

**Riunione Regionale
Esordienti – Ragazzi – Cadetti
NOCERA 29 marzo 2026**

Programma tecnico

Esordienti 10 M/F: 50 - 600

Ragazzi: 60 - 1000 – Lungo – Vortex – Alto – 4x100

Ragazze: 60 - 1000 – Vortex – Alto – 4x100

Cadetti/e: 80 – 1000 – Marcia Km 5 e 3 – Triplo – 4x100

Programma orario:

08.30	Ritrovo		
09.30	50 Es F	Lungo R/i	Vortex R/e
09.50	50 Es M		
10.10	60 R/e		
10.30	60 R/i		
10.50	80 C/e		
11.10	80 C/i	Triplo C/i e C/e	Vortex R/i
11.30	600 Es F		
11.40	600 Es M		
11.50	1000 R/e		
12.00	1000 R/i		
12.10	1000 C/e		Alto R/e + R/i
12.20	1000 C/i		
12.30	4x100 R/e		
12.40	4x100 R/i		
12.50	4x100 C/e		
13.00	4x100 C/i		
13.10	Marcia Km 3 e 5		

Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la gara.

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Partenze gare di velocità:

Esordienti in piedi

Ragazzi 4 appoggi con o senza blocchi

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com