

COMITATO PROVINCIALE SALERNO

REGOLAMENTO CPI E CDS GIOVANILE (E/R/C) OUTDOOR

Il Campionato Provinciale e di Società Giovanile della Fidal Salerno si realizzerà in 2 giornate-gara che si svolgeranno il 6 aprile a Nocera e il 4 maggio a Salerno.

N.B.

Le specialità sono state scelte sulla base delle prove programmate nelle due manifestazioni regionali che si svolgeranno esattamente i giorni precedenti alle nostre kermesse provinciali (abbiamo scelto tutte discipline diverse in modo da non proporre una stessa prova per due giorni consecutivi).

Il programma gare non è completo, ma siccome da regolamento regionale, solo il CPI è valido per l'attribuzione dei punteggi nel CDS Regionale, abbiamo preferito rinunciare a poche specialità per avere comunque la possibilità di utilizzare questi punteggi, non solo per il CDS Provinciale, ma anche per il CDS Regionale.

Norme di Partecipazione

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata staffetta inclusa (cioè una gara + staffetta oppure due gare individuali ma senza prendere parte alla staffetta).

Alle competizioni potranno prendere parte tutti i tesserati FIDAL 2025 per società della provincia di Salerno.

Programma Tecnico Generale

Esordienti M/F: 50-600-Marcia 1km-Vortex-Lungo-Alto-Staffetta 4x50mt

Ragazzi/e: 60-60hs-1000-Peso-Lungo-Alto-Marcia 2km-Staffetta 4x100

Cadetti/e: 80-80/100hs-1000-2000-Marcia 3/5km-Lungo (M)-Triplo (F)-Asta-Peso-Giavellotto-Disco-Staffetta 4x100mt

Gli ostacoli della categ. Ragazzi/e sono alti 60 cm.

Partenze velocità/ostacoli: in piedi per gli Esordienti; 4 appoggi con o senza blocchi per i Ragazzi/e.

Norme di Classifica

Ogni società dovrà coprire almeno 5 gare ES, 6 gare RAG, 9 gare CAD.

Per ogni categoria, tutti i 4 settori (velocità e ostacoli, mezzofondo e marcia, salti, lanci) dovranno essere coperti obbligatoriamente con almeno una gara.

Per ciascun atleta verrà preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di 2 specialità + la staffetta.

Saranno stilate una classifica unica maschile (E/R/C) e una classifica unica femminile (E/R/C).

Le due classifiche, poi, contribuiranno ad una classifica finale combinata M+F.

Saranno classificate prioritariamente le società con 20 punteggi (5 Esord. + 6 Rag. + 9 Cad.) e che avranno coperto tutti i 4 settori. Seguiranno le società con 19 punteggi (in 4 settori diversi), 18 punteggi (in 4 settori diversi) e così via. Non saranno classificate le società con meno di 15 punteggi (in 4 settori diversi) e quelle che non avranno coperto tutti i settori.

Entro lunedì 19 maggio, ogni società dovrà inviare un'autocertificazione con il riepilogo dei punteggi ottenuti alla mail del Comitato Provinciale di Salerno fidalsalerno@gmail.com

Premiazioni

Per ogni manifestazione, saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

Alla fine delle due giornate, saranno premiate le prime 3 società maschili, le prime 3 società femminili e la società vincitrice della classifica combinata.

Programma Tecnico 6 aprile - NOCERA INF.

Esordienti M/F: 50-600-Vortex-Alto

Ragazzi/e: 60hs-1000-Peso-Lungo-Staffetta 4x100 mt

Cadetti/e: 80-1000-Peso-Giavellotto-Staffetta 4x100mt

Programma Orario 6 aprile

08:30: Ritrovo

09:20: 60hs R/e Giavellotto C/e + C/i

09:40: 60hs R/i

10:00: 50 Es/F Lungo R/i

10:20: 50 Es/M Vortex Es M+F

10:40: 80 C/e

11:00: 80 C/i

11:20: 600 Es F Lungo R/e

11:30: 600 Es M Peso R/i + R/e

11:40: 1000 R/e

11:50: 1000 R/i

12:00: 1000 C/e

12:10: 1000 C/i

12:20: 4x100 R/e Alto Es M+F Peso C/i + C/e

12:30: 4x100 R/i

12:40: 4x100 C/e

12:50: 4x100 C/i

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli iscritti.

Conferma partecipazione entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line, tassativamente entro le ore 20:00, di giovedì 3 aprile.

Per eventuali iscrizioni tardive sul campo, sarà applicata una tassa come per le gare regionali.

Per ulteriori chiarimenti ed eventuali comunicazioni, è possibile scrivere all'indirizzo e-mail del CP Salerno fidalsalerno@gmail.com

Programma Tecnico 4 maggio – SALERNO (Stadio Vestuti)

Esordienti M/F: Marcia 1km-Lungo-4x50mt

Ragazzi/e: 60-Marcia 2km-Alto

Cadetti/e: 80hs/100hs-2000-Lungo (M)/Triplo (F)-Asta-Disco-Marcia 3 e 5km

Programma Orario 4 maggio

08:30: Ritrovo

09:10:

Disco C/e + C/i

09:50: 80hs C/e

Lungo Es M + F

10:10: 100hs C/i

Asta C/e + C/i

10:30: 60 R/e

10:50: 60 R/i

11:10: 2000 C/e

Alto R/i + R/e

11:30: 2000 C/i

Lungo C/i

11:50: 4x50mt Es F

12:00: 4x50mt Es M

12:10: Marcia 1Km Es F+M

12:20: Marcia 2Km R/e + R/i

Triplo C/e

12:40: Marcia 3Km C/e + Marcia 5Km C/i

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli iscritti.
Conferma partecipazione entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line, tassativamente entro le ore 20:00, di giovedì 10 aprile.

Per eventuali iscrizioni tardive sul campo, sarà applicata una tassa come per le gare regionali.

Per ulteriori chiarimenti ed eventuali comunicazioni, è possibile scrivere all'indirizzo e-mail del CP Salerno fidalsalerno@gmail.com