

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F**  
**Rovereto, Stadio Quercia, 18 – 19 – 20 luglio 2014**  
**PROGRAMMA ORARIO**

*versione aggiornata al 17 luglio*

**Venerdì, 18 luglio**

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
14.30				<b>ALTO (Q)</b>
<u>15.00</u>				<b>MARTELLO (Q)</b> 1° gruppo
15.00	<b>100 - serie</b>			
15.40	<b>LUNGO</b>			
16.00			<b>100 Hs - serie</b>	
16.00		<b>ASTA (Q)</b>		
<u>16.00</u>				<b>MARTELLO (Q)</b> 2° gruppo
16.40			<b>ALTO</b>	
17.00	<b>PESO</b>			
17.00		<b>GIAVELLOTTO (Q)</b>		
17.15				<b>LUNGO (Q)</b>
18.15				<b>400 – batterie</b>
18.20			<b>PESO</b>	
18.30	<b>ALTO</b>			
18.40		<b>400 - batterie</b>		
19.00		<b>LUNGO (Q)</b>		
19.00				<b>DISCO (Q)</b>
19.10				<b>800 - batterie</b>
19.25		<b>800 - batterie</b>		
19.45			<b>200 -serie</b>	
20.15	<b>400 - serie</b>			

**CIRCUITO CITTADINO Km 1 (Corso Bettini)**

ORA	U O M I N I	D O N N E
20.00		<b>Marcia su strada Km 10</b>
21.00	<b>Marcia su strada Km 10</b>	

**Il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative**

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F**  
**Rovereto, Stadio Quercia, 18 – 19 – 20 luglio 2014**  
**PROGRAMMA ORARIO**

*versione aggiornata al 17 luglio*

**Sabato, 19 luglio**

ORA	U O M I N I		D O N N E	
	Decathlon	Specialità	Eptathlon	Specialità
10.00		DISCO (Q)		
10.00				TRIPLO (Q)
10.30				ASTA (Q)
10.30	110 Hs - serie			
10.30		ALTO (Q)		
10.50				
11.15	DISCO			
11.30		110Hs - batterie		
12.00		TRIPLO (Q)		
12.00		PESO (Q)		
12.30				400 Hs - batterie
12.30				GIAVELLOTTO (Q)
12.50		400 Hs - batterie		
14.00	ASTA			
14.00		MARTELLO (Q)		
15.40				MARTELLO finale
15.45			LUNGO	
17.10			GIAVELLOTTO	
18.15	GIAVELLOTTO			
18.20				100 Hs - batterie
18.45		110 Hs - semifinali		
19.00				LUNGO finale
19.00		ASTA finale		
19.05				100 - batterie
19.20		100 - batterie		
19.40			800 -serie	
19.40				DISCO finale
19.45				ALTO finale
19.50	1500 - serie			
20.15		110 Hs - finale		
20.25				100 Hs - finale
20.30		LUNGO finale		
20.30		PESO finale		
20.35				400 - finale
20.40		400 - finale		
20.50				100 - finale
20.55		100 - finale		
21.00		GIAVELLOTTO finale		
21.05				800 - finale
21.10		800 - finale		
21.20		5000		
21.40				5000
22.05				4x100 - serie
22.25		4x100 - serie		

Il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F**  
**Rovereto, Stadio Quercia, 18 – 19 – 20 luglio 2014**  
**PROGRAMMA ORARIO**

*versione aggiornata al 17 luglio*

**Domenica, 20 luglio**

<b>ORA</b>	<b>U O M I N I</b>	<b>D O N N E</b>
16.00		<b>PESO (Q)</b>
17.00	<b>MARTELLLO finale</b>	
18.15		<b>TRIPLO finale</b>
18.15	<b>200 - batterie</b>	
18.30		<b>ASTA finale</b>
18.30	<b>ALTO finale</b>	
18.35		<b>200 – batterie</b>
18.45	<b>DISCO finale</b>	
<u>19.00</u>		<b><u>1500 – serie</u></b>
<u>19.15</u>	<b><u>1500 - serie</u></b>	
<u>19.40</u>	<b><u>400 Hs - finale</u></b>	
<u>19.50</u>		<b><u>400 Hs – finale</u></b>
20.00		<b>PESO finale</b>
20.00	<b>TRIPLO finale</b>	
<u>20.05</u>	<b><u>200 – finale</u></b>	
<u>20.10</u>		<b><u>200 – finale</u></b>
20.15		<b>GIAVELLOTTO finale</b>
<u>20.20</u>		<b><u>3000 siepi</u></b>
<u>20.35</u>	<b><u>3000 siepi</u></b>	
<u>21.00</u>	<b><u>4x400 - serie</u></b>	
<u>21.20</u>		<b><u>4x400 – serie</u></b>

**Il presente orario potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative**