



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano
Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ESO10-RAG – 2^ GIORNATA
CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESO5-8-10 E RAGAZZI – 2^ GIORNATA

SAMASSI – Campo Comunale, Via Togliatti

PROGRAMMA ORARIO 23/10/2022 - DOMENICA MATTINA

DEFINITIVO

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO CONCORRENTI</i>		<i>8:00</i>	<i>RITROVO CONCORRENTI</i>	
Alto RM				Alto RF
Vortex EM10 Pedana B		9:00	200 mt EF5	Vortex EF10 Pedana A
	200 mt EM5	9:15		Lungo EF5 Pedana A
Lungo EM5 Pedana B		9:30	200 mt EF8	
	200 mt EM8	9:45		
		10:00	50 mt EF10	
Vortex RM Pedana B		10:10		Lungo EF8 Pedana A Vortex RF Pedana A
Lungo EM8 Pedana B		10:15		
	50 mt EM10	10:30		
		10:45	Staffetta 4x50m EF5	
		10:50	Staffetta 4x50m EF8	
	Staffetta 4x50m EM8	10:55		
		11:00	Staffetta 4x50m EF10	Lungo EF10 Pedana A
Lungo EM10 Pedana B	Staffetta 4x50m EM10	11:10		
		11:15	60 mt RF	
	60 mt RM	11:40		
		12:00	600 mt EF10	
	600 mt EM10	12:05		
		12:10	1000 mt RF	
	1000 mt RM	12:20		
		12:30	Staffetta 4x100m RF	
	Staffetta 4x100m RM	12:40		