



REGOLAMENTO "PARMA MEZZA MARATONA" 2026

Il CUS Parma Asd organizza la 28ª edizione della "PARMA MEZZA MARATONA", manifestazione inserita nel calendario nazionale F.I.D.A.L., che si svolgerà domenica **13 settembre 2026** con inizio alle ore 9.15.

L'evento prevede le seguenti gare agonistiche: "**PARMA MEZZA MARATONA**" (sulla distanza CERTIFICATA di km 21,097) e "**PARMA TEN**" (manifestazione inserita in calendario regionale sulla distanza di km 9,95). .

ISCRIZIONI

- on line: sul sito www.endu.net con pagamento tramite carta di credito, SatisPay, bonifico diretto o bonifico bancario;
- via mail: compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito www.parmamezzamaratona.it) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via mail a pmm@evodata.it. Il pagamento dovrà in questo caso essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a Cus Parma Asd, IBAN IT70G0313812700000013246335 - BANCA REALE (per BONIFICO BANCARIO ESTERO - BIC: BRTOITTT, con maggiorazione di € 10 per ogni bonifico);
- direttamente presso la Segreteria CUS Parma.

Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le date indicate nel capitolo "Quote di partecipazione", specificando la scelta della gara alla quale si ha intenzione di partecipare e chiuderanno alle ore 24.00 del 08/09. Non verranno accettate sostituzioni e/o cambi di gara a partire dal 21/08. Eventuali modifiche saranno considerate nuove iscrizioni.

Non saranno classificati gli atleti iscritti ad una gara che ne completeranno una diversa.

Le iscrizioni sul posto saranno possibili solo sabato 12/09 in orario 10.00-19.00, presso la Segreteria Operativa posta in Piazza Garibaldi (sotto i Portici del Grano - vedere il capitolo "Quote di partecipazione"). In considerazione della difficoltà di gestione delle iscrizioni dell'ultima ora, potrebbe non essere garantito a chi si iscrive sul posto il pacco gara.

LE ISCRIZIONI ALLA PARMA MEZZA MARATONA CHIUDERANNO TASSATIVAMENTE AL RAGGIUNGIMENTO COMPLESSIVO DEI 3200 ISCRITTI. SARA' CURA DEL COMITATO ORGANIZZATORE DARNE EVENTUALMENTE COMUNICAZIONE IN TEMPO REALE TRAMITE STAMPA E SOCIAL.

I possessori della RUNCARD dovranno allegare all'atto dell'iscrizione copia della tessera e copia del certificato medico agonistico, che deve riportare la dicitura "Atletica Leggera".

QUOTE DI PARTECIPAZIONE*

MEZZA MARATONA

- Fino al 31/03/2026 € 20
- Dal 01/04 e fino al 30/06 € 22
- Dal 01/07 e fino al 24/08 € 25
- Dal 25/08 e fino al 08/09 € 30

* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10.

- Sabato 12 settembre € 35 SOLO presso la Segreteria Operativa – Portici del Grano Piazza Garibaldi – PR

GLI ISCRITTI ENTRO IL 24/08/2026 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO CON IL NOME e ALLA MAGLIETTA TECNICA DELLA TAGLIA RICHIESTA SULL'APPOSITO MODULO.

Le sostituzioni e/o cambi di gara **a partire da venerdì 21 agosto 2026** saranno considerate nuove iscrizioni.



In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo non verrà restituita la quota di iscrizione.
Se comunicata l'assenza entro il 31/07, l'iscrizione verrà tenuta valida per l'edizione 2027, fatti salvi i soli costi di segreteria.

QUOTE AGEVOLATE:

A) ISCRIZIONI SQUADRE (per le sole iscrizioni effettuate cumulativamente):

Sulle quote di riferimento del periodo:

- 1 iscrizione gratuita ogni 10 iscritti

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione comprende:

- Pettorale di gara;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso (km 5, 10, 14, 18 per **MEZZA MARATONA**) e a fine gara;
- Maglia tecnica Erreà;
- Cronometraggio con sistema Chip "usa e getta" al pettorale;
- Medaglia di partecipazione;
- Pacco gara;
- Deposito borse custodito;
- Spogliatoi in loco oltre a docce e spogliatoi a circa 700 mt con servizio trasporto;
- Servizio massaggi by Cetilar.

POSSONO PARTECIPARE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di RuncardEPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Possono partecipare anche gli atleti tesserati Fispes per la stagione 2026.

I partecipanti all'evento **PARMA MEZZA MARATONA** 2026 sollevano in ogni caso da ogni responsabilità il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara scelta e inoltre dichiarano di essersi allenati adeguatamente e con scrupolo.

RUN CARD

Se volete acquistare la tessera RUNCARD 2026 (che dovrà comunque essere acquistata in autonomia dall'atleta sul sito www.runcard.com) la quota NON VA PAGATA al Comitato Organizzatore di Parma Mezza Maratona). Per i non residenti in Italia è prevista una quota agevolata di € 15. Per i tesserati agli enti promozione sportiva (EPS) il costo è di € 20. Al ritiro del pacco gara



è necessario comunque presentare in originale il certificato medico agonistico che verrà conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

SEGRETERIA OPERATIVA

Sarà dislocata a Parma, sotto i Portici del Grano in Piazza Garibaldi con i seguenti orari:

sabato 12 settembre - dalle 10.00 alle 19.00
domenica 13 settembre - dalle 07.00 alle 09.00

RITIRO PETTORALI

Verranno consegnati presso la Segreteria Operativa sotto i Portici del Grano in Piazza Garibaldi, agli orari di apertura sopra indicati.

Le società, con almeno 10 atleti iscritti, che vogliono effettuare il ritiro pacchi gara cumulativamente, dovranno inviare via e-mail info@parmamezzamaratona.it l'elenco di tutti gli atleti interessati, entro lunedì 07 settembre.

ORARI EVENTI

Sabato 12 settembre 2026

Parma - Piazza Garibaldi

Ore 10.00 APERTURA EXPO' CON ANIMAZIONE

Domenica 13 settembre 2026

Parma - Piazza Garibaldi

Ore 09.15 "MEZZA MARATONA"

Saranno possibili variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

PREMIAZIONI

Avverranno indicativamente, sul palco ufficiale per i primi assoluti e di categoria e presso la Segreteria Operativa per tutti gli altri, alla conclusione di ogni competizione, con la seguente programmazione:

- dalle 11.15 premiazioni "MEZZA MARATONA"

➤ MEZZA MARATONA

- CAT. UNICA MASCHILE ai primi 3 con premi in natura.
- CAT. UNICA FEMMINILE alle prime 3 con premi in natura.

A seguire, tolti solo i primi 3 assoluti, ci saranno le seguenti premiazioni:

	Categoria	Anni	Premiati
	Cat. JM/PM/SM	(2008-1992)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
M	Cat. SM35	(1991-1987)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM40	(1986-1982)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM45	(1981-1977)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM50	(1976-1972)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM55	(1971-1967)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM60	(1966-1962)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM65	(1961-1957)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM70	(1956-1952)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM75 e over	(1951 e prec.)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
F	Cat. JF/PF/SF	(2008-1992)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF35	(1991-1987)	dalla 1ª - alla 3ª Class. premi in natura a scalare



	Cat. SF40	(1986-1982)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF45	(1981-1977)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF50	(1976-1972)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF55	(1971-1967)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF60	(1966-1962)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF65	(1961-1957)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF70	(1956-1952)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF75 e over	(1951 e prec.)	dalla 1 ^a - alla 3 ^a Class. premi in natura a scalare

Le premiazioni dei primi 3 arrivati M/F e dei 1* di ogni categoria avverranno sul palco principale, le altre premiazioni una volta ufficializzate avverranno presso l'Infopoint.

L'organizzatore si riserva di apportare modifiche al numero di premiazioni e alle procedure di consegna premi in base alle normative vigenti il giorno della manifestazione.

