

L' ADOS Onlus Organizza a **GALATRO:**
in collaborazione con l'asd Atletica Gioia Tauro
GIOVEDÌ 2 GIUGNO 2016
con raduno ore 16:00 in Piazza G.Matteotti, la

MARCIALONGA “5 PONTI”

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

Gara competitiva con percorso a circuito di 5 km. da ripetere 2 volte per le Categorie Maschili e Femminili (Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master) nati dal 2000 e prec.

Km. 1 cat. Ragazzi/e (nati/e 2003/2004)

ART 1) La gara competitiva di km 10 è riservata a tutti i tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2016 ed ai possessori di Runcard

ART 2) Gara non competitiva di km 5 è riservata a tutti i non tesserati

ART 3) CATEGORIE PREVISTE:

Ragazzi, Allievi, Junior/ Promesse/Senior e Masters maschile e femminile

ART 4) ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara competitiva dei tesserati Fidal va effettuata tramite procedura online sul sito entro il 30 maggio 2016

Le iscrizioni di atleti possessori di Runcard, va inviata entro il 30 maggio 2015
en.ruggieri@libero.it, allegando copia del tesserino e copia del certificato medico di idoneità agonistica

Le iscrizioni, alla gara non competitiva e dei Ragazzi/e, saranno effettuate nei pressi della zona di partenza sita in piazza Matteotti, compilando in ogni sua parte gli appositi moduli.

La quota di iscrizione è fissata in € 5.00

ART 5) PREMI

Verranno premiati con premi in denaro e prodotti locali i primi cinque arrivati in assoluto sia maschile che femminile della gara competitiva.

I primi tre classificati di ogni categoria Fidal maschile e femminile e Cat.allievi saranno premiati con prodotti locali

I primi tre arrivati delle categorie ragazzi/e ed il gruppo più numeroso verrà assegnata una coppa
I primi tre class. maschi e femmine della gara non competitiva saranno premiati con prodotti locali

ART 6) SERVIZI

E' previsto un servizio di ristoro durante e a fine percorso.

L'Assistenza medica a cura del medico di gara e dell'ambulanza della Croce Rossa Italiana.

ART 7) L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, cose e terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.

ART 8) Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie emanate dalla Fidal in materia di gare.

ORARIO

Ore 16,00 – Raduno

Ore 17,00- Partenza categoria ragazzi/e (nati/e 2003-2004):

**Ore 18,00- Partenza categoria competitiva (nati 2000 e prec) 2 giri km 10
Categoria non competitiva 1 giro km 5**

- I primi cinque classificati assoluti maschili e femminili
- Buono dal valore di 200 € al primo/a class. e prodotti locali
- Buono dal valore di 120 € al secondo/a class. e prodotti locali
- Buono dal valore di 70 € al terzo/a class. e prodotti locali
- Buono dal valore di 40 € al quarto/a class. e prodotti locali
- Buono dal valore di 30 € al quinto/a class. e prodotti locali

Saranno premiati con **prodotti locali** i primi tre classificate delle seguenti categorie Master 35/39-40/44- 45/49- 50/54- 55/59- 60 in poi e Cat. Allievi i premi non sono cumulabili

Saranno premiati con **coppa** i primi tre arrivati/e Cat. Ragazzi - ed il gruppo più numeroso
Informazioni - Tel. 0966/903006 - 3345937060

*Approvato dal CR Calabro Fidal
04/05/2016*