

C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 1^a Prova: 10.000 su PISTA J/P/S
Fase Regionale valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 30' ALLIEVI - 20' ALLIEVE
Sassari – Stadio dei Pini
Domenica 29 Marzo 2026

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza il C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 1^a Prova: 10.000 su PISTA J/P/S - Fase Regionale valida come Campionato Regionale Individuale Assoluto e il Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 20' Allieve.

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE 10.000mt - 30' AM – 20' AF

ORARIO DEFINITIVO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	09.30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
UOMINI		DONNE
	10.30	20' Allieve
30' Allievi	11.00	
Metri 10.000 J/P/S – 1° Serie	11.40	Metri 10.000 J/P/S
Metri 10.000 J/P/S – 2° Serie	12.20	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Le conferme delle gare dei 30' Allievi e 20' Allieve dovrà avvenire tassativamente entro le ore 10:00 pena l'esclusione dalle rispettive gare.

Le conferme delle gare di 10.000 mt Uomini e Donne, dovranno avvenire tassativamente entro le ore 11:00 per tutte le serie pena l'esclusione dalla rispettiva gara.

La 1° serie dei 10.000 Uomini e la gara dei 10.000 Donne si svolgeranno con la formula di "Gara Concomitante" ai sensi della regola RT 9.4.1 del R.T.I. e Disposizioni Applicative Ed. 2025. Gli Uomini gareggeranno in 1° corsia e le Donne gareggeranno in 4° corsia con linee di partenza separate. La distanza complessiva della 4° corsia sarà misurata a norma RTI.

In base al numero di conferme pervenute entro l'orario stabilito, il Delegato Tecnico si riserva la facoltà di riunire le serie dei 10.000 uomini se il numero degli atleti confermati risulteranno tali da garantire l'esecuzione della gara in un'unica serie in sicurezza.

Sassari, 26 Marzo 2026

Il Delegato tecnico

Fabiano Serra