaldi - Via Nazionale	385
Incroccio C.so garibaldi - Via Ospizio	378
Piazza Immacolata < arrivo >	371.80

**Studio Tecnico di Progettazione
Geom. Roberto Maria
Vico 1° Immacolata n° 12
88022 - Curinga (CZ)**

PERCORSO DELLA GARA :

Circuito di km 3,605 (Omologato Fidal nel 2023), articolato nel centro storico del Paese, al 95% chiuso al traffico

L'ultima ora (ore 23,00) sul circuito piccolo di 0,925 (omologato Fidal nel 2023)

Caratteristiche tecniche del percorso (estratte dal Verbale di misurazione)

Lunghezza del percorso: 3.605 metri

Salita: 1.100 metri

Discesa: 1.805 metri

Pianura: 700 metri

Percorso su asfalto: 2.500 metri

Percorso su porfido: 1.105 metri

Dislivello totale salita: 61,3 metri

Dislivello totale discesa: 12,8 metri

Quota massima: 433,20 metri

QUOTE D'ISCRIZIONE

Sei ore e traguardo intermedio

Entro il 30 giugno € 35,00 – Soci luta e club super maratoneti € 30,00

Dal 1 luglio al 10 agosto € 40,00 per tutti

DISTANZA BREVE (21,630 km)

Entro il 10/08 € 25,00

DISTANZA BREVISSIMA (10,815 KM)

Entro il 10/08 € 15,00

STAFFETTE entro il 10 agosto € 60,00 a squadra

Per le quote fa fede la data del versamento

Le quote di iscrizione possono essere versate:

Sul c/c bancario— IT18I0303242551010000091587 intestato ad ATLETICA CURINGA

Sulla Posta Pay n 4023600937297663 - Causale: Iscrizione 15^ Sei ore per le vie di Curinga

In base alla normativa anti covid le iscrizioni sono vanno fatte ESCLUSIVAMENTE on line.

Sul sito www.icron.it entro il 10 agosto 2023

Non sono possibili iscrizioni e versamento quote il giorno della gara-

In caso di non disputa delle gare le quote verranno restituite al netto delle spese bancarie

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

PREMI **SEI ORE**

Verranno premiati:

- **i primi 10 atleti classificati in assoluto:**
 - 1° classificato: Coppa + materiale sportivo
 - 2° classificato: Coppa + materiale sportivo
 - 3° classificato: Coppa + materiale sportivo
 - Dal 4° al 10° classificato: materiale sportivo
- **tutte le donne:**
 - 1° classificata: Coppa + materiale sportivo
 - 2° classificata: Coppa + materiale sportivo
 - 3° classificata: Coppa + materiale sportivo
 - Dalla 4° classificata in poi: materiale sportivo
- **i primi 5 atleti classificati di ogni categoria**, con prodotti locali, o materiale sportivo;
- La premiazione dei primi cinque di categoria sarà confermata se ci saranno almeno 10 atleti partecipanti nella medesima categoria. Nel caso che non si raggiungesse il numero di 10 atleti nella categoria verranno premiati i primi tre se gli atleti in categoria sono almeno 5 e, in caso contrario, solo il primo di categoria

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili.

TRAGUARDO INTERMEDIO (42,380 km)

Verranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili, con coppe e materiale sportivo

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili

DISTANZA BREVE (21,630 km)

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

DISTANZA BREVISSIMA: (10,815 km)

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

STAFFETTE: Verranno premiate: le prime tre squadre in presenza di **almeno 10 squadre**

Le prime due squadre in presenza di **almeno 5 squadre**

La prima squadra in presenza in presenza di **meno di 5 squadre**

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la quinta volta la “Sei ore per le vie di Curinga” sarà consegnato un trofeo in vetro appositamente creato.

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la decima volta la “Sei ore per le vie di Cuinga” sarà consegnato un trofeo appositamente realizzato.

PARTENZA

Il micro chip rileverà la partenza.

