

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE
GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE**

Saronno (VA) – Sabato 13 e Domenica 14 Settembre 2014

Sabato 13 Settembre – 1^a giornata

ORE	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON
	ALLIEVI	ASSOLUTO	ALLIEVE	ASSOLUTO
10:30	RIUNIONE TECNICA			
11:00	Ritrovo			
12:00		100 m		
12:05	100 m			
12:25				100 m hs
12:30			100 m hs	
13:00	Lungo gr. 1 - ped. A	Lungo ped. B		
13:30			Alto gr. 1 - ped B	Alto ped A
14:00	Lungo gr. 2 - ped A			
14:30	Peso gr. 1 - ped. A	Peso ped. A		
15:00			Alto gr. 2 - ped B	
15:30	Peso gr. 2 - ped. A.			
15:30			Peso gr. 1 - ped. B	Peso ped. B
16:00	Alto gr. 1 - ped. A.	Alto gr. 1 - ped. B		
16:45			Peso gr. 2 - ped. B	
17:30	Alto gr. 2 - ped. A.			
17:30				200 m
18:00			200 m	
18:30		400 m		
19:00	400 m			

N.B. L'orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti.

**CAMPIONATO DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE
GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE**

Saronno (VA) – Sabato 13 e Domenica 14 Settembre 2014

Domenica 14 Settembre – 2^a giornata

ORE	DECATHLON	DECATHLON	EPTATHLON	EPTATHLON
	ALLIEVI	ASSOLUTO	ALLIEVE	ASSOLUTO
09:00	Ritrovo			
10:00	110 m hs			
10:00			Lungo gr. 1 - ped A	Lungo gr. 1 - ped A
10:15		110 m hs		
10:30	Disco gr. 1			
11:15			Lungo gr. 2 ped A	
11:20	Disco gr. 2	Disco		
11:30			Giavellotto gr. 1	Giavellotto
12:30	Asta	Asta		
13:00			Giavellotto gr. 2	
13:30				800 m
14:30	Giavellotto gr. 1	Giavellotto		
14:30			800 m	
15:20	Giavellotto gr. 2			
15:30		1500 m		
16:15				premiazioni
16:30	1500 m			
16:30			premiazioni	
16:45		premiazioni		
17:00	premiazioni			

N.B. L'orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti.