

COMITATO PROVINCIALE SALERNO

## REGOLAMENTO CPI E CDS GIOVANILE (E/R/C) OUTDOOR

Il Campionato Provinciale e di Società Giovanile della Fidal Salerno si realizzerà in 2 giornate-gara che si svolgeranno il 6 aprile a Nocera e il 4 maggio a Salerno.

N.B.

Le specialità sono state scelte sulla base delle prove programmate nelle due manifestazioni regionali che si svolgeranno esattamente i giorni precedenti alle nostre kermesse provinciali (abbiamo scelto tutte discipline diverse in modo da non proporre una stessa prova per due giorni consecutivi).

Il programma gare non è completo, ma siccome da regolamento regionale, solo il CPI è valido per l'attribuzione dei punteggi nel CDS Regionale, abbiamo preferito rinunciare a poche specialità per avere comunque la possibilità di utilizzare questi punteggi, non solo per il CDS Provinciale, ma anche per il CDS Regionale.

### Norme di Partecipazione

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata staffetta inclusa (cioè una gara + staffetta oppure due gare individuali ma senza prendere parte alla staffetta).

Alle competizioni potranno prendere parte tutti i tesserati FIDAL 2025 per società della provincia di Salerno.

### Programma Tecnico Generale

Esordienti M/F: 50-600-Marcia 1km-Vortex-Lungo-Alto-Staffetta 4x50mt

Ragazzi/e: 60-60hs-1000-Peso-Lungo-Alto-Marcia 2km-Staffetta 4x100

Cadetti/e: 80-80/100hs-1000-2000-Marcia 3/5km-Lungo (M)-Triplo (F)-Asta-Peso-Giavellotto-Disco-Staffetta 4x100mt

Gli ostacoli della categ. Ragazzi/e sono alti 60 cm.

Partenze velocità/ostacoli: in piedi per gli Esordienti; 4 appoggi con o senza blocchi per i Ragazzi/e.

### Norme di Classifica

Ogni società dovrà coprire almeno 5 gare ES, 6 gare RAG, 9 gare CAD.

Per ogni categoria, tutti i 4 settori (velocità e ostacoli, mezzofondo e marcia, salti, lanci) dovranno essere coperti obbligatoriamente con almeno una gara.

Per ciascun atleta verrà preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di 2 specialità + la staffetta.

Saranno stilate una classifica unica maschile (E/R/C) e una classifica unica femminile (E/R/C).

Le due classifiche, poi, contribuiranno ad una classifica finale combinata M+F.

Saranno classificate prioritariamente le società con 20 punteggi (5 Esord. + 6 Rag. + 9 Cad.) e che avranno coperto tutti i 4 settori. Seguiranno le società con 19 punteggi (in 4 settori diversi), 18 punteggi (in 4 settori diversi) e così via. Non saranno classificate le società con meno di 15 punteggi (in 4 settori diversi) e quelle che non avranno coperto tutti i settori.

Entro lunedì 19 maggio, ogni società dovrà inviare un'autocertificazione con il riepilogo dei punteggi ottenuti alla mail del Comitato Provinciale di Salerno [fidalsalerno@gmail.com](mailto:fidalsalerno@gmail.com)

### **Premiazioni**

Per ogni manifestazione, saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

Alla fine delle due giornate, saranno premiate le prime 3 società maschili, le prime 3 società femminili e la società vincitrice della classifica combinata.

### **Programma Tecnico 6 aprile - NOCERA INF.**

Esordienti M/F: 50-600-Vortex-Alto

Ragazzi/e: 60hs-1000-Peso-Lungo-Staffetta 4x100 mt

Cadetti/e: 80-1000-Peso-Giavellotto-Staffetta 4x100mt

### **Programma Orario 6 aprile**

08:30: Ritrovo

09:20: 60hs R/e Giavellotto C/e + C/i

09:40: 60hs R/i

10:00: 50 Es/F Lungo R/i

10:20: 50 Es/M Vortex Es M+F

10:40: 80 C/e

11:00: 80 C/i

11:20: 600 Es F Lungo R/e

11:30: 600 Es M Peso R/i + R/e

11:40: 1000 R/e

11:50: 1000 R/i

12:00: 1000 C/e

12:10: 1000 C/i

12:20: 4x100 R/e Alto Es M+F Peso C/i + C/e

12:30: 4x100 R/i

12:40: 4x100 C/e

12:50: 4x100 C/i

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli iscritti.

Conferma partecipazione entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line, tassativamente entro le ore 20:00, di giovedì 3 aprile.

Per eventuali iscrizioni tardive sul campo, sarà applicata una tassa come per le gare regionali.

Per ulteriori chiarimenti ed eventuali comunicazioni, è possibile scrivere all'indirizzo e-mail del CP Salerno [fidalsalerno@gmail.com](mailto:fidalsalerno@gmail.com)

### **Programma Tecnico 4 maggio – SALERNO (Stadio Vestuti)**

Esordienti M/F: Marcia 1km-Lungo-4x50mt

Ragazzi/e: 60-Marcia 2km-Alto

Cadetti/e: 80hs/100hs-2000-Lungo (M)/Triplo (F)-Asta-Disco-Marcia 3 e 5km

**Programma Orario 4 maggio**

08:30: Ritrovo

09:10: Disco C/e + C/i

09:50: 80hs C/e Lungo Es M + F

10:10: 100hs C/i Asta C/e + C/i

10:30: 60 R/e

10:50: 60 R/i

11:10: 2000 C/e Alto R/i + R/e

11:30: 2000 C/i Lungo C/i

11:50: 4x50mt Es F

12:00: 4x50mt Es M

12:10: Marcia 1Km Es F+M

12:20: Marcia 2Km R/e + R/i Triplo C/e

12:40: Marcia 3Km C/e + Marcia 5Km C/i

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli iscritti.  
Conferma partecipazione entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.

**Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire on-line, tassativamente entro le ore 20:00, di giovedì 10 aprile.  
Per eventuali iscrizioni tardive sul campo, sarà applicata una tassa come per le gare regionali.  
Per ulteriori chiarimenti ed eventuali comunicazioni, è possibile scrivere all'indirizzo e-mail del CP Salerno [fidalsalerno@gmail.com](mailto:fidalsalerno@gmail.com)