



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale di Caserta

Manifestazione Provinciale FIDAL Caserta
ESORDIENTI 10 + CADETTI + SENIOR/MASTER
RAGAZZI - Valida per il "TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE CTG RAGAZZI"
SAN MARCELLINO 29/06/2021 – CAMPO SPORTIVO COMUNALE

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI/E	60 MT	LUNGO	PESO	ALTO	600 MT
ESORDIENTI M/F10	60 MT	LUNGO	VORTEX	ALTO	
CADETTI/E	300 MT	LUNGO		ALTO	1000MT
SENIOR-MASTER M/F					1000MT

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo giurie e concorrenti martedì 29/06/2021, ore 16,00

MARTEDI 29/06/2021	CORSE	LANCI	SALTI
ORE 17,30	60 MT ESO 10-M	PESO RAGAZZI	ALTO RAGAZZE LUNGO CADETTI
ORE 17,50	60 MT ESO 10-F	PESO RAGAZZE	ALTO RAGAZZI LUNGO CADETTE
ORE 18,15		VORTEX ESO 10 M	ALTO CADETTE
ORE 18,30		VORTEX ESO 10 F	LUNGO ESO10-F
ORE 18,35	60 MT RAGAZZE		ALTO CADETTI
ORE 18,50	60 MT RAGAZZI		LUNGO ESO10-M ALTO ESO 10-F
ORE 19,10	300 MT CADETTE		ALTO ESO 10-M LUNGO RAGAZZE
ORE 19,20	300 MT CADETTI		
ORE 19,35**	600 MT RAGAZZE		LUNGO RAGAZZI
ORE 19,45**	600 MT RAGAZZI		
ORE 19,55**	1000 MT CADETTE		
ORE 20,05**	1000 MT CADETTI		
ORE 20,10**	1000 MT SENIOR-MASTER F/M		

**** NOTA BENE:** Le gara delle ore 19,35, 19,45, 19,55, e 20,05, 20,10 potrebbero subire variazioni in base al numero degli atleti confermati. il Delegato Tecnico, dopo la chiusura delle conferme, potrà comunicare l'eventuale accorpamento delle partenze.

REGOLAMENTO

- Conferma gara entro 1 ora dalla partenza;
- Ogni atleta può prendere parte a 2 gare previste dal programma tecnico;
- Nei Mt.60 gli Esordienti partono in piedi senza l'ausilio dei blocchi o con 4 appoggi sempre senza l'ausilio dei blocchi;
- Nelle categorie Peso (Pallina) Eso -10 e Ragazzi, gli atleti avranno a disposizione 3 lanci;
- I cadetti nei Mt.300 partono obbligatoriamente con l'ausilio dei blocchi, nel salto in alto avranno 3 prove a disposizione;
- Nella gara di mezzofondo 600MT, sarà possibile formare serie unica composta anche da ragazze e ragazzi.
- Medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria.
- Le iscrizioni si effettuano solo on line.
- Chiusura iscrizioni DOMENICA 27 giugno ore 23.00.

DELEGATO TECNICO, A CURA GGG – DELEGATO ORGANIZZATIVO, FABRIZIO CARBONE