



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano
Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
SAMASSI – Campo Comunale, Via Togliatti

Domenica 23 Ottobre 2022

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano indice e organizza il

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ESO10-RAG – 2^ GIORNATA
CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESO5-8-10 E RAGAZZI – 2^ GIORNATA

Saranno ammessi gli atleti delle categorie FIDAL RF/RM, Eso 10-8-5 m/f in regola con il tesseramento 2022. Le iscrizioni, per tutte le categorie, si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it **entro le ore 24.00 di martedì 18/10/2022.**

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

La manifestazione è aperta anche a società fuori Provincia a titolo esclusivamente individuale.
N.B. Gli Esordienti 5 e 8 partecipano solo a carattere individuale e non contribuiscono al punteggio per il CDS.

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti:
<http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 2 gare compresa la Staffetta e a un massimo di tre gare nell'ambito delle due giornate.

Esempio: se a Villacidro l'atleta ha preso parte a due gare, a Iglesias potrà prendere parte a una sola gara.

Il programma orario è da intendersi provvisorio poiché, per rispettare il vincolo del numero di unità presenti contemporaneamente nell'impianto e consentire il riscaldamento degli atleti, potrebbe essere necessario diluire ulteriormente il tempo fra una gara e l'altra e contingentare il numero degli ammessi ai concorsi.

Verranno premiati i primi tre classificati delle gare Individuali Esordienti e Ragazzi.

Tutte le gare saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad, ad accezione delle gare non presenti nelle Tabelle di Punteggio FIDAL.

La manifestazione sarà valida come 2^ Giornata del Campionato Provinciale di Società Esordienti 10 m/f e Ragazze/i e come 2^ Giornata del Campionato Provinciale Individuale Esordienti 5/8/10 m/f e Ragazze/i.

PROGRAMMA ORARIO 23/10/2022 - DOMENICA MATTINA

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>8:30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Lungo EM10 "B"		9:30	50m EF5	Lungo EF10 "A"
Vortex RM "B"		9:40		Vortex RF "A"
	50m EM5	9:50	50m EF8	
	50m EM8	10:00		Alto RF
Lungo EM5 "A"		10:10	50m EF10	Lungo EF5 "A"
Lungo EM8 "B"	50m EM10	10:20		Vortex EF10 "A"
		10:30	60m RF	
Vortex EM10 "B"	60m RM	10:40		Lungo EF8 "A"
		10:50	600m EF10	
	600m EM10	11:00		
		11:10	1000m RF	
	1000m RM	11:20		
Alto RM		11:30	Staf 4x50m EF5	
	Staf 4x50m EM5	11:40		
		11:50	Staf 4x50m EF8	
	Staf 4x50m EM8	12:00		
		12:10	Staf 4x50m EF10	
	Staf 4x50m EM10	12:20		
		12:30	Staf 4x100m RF	
	Staf 4x100m RM	12:40		

RIEPILOGO GARE PER CATEGORIA

	EF5/EM5	EF8/EM8	EF10/EM10	RF/RM
50m	X	X	X	
60m				X
600m			X	
1000m				X
Staf 4x50m	X	X	X	
Staf 4x100m				X
Alto				X
Lungo	X	X	X	
Vortex			X	X

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. Per quanto non scritto nel presente dispositivo si rimanda al regolamento delle manifestazioni Provinciali 2022 e alle Norme e Regolamenti FIDAL 2022.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Serramanna, 14 Settembre 2022

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano