



MAGGIO 2026
Domenica 03

Rovereto (TN)
Stadio Quercia, via Palestrina, 3

REGOLAMENTO 58^a QUERCIA D'ORO

Meeting nazionale per Allievi/e con gare di contorno per sett. Assoluto e FISDIR

L'Unione Sportiva Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 58^a edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale per Società riservato alle categorie ALLIEVI-ALLIEVE con l'aggiunta di alcune gare per il settore Assoluto. **Evento inserito nel World Athletics Global Calendar 2026.**

LUOGO MANIFESTAZIONE	Rovereto (TN), stadio Quercia, via Palestrina,3
DATA MANIFESTAZIONE	Domenica 03 maggio 2026
ORGANIZZATORE	U.S. Quercia DAO CONAD – TN109
DIRETTORE DI RIUNIONE	Donadi Maria
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Carlo Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
REFERENTE TECNICO	Andrea Zamboni
ISCRIZIONI ONLINE ENTRO	Giovedì 30 aprile 2026
ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO	Venerdì 01/05 ore 24,00 con penale di 10,00€ ad atleta.
QUOTA ISCRIZIONE:	€ 7,00 a gara per Assoluti, € 5,00 ad atleta per Allievi;
Da versare sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: <i>Cod. Società + nr. Gare</i>	
Le Società <u>devono</u> l'invviare della copia del bonifico entro le ore 12,00 di sabato 02 maggio alla società organizzatrice al seguente indirizzo mail usquercia@gmail.com .	

Norme di Partecipazione

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2026.

Norme Tecniche Generali

1. Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido.
2. Gli atleti dovranno presentarsi alla camera d'appello, nei tempi che verranno comunicati nel dispositivo tecnico o il giorno della manifestazione. Non vi sarà chiamata a mezzo altoparlante.



3. Nell'arco della manifestazione un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali o una gara individuale e una staffetta. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.
4. Nei concorsi verranno ammessi in finale i primi 8 (otto) atleti Allievi e Allieve classificati dopo la qualificazione ed i primi 8 del settore Assoluto.
5. Nei lanci gli Allievi-e gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria; tutte le altre categorie con gli attrezzi del settore Assoluto.
6. Le gare di corsa si disputeranno per serie tenendo conto delle prestazioni 2025 e 2026.
7. Sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6mm per tutte le gare, siano essi conici a spillo. Non sono ammessi altre tipologie di chiodi.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, comprese le procedure per eventuali reclami, si fa riferimento alle Norme Fidal e GGG.
9. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche al programma/regolamento in accordo con GGG a fronte di situazioni di emergenza che si dovessero verificare prima e fino a chiusura della manifestazione.
10. Ogni atleta e Società con l'iscrizione dichiara di conoscere il regolamento e solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità per danni a persone o cose, compresi infortuni o morte che dovessero avvenire prima, durante e dopo la manifestazione.

Premi per Società, Trofeo Quercia d'Oro

Verranno premiate le società vincitrici della Quercia d'Oro; quindi, la società prima classificata nella categoria Allieve e la prima classificata nella categoria Allievi.

La classifica, sia per AM che AF, viene stilata tenendo conto dei migliori 6 punteggi conseguiti in almeno 3 gare diverse (max due punteggi per gara) ma, per entrare in classifica, è obbligatorio il punteggio della staffetta. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL edizione 2007.

Premi Individuali Quercia d'Oro Allievi-e

Verrà premiata la migliore prestazione tecnica individuale U18 maschile e U18 femminile.

Salti in elevazione: Progressioni

La progressione dei salti in elevazione sarà stabilita dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni e al numero degli atleti iscritti.

Salto Triplo: Battute

Le battute del triplo verranno definite dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni degli atleti iscritti.

Dichiarare nelle note di iscrizione la battuta.

Notizie Logistiche

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente uscendo al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

Info Società Organizzatrice

U.S. Quercia (TN109), mail usquercia@gmail.com, sito internet della società www.usquercia.it, sito internet della manifestazione www.usquercia.it. Tel/Fax 0464-461500.



PROPOSTA DI PROGRAMMA ORARIO 58^a QUERCIA D'ORO

Rovereto – stadio Quercia, 03 maggio 2026

Programma Tecnico

Allievi: 200 – 800 – 110Hs (h.0,91) – alto – lungo - giavellotto (gr.700) - 4x100
Allieve: 200 – 800 – 100Hs (h.0,76) – triplo - asta – peso (kg.3) - 4x100
Assoluto M: 200 – 800 - 110Hs (h.1,06) – alto - lungo – giavellotto (gr.800) - 4x100
Assoluto F: 200 – 800 – 100Hs (h.0,84) – triplo - asta – peso(kg.4) - 4x100
FISDIR MeF: 100m, lungo;



ORARIO	FISDIR MeF	ALLIEVE	ALLIEVI	ASSOLUTI F.	ASSOLUTI M.
09:00		Ritrovo			
10:00	100m				
10:00		Peso (kg.3)	Lungo	Peso (kg.4)	Lungo
10:15		100hs (h.76)			
10:15		Asta		Asta	
10:25				100hs (h.84)	
10:35			110hs (h.91)		
10:40					110hs (h.106)
10:50		200m		200m	
11:15			200m Giavellotto (gr.700)		200m Giavellotto (gr.800)
11:15	Lungo		Alto		Alto
11:45		Triplo		Triplo	
11:45		800m		800m	
12:05			800m		800m
12:25		4x100		4x100	
12:35			4x100		4x100



13:00	Premiazioni
-------	-------------