

ESO – CSAIN 2015

Le Asd Team Atletica Marche e Atletica Sangiorgese indicano e organizzano
il 1° Trofeo Eso –Csain per le cat. Esordienti A – B – C .

La manifestazione si svilupperà in 3 giornate ed è aperta a tutte le associazioni affiliate Csain e alle associazioni affiliate Fidal delle Marche.

Le gare si svolgeranno presso lo stadio comunale di Porto San Giorgio, Viale D'Annunzio (a 500 mt. dal casello autostradale di P.S.Giorgio).

Manifestazione: 1° Giornata domenica 19 aprile 2015 ritrovo ore 9,00 inizio gare ore 10.00.
2° Giornata domenica 24 maggio 2015 “ “ “ “ “
3° Giornata domenica 11 ottobre 2015 “ “ “ “ “

Gare in programma: Eso A (04-05) 50 – 600 – km I marcia – alto – lungo – peso
Vortex - 4x50 – 5x80 – Triathlon.
Eso B (06-07) circuito – staffetta “a navetta” marcia (facoltativa)
Eso C (08-09) circuito – staffetta “a navetta” marcia (facoltativa)

Programma gare per giornata:

1° Giornata: Eso A.- 50 – 600 – lungo – peso – 4x50
Eso B -C circuito – staffetta “a navetta” - marcia (facoltativa)

2° Giornata: Eso A - 50 – km.I marcia – alto – vortex – 5x80
Eso B -C circuito – staffetta “a navetta” - marcia (facoltativa)

3° Giornata: Eso A - Triathlon (50 – lungo – vortex)
Eso B -C circuito – staffetta “a navetta” - marcia (facoltativa)

Classifica individuale

Per ogni gara del programma Eso A verranno assegnati 10 punti al 1°, 9 punti al 2° e a scalare di 1 punto, 1 punto al 10°, Dall'11° in poi 0,5 punti.

Classifica prove multiple

Al 1° class. punti 20, al 2° punti 18 e a scalare di 2 in 2, 2 punti al 10°. Dall'11° in poi 1 punto.

Classifica a squadre

La somma totale dei migliori 10 punteggi a squadra, per ogni giornata di gare, per quanto riguarda le prime 2 giornate, e i migliori 5 punteggi della 3° giornata (Prove Multiple) determinerà la classifica finale per l'aggiudicazione del **1° Trofeo Eso-Csain 2015**



Comitato Regionale MARCHE



Premi

Al termine della fase individuale (24 maggio) verranno premiati tutti i partecipanti con una simpatica mascotte della manifestazione

Nella 3° giornata (prove multiple) verranno premiati i primi 6 classificati degli esordienti A. per tutti gli altri partecipanti. Attestato **Eso-Csain 2015**.

Premio speciale

Alla società con il più alto numero di iscritti (esclusa la società organizzatrice), coppa del Moro Services

Iscrizioni: €1,00 (gare individuali); €2,00 (Prove Multiple).

Dovranno essere inviate via fax 0734 53547, oppure via email delmoroap@gmail.com entro le ore 12,00 del venerdì precedente la gara.

ESO – CSAIN 2015

Porto san Giorgio –Stadio Comunale

PROGRAMMA ORARIO

1^a giornata. Dom 19/4/2015

	Eso A	Eso B e C
Ore 9.00	ritrovo e conferma iscrizioni	
Ore 10.00	50 m/f	circuito
Ore 10.30	600 m/f	
Ore 10.30	lungo m/f	
Ore 11.00	peso m/f	staff “a navetta”
Ore 11.30	4x50 m/f	

2^a giornata Dom. 24/05/2015

	Eso A	Eso B e C
Ore 9.00	ritrovo e conferma iscrizioni	
Ore 10.00	50 m/f	circuito
Ore 10.30	marcia m/f	marcia m/f
Ore 10.30	alto m/f	
Ore 11.00	vortex m/f	staff “a navetta”
Ore 11.30	staff. 5x80 m/f	
Ore 12.00	premiazioni individuali	

3^a giornata Dom. 11/10/2015

	Eso A	Eso B e C
Ore 9.00	ritrovo e conferma iscrizioni	
Ore 10.00	50 triathlon m/f	circuito
Ore 10.40	lungo triathlon m/f	marcia m/f
Ore 11.20	vortex triathlon m/f	staff “a navetta”
Ore 12.00	premiazioni individuali e di società	