PERCORSO

Pianeggiante con leggerissime ondulazioni, si snoda in parte all'interno del centro storico, con partenza ed arrivo in Piazza Garibaldi. Il percorso della "**MEZZA MARATONA**" si snoderà su un percorso unico da 21,097 km (certificato Fidal).

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Sarà effettuato da un Official Timer EvoData – Timing&Data Solutions con tecnologia basata sull'utilizzo di chip "usa e getta" al pettorale. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura del Delegato Tecnico o Giudice d'Appello Fidal. Ad ogni partecipante verrà consegnato un chip "usa e getta" già integrato nel pettorale.

ASSEGNAZIONE NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in base alla data di arrivo dell'iscrizione, in base alla gara scelta: **MEZZA MARATONA** dal numero 1 al 1999 (colore giallo).

TEMPO MASSIMO

E' fissato in 3 ore.

GRIGLIE DI PARTENZA

Verrà prevista una griglia di merito, in base ai tempi di iscrizione, indicati dagli atleti sui moduli di iscrizione e verificati dal C.O.. Dietro a questa griglia, la partenza avverrà su un'unica linea, comprendente gli atleti iscritti alle gare competitive, senza differenziazioni. A seguire partiranno gli iscritti alla **PARMA TEN SPECIAL**, quindi gli iscritti alla Corri per la Vita. Le premiazioni saranno formulate in base alle classifiche elaborate con il tempo ufficiale (allo sparo). Saranno pubblicate anche le classifiche con il Real Time (www.sdam.it)

PACER

Saranno presenti i **PACERS DEL CUS PARMA**, che correranno la "**MEZZA MARATONA**" con questi ritmi (minuti al km): 4'30" (tempo finale: 1h35'), 4'45" (1h40'), 5'00" (1h45'), 5'15" (1h50'), 5'30" (1h56').

MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE

Verrà consegnata a tutti i finisher.



DEPOSITO BORSE CUSTODITO

In zona arrivo Piazza Garibaldi (Presso la sede dell'Università di Parma, via Università) sarà a disposizione il Deposito Borse. All'interno della busta contenente il pettorale troverete un adesivo che andrà posizionato alla borsa. La borsa verrà ridata indietro al proprietario dietro presentazione del pettorale di gara.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Sarà gestito da ENDUpix, grazie al riconoscimento facciale. Poche ore dopo la gara, visitate www.endupix.net e seguite le varie informazioni: potrete scaricare le foto direttamente online.

SERVIZIO DOCCE E SPOGLIATOI

L'organizzazione prevede il posizionamento di tende spogliatoi nelle immediate vicinanze del deposito borse. Oltre a quelle, a circa 700 metri da Piazza Garibaldi, sarà a disposizione la Palestra scolastica di B.go Felino, raggiungibile da un servizio navetta approntato per l'occasione, dove sarà possibile fare la doccia ed utilizzare gli spogliatoi. Il Bus partirà da P.le Corte D'Appello (a 100 metri dal deposito borse- Segreteria Operativa).

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Parma Mezza Maratona, pubblicato sul sito www.cusparma.it e di aver compilato con informazioni veritiere la stessa scheda. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori del CUS Parma da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ogni partecipante dichiara di rispettare tassativamente le normative vigenti emanate dal Governo italiano valide il giorno di gara.

PARTECIPAZIONI SPECIALI

E' ammessa la partecipazione anche di spingitori con carrozzine "sportive". Lo spingitore potrà avere pettorale AGONISTICO per la **MEZZA MARATONA**. La partenza però dovrà avvenire dietro alle griglie top e competitivi.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Parma Mezza Maratona l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL NAZIONALE. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

INFORMAZIONI

Contattare la Segreteria del Cus Parma allo 0521.905532 (15.30-18.00) oppure via mail all'indirizzo info@parmamezzamaratona.it.

La Segreteria CUS Parma osserverà i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 18.30.



RICORSI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme Fidal e del R.T.I..

Il presente regolamento potrà subire modifiche in base alle normative del periodo.