



TROFEO REGIONALE DI CORSA SU STRADA "RUNCARD YOUNG & SILVER"

Il Comitato Regionale Fidal Calabria organizza in collaborazione all'associazione sportivo-dilettantistica "Nicholas Green" l'evento regionale di corsa su strada "Trofeo Regionale di corsa su strada Runcard Young&Silver" che si terrà domenica 3 dicembre 2023 nella città di Lamezia Terme.

L'evento è in partnership con il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, con la Delegazione Calabria della Società Italiana di Promozione della Salute, UNVS Sezione Falerna Marina.

La manifestazione è legata a tre progetti coniugati dalla Fidal e Sport & Salute:

- Il Progetto RunCard Young per lo sviluppo dell'atletica leggera, per la coordinazione motoria di base e per il movimento rivolto ai bambini e ragazzi tra 8 e 15 anni che hanno frequentato i corsi di allenamento incentrati sulla corsa veloce e di resistenza ed un grande approccio verso il meraviglioso mondo dell'atletica leggera, la regina degli sports.
- RunCard Silver Senior in Moviment per la categoria degli over 65 in poi per la camminata sportiva e il rinforzo muscolare hanno deciso di dare un supporto costruttivo ai non più giovani fisicamente ma dal grande entusiasmo. Lo slogan è questo Non stare fermo vieni con noi, non sentire il peso degli anni.
- Porte aperte allo sport, si propone di avvicinare allo sport ragazzi studenti dai 6 ai 17 anni e le rispettive famiglie alla pratica sportiva dell'atletica leggera.

La manifestazione è:

- Corsa podistica *RunCard Young* FIDAL & Sport e Salute età 8/15 anni.
- Camminata veloce *RunCard Silver* FIDAL & Sport e Salute età over 65.
- Promozionale aperta a tutti i bambini - primi passi - di età superiore a 1 anno e sino a 3 che gareggeranno per anno di nascita.
- Porte aperte allo sport, parteciperanno solo le scuole assegnatarie del progetto con i propri studenti.
- Potranno partecipare le scuole medie ed elementari a scopo promozionale ed accompagnati dal proprio docente.

Programma Della Manifestazione

Le partenze delle gare sono così suddivise:

Ore 08:00

Ritrovo in Corso Giovanni Nicotera di fronte ICS Maggiore Perri

Ore 09:30

Prima partenza RunCard Silver passeggiata a passo svelto (2 giri da 1.200 metri) a seguire:

nati 2022 e precedenti

esordienti 5	M/F (2016-17-18)	m 300
esordienti 8	M/F (2014-15)	m 550
esordienti 10	M/F (2012-13)	m 650
ragazzi/e	M/F (2010-11)	m 800
cadetti/e	M/F (2008-09)	m 1.200

LE STRADE IMPEGNATE

La *RunCard Young* e le gare promozionali sono estese a tutte le scuole per le categorie preatletiche e esordienti, ragazzi e cadetti e si svolgeranno ad anello sulla base delle seguenti distanze:

- Esordienti 5 M/F (2016-17-18) 300 metri
Corso G. Nicotera, Via Adige, Via Po, ritorno Corso G. Nicotera.
- Esordienti 8 M/F (2014-15) 550 metri
Corso G. Nicotera, Via Metauro, Via 20 Settembre, Via Adige, Via Po, ritorno Corso G. Nicotera.
- Esordienti 10 M/F (2012-13) 650 metri
Corso G. Nicotera, Via Reno, Via 20 Settembre, Via Adige, Via Po, ritorno Corso G. Nicotera.
- Ragazzi/e (2010-11) 800 metri
Corso G. Nicotera, Via Tagliamento, Via 20 Settembre, Via Adige, Via Po, ritorno Corso G. Nicotera.
- Cadetti/e (2008-09) 1.200 metri
Corso G. Nicotera, Via Timavo, Via 20 Settembre, Via Adige, Via Po, ritorno Corso G. Nicotera.
- **RunCard Silver** Senior in Movimento per la categoria degli over 65 in poi per la camminata sportiva veloce - Corso G. Nicotera, Via Timavo, Via 20 Settembre, Via Adige, Via Po, ritorno Corso G. Nicotera per la distanza di 1.200 metri da ripetere 2 volte per un totale di 2.400 metri.

ISCRIZIONI GARA

Le iscrizioni per gli atleti/e *RunCard Young*, *RunCard Silver* dovranno essere effettuate online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online, mentre per gli studenti/e di *Porte Aperte allo Sport* si riceveranno per email a cr.calabria@fidal.it utilizzando il modello allegato sottoscritto dal Dirigente Scolastico. Tutte le iscrizioni si chiuderanno entro e non oltre le ore 24:00 di **giovedì 30 novembre 2023**.

Per le categorie promozionali da uno a tre anni e le scuole non aderenti ai progetti, saranno organizzate dalla Asd Nicolas Green, le stesse procederanno a trasmettere le iscrizioni via mail, sottoscritta dal dirigente scolastico, a niklamezia@gmail.com oppure presso il gazebo temporaneo che sarà allestito su Corso Giovanni Nicotera dalle ore 18.00 alle ore 20.00 dal 30 novembre e sino alle ore 09.00 della mattina della manifestazione del 3 dicembre 2023.

I pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice.

RISTORO

Nell'area di partenza arrivo con apposito gazebo

CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate a cura del gruppo giudici della F.I.D.A.L.

LUOGHI DI PREMIAZIONE

Corso Giovanni Nicotera di fronte la scuola ICS Maggiore Perri dove sarà allestita la zona partenza/arrivo. Premiazione durante lo svolgimento della manifestazione.

PREMI

- Maglia al 1° classificato M/F di ogni categoria del progetto *RunCard Young*.
- Medaglie per i primi tre classificati del progetto *Run Card Young*
- *Gadget ricordo per tutti i partecipanti del progetto Run Card Silver*
- *Gadget ricordo per tutti i partecipanti di Scuole Aperte allo Sport e attività promozionali*

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE

Il Comitato Organizzatore pur avendo cura che tutto si svolga Regularmente, declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Con l'iscrizione i Presidenti delle ASD, i genitori o tutori dei minori sollevano il C.O. da ogni e qualsiasi responsabilità civile, penale e morale.

Si richiama l'attenzione dei concorrenti e dei partecipanti in merito alla normativa riguardante la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici dell'Azienda Sanitaria e con il supporto di n° 1 ambulanza della CRI.

SERVIZI

N° 1 Ambulanza della CRI nella giornata di domenica 3 dicembre 2023.

Medico sanitario

Sicurezza Safety/security della manifestazione con percorso gara chiuso e con incroci controllati dai volontari della protezione civile: Associazione ANPS (Associazione Nazionale Polizia di Stato), Associazione AISA (Associazione Italiana, Sicurezza, Ambiente), FARE AMBIENTE Movimento Ecologico Europeo, Radio Club Lamezia C.B. O.D.V.

CONOSCENZA REGOLAMENTO

Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

TRATTAMENTO DATI

I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

INFORMAZIONI

Presidente Asd Nicholas Green - Pietro Gatto 3357290320
Comitato Regionale Fidal Calabria 0965/53042 3281124704