FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

IV^ Manifestazione Provinciale

Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi – Sabato 15 Aprile 2023

Il giorno **15/04/2023**, il Comitato Provinciale FIDAL di Sassari, in collaborazione con le società della provincia,organizzano la 4° manifestazione provinciale su pista a carattere provinciale per le seguenti categorie:

Ragazzi/e Cadetti/e A/J/P/S maschili e femminili.

PROGRAMMA TECNICO

A/J/P/S M/F	100 hs (h. 0.84) 110hs A.vi(h.0.91) 110 JM (h.1.00) -100 – 200– 800 – 5.000 m - disco (kg. 2,00 – Kg.1,00) S. in alto (A.ve)**
Cadetti / e*	300 hs – 300 – S.in alto – giavellotto – peso – marcia (3km - 5km)
Ragazzi/e*	60hs – s.in lungo – 600 mt

*Gli atleti delle categorie Ragazzi/ze e Cadetti/te potranno prendere parte ad una sola gara.
** La gara di Salto in alto è riservata esclusivamente alla categoria Allieve.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 12 aprile 2023.

Non sono previste conferme; eventuali cancellazioni o sostituzioni dovranno essere comunicate via mail a info@fidalsassari.it entro sabato 15 alle ore 08:00; al fine di consentire il rispetto degli orari di gara non saranno possibili variazioni o iscrizioni al campo.

Per la gara dei mt. 800 e dei mt. 5.000 è prevista una sola serie; i criteri di ammissione saranno determinati dal delegato tecnico sentiti gli organizzatori.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		14:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Km 5 marcia C.ti		15:15	Km 3 marcia C.te	
Disco A/J/P/S (kg.2.00) Peso C.ti		15:45		Disco A/J/P/S(Kg.1.00) Peso C.te
		15:45	Mt. 100 hs (h.0.84)	Salto in lungo Ragazze
	Mt.110 hs A.vi (h.0.91)	15:55		
	Mt 110 hs J (h-.1.00)			
		16:10	60 Hs Ragazze	
	60 Hs ragazzi	16:25		
		16.40	Mt 100 A/J/P/S	
	Mt 100 A/J/P/S	16:50		S. in alto C.te / A.ve
S. Lungo Ragazzi Giavellotto C.ti		17:00	Mt. 300 hs C.te	Giavellotto C.te
	Mt. 300 hs c.ti	17:10		
		17:20	Mt. 800 A/J/P/S	
	Mt. 800 A/J/P/S	17:30		
Giavellotto C.ti		17:40	Mt. 300 c.te	Giavellotto C.te S. in alto A.ve
	Mt. 300 C.ti	17:50		
S. in alto C.ti		18:00	Mt.200 A/J/P/S	
	Mt.200 A/J/P/S	18:20		
		18:30	Mt.600 R.ze	
	Mt. 600 R.zi	18:40		
	MT 5000 A/J/P/S	18:50		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Il presidente del CP Sassari
G. Salaris