



Fondazione
di Sardegna



I^a Meeting CUS Sassari Settanta

Manifestazione Nazionale di Atletica Leggera

(con minimi e a inviti)

Sassari – sabato 18 Giugno 2022

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE:

Programma gare Giovanili Regionali

Esordienti M/F esibizione (a/b/c) mt 200

Ragazzi/e mt 60 (due serie) mt 600 (serie unica)

Cadetti/e mt 300 (serie unica)

Master M mt 800 (serie unica)

N.B. le serie verranno completate in base ai tempi d'iscrizione.

Programma Nazionale gare Assolute

Uomini: 100 (batterie e finale) – 110hs - 400 – 800 – 5000 (serie unica) – disco – lungo – alto

Donne: 100 (batterie e finale) – 400 - 800 – 3000 (serie unica) – peso – lungo

Trofeo “Ponti non Muri”

Gara Paraolimpica FISPES mt 100

Atleti Special Olympics mt 100

Minimi:

GARA	Uomini	Donne
100	11.00	12.60
400	50.50	59:00
800	1:56.00	2.20:00
5000/3000	15:30.00	10:50.00
110hs	16:00	
Disco	38:00	
Peso		10:50
Lungo	6.60	5.40
Alto	1:80	



Centro Universitario Sportivo di Sassari
Via San Pietro d'Ottava – Reg. San Giovanni
07100 Sassari

Tel. / Fax 079 397737 e-mail: cus@uniss.it – www.cussassari.it



Fondazione
di Sardegna



Allieve ed Allievi (under 18) iscritti alle gare di corsa previste saranno inseriti nelle serie assolute di ogni disciplina, sulla base delle singole prestazioni di accredito. Tutte le gare si disputeranno a serie (esclusi i mt 100). Le gare del programma verranno definite dagli Organizzatori sulla base delle proposte di partecipazione pervenute. Tutte le gare del programma tecnico per il settore assoluto verranno effettuate utilizzando distanze, altezze ed attrezzi previsti per la categoria Seniores.

PROPOSTE DI PARTECIPAZIONE

Per quanto attiene le categorie Assolute, fatto salvo quanto in precedenza indicato, si invitano Società ed Atleti a proporre l'iscrizione alle singole discipline di atleti/e interessati a partecipare. Sarà cura dell'Organizzazione del Meeting predisporre le specifiche liste gara e provvedere a riscontrare, alla scadenza delle pre-iscrizioni, quanti si sono proposti.

Relativamente alle gare riservate alle categorie assolute, gli atleti interessati potranno:

- a) Proporre la propria iscrizione (entro il 31/05/2022), compilando lo specifico modulo ed inoltrandolo, utilizzando il seguente link: <https://forms.gle/wV4S7MBfPh37SSys7>
- b) contattare gli Organizzatori al seguente recapito, entro il 31/05/2022: CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO SASSARI Sig. Giorgio Fenu - Tel. 0039 349 4293451 E-Mail: gior.fenu@gmail.com.

NB entro il 31 deve essere comunicata la proposta e se accettata, le Società dovranno effettuare l'iscrizione on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di del 14/05/2022 per la data vedi tu oppure ci sentiamo.

Per quanto concerne le gare regionali, le iscrizioni dovranno essere effettuate all'indirizzo www.sardegna.fidal.it servizi on-line – affiliazioni e tesseramento” con scadenza il giorno 14 giugno 2022 alle ore 24:00. Si specifica che non verranno accettate iscrizioni sul campo, né quelle eventualmente pervenute oltre i termini indicati. Le iscrizioni dovranno essere confermate da un Dirigente di ogni Società partecipante presso la Segreteria Generale (TIC) almeno un'ora prima dell'inizio di ogni gara (per le gare giovanili) ed almeno due ore prima dell'inizio (per le gare assolute). Le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.





Fondazione
di Sardegna



PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 16:00				
16:30	mt 60 Ragazze			
16:35	mt 60 Ragazzi			
16:40		mt 600 Ragazze		
16:45		mt 600 Ragazzi		Disco Uomini Alto Uomini
16:50		mt 300 Cadette		
16:55		mt 300 Cadetti		
17:00				Lungo Donne
17:10			mt 100 batterie (4) Donne	
17:30			mt 100 batterie (4) Uomini	
17:50			mt 800 serie (1) Donne	Peso Donne
18:00			mt 800 serie (2) Uomini	
18:10			mt 400 serie (2) Donne	
18:20			mt 400 serie (2) Uomini	Lungo Uomini
18:30	Esordienti M/F esibizione (a/b/c) mt 200			
18:45	mt 100 Trofeo "Ponti Non Muri" Special - Olympics - FISPS			
19:00			finale mt 100 Donne	
19:05			finale mt 100 Uomini	
19:10			3000 Donne	
19:30			110 hs serie (1) Uomini	
19:40			mt 800 Master Uomini	
19:45			mt 5000 Uomini	

Informazioni complementari:

- le serie verranno effettuate partendo dagli accrediti inferiori (tempi di iscrizione)
- i migliori tempi verranno inseriti nelle corsie centrali
- l'accesso al campo di gara avverrà tramite passaggio in camera d'appello.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL per l'anno in corso, fatto salvo per eventuali deroghe.

Sassari, 9 maggio 2022

Il Presidente del Cus Sassari

Nicola Giordanelli

