

**Riunione Provinciale OPEN Fidal Avellino  
Sabato 5 aprile 2025 - Ariano Irpino**

**PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti 5-8 M/F: 50m - vortex  
Esordienti 10 M/F: 50m - 600m - vortex  
Ragazzi/e: 1000m – Lungo  
Cadetti/e: 300m – 1000m - triplo

**PROGRAMMA ORARIO**

15.30 Ritrovo  
16:00 triplo cadetti/e 4 salti a seguire Lungo ragazzi/e 3 salti  
16:15 50m Es 5-8 M/F  
16:25 50m Es 10 F  
16:35 50m Es 10 M  
16:50 300m cadette  
17:00 300m cadetti  
17:15 Vortex Es 5-8-10 due lanci  
17:40 1000m ragazze  
17:45 1000m ragazzi  
18:00 1000m cadette  
18:10 1000m cadetti  
18:15 600m esordienti/F  
18:20 600m esordienti/M

**Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la gara.  
Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.  
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.  
Gli atleti potranno partecipare solo a due gare della categoria di appartenenza.**