



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

Sassari 18 gennaio 2026 – Orario definitivo

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
	10:30	Salto con l'asta Cadette Martello A/J/P/S KG – SF65 – Kg3 Salto in lungo C/A/J/P
Salto con l'asta Cadetti	11:00	
Martello P/S/SKg.7,260 - A/J Kg. 6,000 Salto in lungo C/A/J/P/S	11:30	Salto con l'asta A/J/P/S
	12:15	Disco A/J/P/S 1,000 Peso A/J/P/S kg 4 - Cadette Kg. 3,00
Disco P/S/Kg. 2 - A/J Kg. 1,750 – SM Kg 2 Peso Cadetti/A/JP/S mm Kg 4 / 5 / 6	13:00	
	13:45	Giavellotto A/J/P/S gr. 0,600
Giavellotto A/JP/S gr. 800 SM gr 600	14:30	

Le iscrizioni si intendono tutte confermate; eventuali cancellazioni potranno essere fatte direttamente in pedana; sul campo gara non sono ammesse variazioni o iscrizioni.

Sassari 16 Gennaio 2026