



**MEETING REGIONALE SU PISTA**  
**“MEMORIAL VAL DI FIERME SAMASSI”**  
CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIORES/PROMESSE/SENIOR M/F  
SAMASSI – Stadio Comunale di Atletica Leggera  
SABATO 13 LUGLIO 2024



Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 24:00 di martedì 9 luglio 2024.

**REGOLAMENTO GARA**

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali o una gara individuale e una staffetta, ma non a più di due gare.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per le categorie Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F, nei lanci e nel salto in lungo sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Per le categorie Master M/F, nei lanci sono previste quattro prove per ogni concorrente e si gareggerà con l'attrezzo degli assoluti.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

**PREMIAZIONI-** Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara il primo SM35 nei mt 5000.

**ORARIO**

UOMINI			DONNE	
RITROVO GIUDICI		18.00	RITROVO GIUDICI	
	Esibizione ES Mt. 200 Atl. Mariano Scano	18.45	Esibizione ES Mt. 200 Atl. Mariano Scano	Peso 4 kg A/J/P/S/Master Peso 3 kg Cadette
		19.00	Mt. 200 A/J/P/S/Master	Lungo A/J/P/S/Master
	Mt. 200 A/J/P/S/Master	19.20		
Peso 7.260 kg A/J/P/S/Master Peso 4 kg Cadetti		19.40	Mt. 80 CF	
Lungo A/J/P/S/Master	Mt. 80 CM	19.55		
		20.10	Mt. 400 A/J/P/S/Master	
		20.20	Mt. 800 A/J/P/S/Master	
	Mt. 800 A/J/P/S/Master	20.30		
		20.40	Staffetta svedese 100+200+300+400 Cadette	
	Staffetta svedese 100+200+300+400 Cadetti	20.50		
		21.00	Staffetta svedese 100+200+300+400 A/J/P/S/Master	
	Staffetta svedese 100+200+300+400 A/J/P/S/Master	21.10		
	Mt. 5000 A/J/P/S/Master	21.20	Mt. 5000 A/J/P/S/Master	

L'orario è indicativo e potrebbe subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.