

## REGOLAMENTO "10 km del Mare"

Il Comitato Amici della Corsa e l'ASD Atletica '90 Tarquinia, sotto l'egida della FIDAL provinciale di Viterbo, in collaborazione con la Polisportiva Montalto e con il patrocinio del Comune di Tarquinia organizzano domenica 7 ottobre 2018 la "10 km del Mare", manifestazione podistica regionale competitiva su strada sulla distanza di km 10.

L'organizzazione pur avendo cura che tutto si svolga secondo le modalità prestabilite, declina qualsiasi responsabilità per fatti accaduti a persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica. Il Comitato Organizzatore si riserva per cause di forza maggiore di apportare modifiche al seguente regolamento.

- 1- **Possono Partecipare:** cittadini italiani e stranieri residenti in Italia dai 16 anni in poi (millesimo di età, cat. allievi) ; atleti italiani e stranieri tesserati per le società affiliate alla Fidal ; atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti Sportivi (Sezione Atletica Leggera) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ; tesserati Runcard nominativa rilasciata dalla Fidal abbinata ad un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.
- 2- **Iscrizioni:** la quota di iscrizione è di € 10,00 con preiscrizione fino alle 21.00 di sabato 06 ottobre 2018, da inviare a [segreteria@montaltosport.it](mailto:segreteria@montaltosport.it) . Le iscrizioni saranno eccezionalmente aperte anche la mattina della gara dalle ore 8,30 fino alle ore 9,30 con una maggiorazione di € 3,00 (€ 13,00) fino ad esaurimento pettorali. Le preiscrizioni dovranno essere effettuate su carta intestata della Società con l'elenco, completo di data di nascita degli atleti e dichiarazione del Presidente del regolare tesseramento e certificazione medica di idoneità sportiva degli atleti iscritti. Le iscrizioni effettuate dai singoli atleti devono essere accompagnate dalla presentazione del certificato medico sportivo e dalla tessera della FIDAL/EPS validi per l'anno in corso. Per i possessori di RUNCARD l'iscrizione è subordinata alla presentazione del certificato medico per l'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera.
- 3- **Pagamento :** la quota di iscrizione dovrà essere pagata al ritiro dei pettorali. Il pagamento delle società dovrà essere completo per il numero degli iscritti

**Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.**

- 4- **Ritrovo:** ore 8,30 presso lo stabilimento balneare " Il Tamurè" sul Lungomare dei Tirreni
- 5- **Partenza:** ore 10 Lungomare dei Tirreni , dove è previsto anche l'arrivo.
- 6- **Percorso :** unico giro di km 10 su percorso omologato, ritagliato tra Tarquinia Lido ed il Borgo delle Saline, completamente pianeggiante e asfaltato con un lungo tratto all'interno dell'Oasi delle Saline di Tarquinia.
- 7- **Cronometraggio :** con chip elettronico monouso.
- 8- **Categorie:** Maschili ; Allievi (16-17), M20(18-24), M25(25-29), M30(30-34), M35(35-39), M40(40-44), M45(45-49), M50(50-54), M55(55-59), M60(60-64), M65(65-69), M70(70 e oltre). Femminili ; Allieve(16-17), F30(18-34), F35(35-39), F40(40-44), F45(45-49), F50(50-54), F55(55-59)
- 9- **Premi :** saranno premiati i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne classificati , al termine della Manifestazione sul Palco del Cerimoniale. Saranno premiati, poi, tutti gli arrivati al traguardo con premi a scalare in base all'ordine di categoria – ad esclusione dei tre primi assoluti maschili e femminili – direttamente al termine della gara. Prevista la premiazione per i tre gruppi più numerosi.
- 10- **Assistenza medica e giuria :** gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Viterbo. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione e delle Forze dell'Ordine.