



# FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale Sardegna

Comitato Provinciale Fidal Sulcis iglesiente – Medio Campidano

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE GRAND PRIX 2023 – TROFEO CONI 2023 (FASE REGIONALE)**

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna indice, il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente - Medio Campidano organizza, con la collaborazione della Società Atletica M. Scano Samassi, il Campionato Regionale individuale e di Società di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Finale Nazionale del Trofeo CONI 2023. **la manifestazione si svolgerà a Samassi, campo comunale il giorno 4 giugno 2023.**

*Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie*

#### **RAGAZZI – RAGAZZE**

I **Ragazzi e Ragazze** parteciperanno al **TETRATHLON**, le cui specialità componenti sono le seguenti

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;

TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;

TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600

I Primi Classificati, di ognuno dei Tetrathlon, **TRE RAGAZZI e TRE RAGAZZE**, accederanno alla Finale Nazionale, che si svolgerà in Basilicata provincia di Matera in località da definire dal 21 al 24 settembre 2023.

Le Società potranno iscrivere un numero **illimitato** di atleti al C.R. di prove multiple; le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) **entro le ore 24.00 di martedì 30 maggio 2023.**

#### **SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

#### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi cinque classificati di ogni Tetrathlon e la migliore prestazione tecnica maschile e femminile della manifestazione fra le singole gare componenti; le società vincitrici del titolo regionale (maschile e femminile) saranno premiate nel corso dell'annuale festa dell'Atletica Sarda.

#### **NORME DI CLASSIFICA PER SOCIETA'**

La classifica finale del Campionato Regionale Società (maschile e femminile) è determinata dal miglior punteggio ottenuto sommando i sei migliori risultati ottenuti da atleti della stessa società; dovrà obbligatoriamente essere conteggiato almeno un punteggio realizzato in ciascuna delle tre diverse tipologie di tetrathlon.

**PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO****04/06/2023 - DOMENICA MATTINA**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>10:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
<b><i>Riunione tecnica GGG – Dirigenti/Tecnici Sociali</i></b>	<b><i>10:10</i></b>	<b><i>Riunione tecnica GGG – Dirigenti/Tecnici Sociali</i></b>
	<b><i>10:30</i></b>	60 mt. RF (tetrathlon A) a seguire: salto in alto (pedana B) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: mt. 600
60 mt. RM (tetrathlon A) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: salto in alto (pedana B) a seguire: mt. 600	<b><i>10:40</i></b>	
	<b><i>10:50</i></b>	60 hs RF (Tetrathlon C) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: mt. 600
60 hs RM (Tetrathlon C) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: mt. 600	<b><i>11:00</i></b>	
	<b><i>11:10</i></b>	60 mt. RF (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0
60 mt. RM (tetrathlon B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: vortex (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0	<b><i>11.20</i></b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni.

Samassi 8 maggio 2023

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale  
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano