



MEETING REGIONALE SU PISTA
“MEMORIAL VAL DI FIEMME SAMASSI”
CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIORES/PROMESSE/SENIOR M/F
SAMASSI – Stadio Comunale di Atletica Leggera
SABATO 15 LUGLIO 2023



Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali o una gara individuale e una staffetta, ma non a più di due gare.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per le categorie Allievi/e – Juniores/Promesse/Senior M/F, nei lanci e nel salto in lungo sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Per le categorie Cadetti/e – Master M/F, nei lanci e nel salto in lungo sono previste quattro prove per ogni concorrente.
- Nei lanci tutti gli atleti possono utilizzare gli attrezzi della propria categoria.
- La staffetta mista 4x400 dovrà essere composta da due uomini e due donne nel seguente ordine: uomo, donna, uomo, donna.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara il primo SM35 nei mt 5000.

ORARIO DEFINITIVO

| UOMINI | | | DONNE | |
|---------------------|--|-------|--|----------------------------------|
| RITROVO GIUDICI | | 17.00 | RITROVO GIUDICI | |
| Peso A/J/P/S/Master | Esibizione Mt. 200 Esordienti Atletica Mariano Scano | 17.30 | Esibizione Mt. 200 Esordienti Atletica Mariano Scano | Peso A/J/P/S/Master Triplo CF |
| | | 17.40 | Mt. 80 CF | |
| | Mt. 80 CM | 17.50 | | |
| | | 18.00 | | |
| | | 18.10 | Mt. 1000 CF | |
| Triplo CM | Mt. 1000 CM | 18.15 | | |
| | | 18.30 | Mt. 200 A/J/P/S/Master | |
| | Mt. 200 A/J/P/S/Master | 18.45 | | |
| | | 18.50 | | Lungo A/J/P/S/Master |
| | | 19.05 | Mt. 800 A/J/P/S/Master | |
| | Mt. 800 A/J/P/S/Master | 19.15 | | |
| | Mt. 5000 A/J/P/S/Master | 19.25 | | |
| | Staffetta 4x400 mista | 19.50 | Staffetta 4x400 mista | |

L'orario è indicativo e potrebbe subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Samassi, 12/07/2023