

**Riunione Provinciale OPEN Fidal Avellino
Sabato 5 aprile 2025 - Ariano Irpino**

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti 5-8 M/F: 50m - vortex
Esordienti 10 M/F: 50m - 600m - vortex
Ragazzi/e: 1000m – Lungo
Cadetti/e: 300m – 1000m - triplo

PROGRAMMA ORARIO

15.30 Ritrovo
16:00 triplo cadetti/e 4 salti a seguire Lungo ragazzi/e 3 salti
16:15 50m Es 5-8 M/F
16:25 50m Es 10 F
16:35 50m Es 10 M
16:50 300m cadette
17:00 300m cadetti
17:15 Vortex Es 5-8-10 due lanci
17:40 1000m ragazze
17:45 1000m ragazzi
18:00 1000m cadette
18:10 1000m cadetti
18:15 600m esordienti/F
18:20 600m esordienti/M

**Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la gara.
Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.
Gli atleti potranno partecipare solo a due gare della categoria di appartenenza.**