



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Cagliari



3^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

**ESORDIENTI 5-8-10 M/F e Ragazzi/e -
Selargius, sabato 21 marzo 2020**

Il Comitato Provinciale Fidal di Cagliari indice e le società **Atletica Selargius e Polisportiva Libertas Campidano**, col Patrocinio del Comune di Selargius, organizzano la 3^a manifestazione di atletica leggera su pista riservata alle categorie esordienti 5/8/10 maschili e femminili e ragazzi/e.

Nuove categorie ESORDIENTI 2020

categoria	(fasce d'età maschili)	(fasce d'età femminili)
ESORDIENTI (*)	EM5* 5-6-7 anni (2015-2014-2013)	EF5* 5-6-7 anni (2015-2014-2013)
	EM8 8-9 anni (2012-2011)	EF8 8-9 anni (2012-2011)
	EM10 10-11 anni (2010-2009)	EF10 10-11 anni (2010-2009)

PROGRAMMA ORARIO della MANIFESTAZIONE

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	15,30	Ritrovo giurie e concorrenti
Ragazzi TRIATHLON A-B Lungo	16,00	Ragazze TRIATHLON A-B Vortex
	16,00	Metri 200 EF5 nate nel 2015, 5 anni compiuti
Metri 200 EM5 nati nel 2015, 5 anni compiuti	16,05	
	16,15	Metri 300 EF8
Metri 300 EM8	16,25	
Marcia metri 1000 EM10	16,45	Marcia metri 1000 EF10
	17,00	Ragazze TRIATHLON A-B Lungo
	17,00	Metri 50 EF5 nate del 2013/2014
Metri 50 EM5 nati del 2013/2014	17,10	
	17,25	Metri 50 EF10
Metri 50 EM10	17,40	
Ragazzi TRIATHLON A-B Vortex	18,00	
	18,00	Staffetta 4X50 EF8
Staffetta 4X50 EM8	18,10	
	18,20	Staffetta 4X50 EF5 nate del 2013/2014
Staffetta 4X50 EM5 nati del 2013/2014	18,30	
	18,40	Staffetta 5x80 EF10
Staffetta 5x80 EM10	18,50	
	19,00	Ragazze TRIATHLON A metri 60
Ragazzi TRIATHLON metri 60	19,10	
	19,20	Ragazze TRIATHLON A metri 600
Ragazzi TRIATHLON metri 600	19,30	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Ciascun atleta può partecipare fino ad un massimo di 2 gare.

Per le categorie Ragazzi/e sono le previste le prove multiple; si potrà scegliere tra il Triathlon A (60-lungo-vortex) o Triathlon B (600-lungo-vortex).

Le prove da effettuarsi nei concorsi saranno due.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizi online, **entro le ore 24,00 di mercoledì 18 marzo 2020**

La tassa di iscrizione ad atleta gara è di 1,00 euro, da saldare al ritiro della busta presso la segreteria.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati/e di tutte le categorie con medaglia.

Cagliari, 3 marzo 2020