MEDAGLIA RICORDO A tutti i partecipanti sarà consegnata una medaglia caratteristica a ricordo della manifestazione

Sabato 12 agosto dalle ore 13,00

il tradizionale PASTA PARTY prima della gara, per atleti ed accompagnatori,

PACCO GARA: Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara contenente articolo sportivo, prodotti alimentari, e gadget vari.

Il diploma di partecipazione sarà disponibile sul web [icron.it](http://www.icron.it)

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Le iscrizioni potranno essere effettuate online al seguente indirizzo: www.icron.it entro il 10 agosto 2023

RISTORO: Sono previsti due punti ristoro

SPUGNAGGIO: Sarà presente se previsto dalle normative covid

Lungo il percorso saranno installati dei nebulizzatori

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20anni in poi

(millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

• Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL

• Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere),

limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione

• Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone d 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

INFORMAZIONI GENERALI

ACCOGLIENZA ED OSPITALITA' :

GLI ATLETI potranno usufruire, dietro prenotazione, del tradizionale alloggio gratuito presso la Canonica.

Sono disponibili piccoli alloggi privati, b&b o gli hotel convenzionati

NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)

Per chi viene in macchina

Autostrada A3 – Salerno – Reggio Calabria,

da Nord: uscire a Lamezia Terme, proseguire direzione Aeroporto, direzione Reggio Calabria (SS18), dopo circa 15km bivio per CURINGA;

da Sud: uscire a Pizzo, proseguire direzione Catanzaro e seguire le indicazioni per CURINGA

Per chi viene in treno

Scendere alla stazione di Lamezia Terme Centrale e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione

(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Lisa Prinzi al n 3937334181.

Per chi viene con l'aereo

Aeroporto di Lamezia Terme e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione.

(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Lisa Prinzi al n. 3937334181

GIUDICI DI GARA

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara F.I.D.A.L.

RECLAMI

Vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, dietro cauzione di € 100.00 che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Sarà istituita un'area (lunga 100 mt.) controllata da un Giudice, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, massaggi, cure mediche.

AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Struttura Organizzativa (sul luogo di gara in piazza Immacolata) sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. Sarà inoltre stilata una classifica del passaggio intermedio.

MISURAZIONE RISULTATO

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata.

Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle prime 5 di gara e i giri piccoli nell'ultima ora

Negli ultimi 60 minuti di gara ogni podista, munito di testimone consegnato dai giudici, girerà sul circuito più piccolo pari a 925 metri.

Cinque minuti prima dello scadere della 6^a ora ci sarà uno sparo di avviso.

Allo scadere della 6^a ora un secondo sparo decreterà la fine della gara e ogni podista si deve fermare e depositare il proprio testimone (numero del proprio pettorale) sul punto esatto di arresto.

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi.

ASSISTENZA SANITARIA: Ambulanza con Medico

ASSICURAZIONE: Ogni atleta (Tesserato Fidal) si avvale della copertura assicurativa F.I.D.A.L.

SERVIZIO DOCCE: il servizio docce sarà disponibile se previsto dalle normative covid

REGOLE VARIE

- Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico per il 2023, dovrà inoltre sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.
- In alternativa è possibile presentare una dichiarazione cumulativa del Presidente della propria società sportiva che dichiara che gli atleti in elenco siano in regola con il certificato medico agonistico per l'atletica per il 2023.
- Durante la gara (previa comunicazione al Giudice di controllo), gli atleti potranno sostare nell'area di neutralizzazione per massaggi, pausa riposo, wc, cure mediche, cambio indumenti; L'abbandono del percorso di gara senza avviso verbale al Giudice di controllo, comporterà la squalifica.
- Per le sei ore saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno raggiunto o superato (nelle 6 ore) km 42,195;
- Al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria organizzativa che consegnerà la medaglia di partecipazione
- Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni dopo la data ultima prefissata.

RESPONSABILITA'

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "6 ore per le vie di Curinga" 2023 di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/77 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "[D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003](#)", si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le norme FIDAL di corsa su strada e regolamenti IUTA di Ultramaratona.

Curinga 03/07/2023

F.to
Il Presidente
Giambattista Malacari