

DECATHLON
PRENESTINA

RUNDAYS
BY DECATHLON

**ALLACCIATI LE SCARPE!
STANNO PER TORNARE
I RUNDAYS**

DOMENICA 2 OTTOBRE

Campo di atletica A. Nori - L.go Serafino Cevasco

GARE PER ESORDIENTI A-B-C

50 m, salto in lungo, vortex.

RITROVO ORE 9.00 - 1° GARA ESORDIENTI ore 10.00

ATHLETIC CHALLENGE

*(sfide ad eliminazione su 1000 m per categorie: cadetti/e, allievi/e,
junior, promesse, senior, amatori).*

ISCRIZIONE GRATUITA

RITROVO ORE 15.00 - 1° GARA ore 16.00

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI & DOG RUN 2 KM

ore 10.30

ISCRIVITI SU EVENTI.DECATHLON.IT


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

per informazioni scrivi a
eleonora.bazzoni@decathlon.com
o telefona al 346 856 7069


RUNNER'S ACADEMY®

RUNDAYS – TROFEO ESORDIENTI

Domenica 2 Ottobre 2016 – Stadio A.Nori – Tor Tre Teste

ORGANIZZAZIONE: RS090 - Runner's Academy

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio A.Nori di Tor Tre Teste, Largo Serafino Cevasco, ROMA

GARA ONLINE: RUNDAYS, Domenica 2 ottobre 2016. Riferimento per le iscrizioni online **ID** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Le iscrizioni termineranno Giovedì 29 Settembre 2016 alle ore 24:00**

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 30 Settembre 2016 sul sito istituzionale
ISCRIZIONI: www.fidalromasud.it. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: la conferma dovrà essere effettuata entro 60' prima dell'inizio della gara. Le iscrizioni sono gratuite.

PROGRAMMA TECNICO: Esordienti A/B/C = 50mt / Lungo / Vortex

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Eleonora.bazzoni@decathlon.com – tel: 346.8567069

| Ora | Corse | Salti | Lanci |
|-------------------------|-----------------------------|--|------------------------------------|
| RITROVO ORE 9:00 | | | |
| 10:00 | 50mt – Esordienti C – Masch | Salto in Lungo – Esordienti C/B – Femm | Vortex – Esordienti A – Masch/Femm |
| 10:20 | 50mt – Esordienti B – Masch | | |
| 10:40 | 50mt – Esordienti A – Masch | Salto in Lungo – Esordienti C/B – Masch | Vortex – Esordienti C/B – Femm |
| 11:00 | 50mt – Esordienti A – Femm | | |
| 11:20 | 50mt – Esordienti C – Femm | Salto in Lungo – Esordienti A – Masch/Femm | Vortex – Esordienti C/B – Masch |
| 11:40 | 50mt – Esordienti B – Femm | | |