

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES SU PISTA

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 12-13-14 giugno 2009

PROGRAMMA ORARIO

Venerdì 12 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
15.30	100 - batterie			
15.30			Giavellotto	
15.30				Triplo
15.30	Martello (pedana esterna)			
15.50		100 - batterie		
16.00				Peso
16.00			Asta	
16.05			100 - batterie	
16.25				100 - batterie
16.40	400 - batterie			
16.55				Giavellotto
17.00		400 - batterie		
17.15			400 - batterie	
17.30				400 - batterie
17.30		Triplo		
17.40		Martello (pedana esterna)		
17.50	100 - eventuali SF			
18.10		Alto		
18.20	3000 siepi			
18.40		3000 siepi		
19.00			Peso	
19.00	100 - finale			
19.05		100 - finale		
19.15			100 - finale	
19.20				100 - finale
19.20	Lungo			
19.30	Marcia Km 10			
19.30		Marcia Km 10		
20.00	Giavellotto			
20.30			5000	
20.55				5000

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES SU PISTA

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 12-13-14 giugno 2009

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 13 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
9.20			Marcia Km 5	
9.20				Marcia Km 5
10.00			200 - batterie	
10.15				200 - batterie
10.30	Triplo			
10.30	200 - batterie			
10.45		200 - batterie		
11.10			100 Hs - batterie	
11.30				100 Hs - batterie
11.50	110 Hs - batterie			
12.15		110 Hs - batterie		
15.00			Triplo	
15.00				Asta
15.00	Eventuali SF 100 Hs, 110 Hs, 200			
15.30	Alto			
15.30			Martello (pedana esterna)	
15.30		Disco		
15.30	400 - finale			
15.35		400 - finale		
15.45			400 - finale	
15.50				400 - finale
16.00		110 Hs - finale		
16.10	110 Hs - finale			
16.20			100 Hs - finale	
16.25				100 Hs - finale
16.35		800 - serie		
16.50	800 - serie			
17.00				Lungo
17.05				800 - serie
17.15	Disco			
17.20			800 - serie	
17.35				4x100 - serie
17.45			4x100 - serie	
18.00		Asta		
18.05		4x100 - serie		
18.15	4x100 - serie			
18.20			Alto	
18.30				Disco
18.40			3000 - siepi	
19.00				3000 - siepi
19.10		Lungo		
19.25				400 Hs - batterie
19.40			400 Hs - batterie	
19.55		400 Hs - batterie		
20.10	400 Hs - batterie			
20.30	5000			
20.50		5000		

CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE-JUNIORES SU PISTA

Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 12-13-14 giugno 2009

PROGRAMMA ORARIO

Domenica 14 giugno

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	JUNIORES	PROMESSE	JUNIORES	PROMESSE
9.30	Asta			
9.30			Lungo	
9.30	Peso			
9.30		Giavellotto		
10.00				Martello (pedana esterna)
10.00	400 Hs finale			
10.05		400 Hs - finale		
10.15			400 Hs - finale	
10.20				400 Hs - finale
10.30			200 - finale	
10.35	200 - finale			
10.45				200 - finale
10.50		200 - finale		
11.00	1500 - serie			
11.10		Peso		
11.10			1500 - serie	
11.15				Alto
11.15			Disco	
11.25		1500 - serie		
11.40				1500 - serie
11.55			4x400 - serie	
12.15	4x400 - serie			
12.35				4x400 - serie
12.45		4x400 - serie		