



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

Manifestazione Provinciale
Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi – domenica 15 ottobre 2023

Il giorno **15/10/2023**, la **ASD i Guerrieri del Pavone** e la **ASD Runfast Sassari** in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Sassari, organizzano una manifestazione provinciale denominata:

I° MEETING DI AUTUNNO.

Manifestazione su pista a carattere provinciale open per le seguenti categorie:

Esordienti 5/8/10 anni, Ragazzi/e, Cadetti/e, A/J/P/S maschili e femminili.

PROGRAMMA TECNICO

A/J/P/S M/F	100mt – 600mt– 3000mt –peso
Cadetti / e	80mt – 300mt – 1000mt
Ragazzi/e	60mt – 600mt
Eso 10	50mt – vortex
Eso 8	50mt – salto in lungo
Eso5	40 mt (Esibizione)

Regolamento tecnico:

Nella gara del getto del peso la categoria allievi/e potrà utilizzare l'attrezzo di categoria.

Le categorie Esordienti, nel salto in lungo e nel Vortex avranno a disposizione 2 prove.

La Gara dei 40 Metri Esordienti 5 verrà considerata come gara di esibizione. Non verranno presi i tempi e non verrà stilata la classifica.

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2023.

Premiazioni:

Nella gara dei 3.000 Mt i primi 3 classificati Maschili e Femminili verranno premiati con premi in natura.

Per tutte le gare Ragazzi /e, Cadetti/e, A/J/P/S Medaglia ai primi tre classificati.

Medaglia ricordo per tutti gli esordienti.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

UOMINI	ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	09:00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	09:30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	
	10:00	Mt. 3000 A/J/P/S	Peso A/J/P/S
	10:00		Vortex Eso 10
	10:15		
Mt.3000 A/J/P/S	10:15		
Peso A/J/P/S	10:30	Mt. 1000 C.te	S. in lungo Eso 8
Vortex Eso 10	10:30		
	10:37		
Mt. 1000 C.ti	10:37		
	10:45	Mt. 600 R.ze	
	10:50		
S. in lungo Eso 8	11:00		
	10:55	Mt. 600 A/J/P/S	
	11:00		
Mt. 600 A/J/P/S	11:00		
	11:10	Mt. 300 C.te	
	11:15		
Mt 300 C.ti	11:15		
	11:25	Mt. 60 R.ze	
	11:40		
Mt. 60 R.zi	11:40		
	11:50	Mt 40 Eso 5	
	12:00		
Mt. 40 Eso 5	12:00		
	12:10	Mt 50 Eso 8	
	12:25		
Mt. 50 Eso 8	12:25		
	12:40	Mt 50 Eso 10	
	12:55		
Mt. 50 Eso 10	12:55		
	13:10	Mt. 80 C.te	
	13:15		
Mt. 80 C.ti	13:15		
	13:20	Mt. 100 A/J/P/S	
	13:25		
Mt 100 A/J/P/S	13:25		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Si invitano cortesemente le società a consegnare i moduli di conferma degli atleti entro l'orario di chiusura delle conferme alla segreteria SIGMA onde evitare ritardi nello svolgimento della manifestazione.

Le ulteriori variazioni che si dovessero rendere necessarie, potranno in ogni caso essere concesse entro 60 minuti prima dell'orario della gara interessata.

Il Delegato Tecnico

F. Serra

Il presidente del CP Sassari

G. Salaris

