

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E
MT 5000 MARCIA Allievi/Allieve

SASSARI – STADIO DEI PINI
SABATO 19 - DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice e organizza il Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple Cadetti/e e i Campionati Regionali di società di Prove multiple Allievi/e

PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E

per la categoria Cadetti Esathlon, è possibile scegliere la gara del salto con l'asta o la gara del lancio del disco.

	Pentathlon CADETTE	Esathlon CADETTI
1^ GIORNATA	80 hs - Salto in alto - Giavellotto	100 hs - Salto in lungo - Giavellotto
2^ GIORNATA	Salto in lungo - 600 m	Salto in alto – Disco/Asta - 1.000 m

PROGRAMMA TECNICO ALLIEVI/E

	DECATHLON ALLIEVI	EPTATHLON ALLIEVE
1^ GIORNATA	100–Lungo–Peso–Alto–400	100Hs–Alto–Peso–200
2^ GIORNATA	110Hs–Disco–Asta–Giavellotto–1500	Lungo–Giavellotto–800

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società attraverso il sito www.fidal.it entro le ore 24.00 del 16/09/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE ISCRIZIONI 2026

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse. Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail cristina.sedda@fidal.it.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

Categoria	tassa Atleta PROVE MULTIPLE	Tassa atleta marcia
Cadetti	€ 6,00	
Allievi /juniores/promesse /seniro	€ 10,00	3,50
Atleti fuori regione	€ 20,00	7,00

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

REGOLAMENTO CDS PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

SABATO 19 SETTEMBRE

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15.30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
	Mt 100 ALLIEVI Decathlon	16.30		
		16.40	Mt 80 hs. 0,76 PENTATHLON CADETTE	
		16.50	Mt 100 hs. 0,76 ALLIEVE Eptathlon	
	Metri 100 hs. 0,84 ESATHLON CADETTI	17.00		
Lungo ALLIEVI Decathlon		A seguire		
		A seguire		Alto ALLIEVE Eptathlon
Giavellotto ESATHLON CADETTI		A seguire		Alto PENTATHLON CADETTE
Peso ALLIEVI Decathlon		A seguire		
Lungo ESATHLON CADETTI		A seguire		Peso ALLIEVE Eptathlon
		A seguire		Giavellotto PENTATHLON CADETTE
Alto ALLIEVI Decathlon		A seguire		
		A seguire	Metri 200 ALLIEVE Eptathlon	
	Mt 400 ALLIEVI Decathlon	A seguire		
		19.00	Marcia mt 5000 AF	
	Marcia mt 5000 AM	19.30		

DOMENICA 20 SETTEMBRE

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		09.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Alto ESATHLON CADETTI	Mt 110 hs. 0,91 ALLIEVI Decathlon	10.00		
Disco ALLIEVI Decathlon		A seguire		Lungo ALLIEVE Eptathlon Lungo PENTATHLON CADETTE
Asta ALLIEVI Decathlon		A seguire		
Disco ESATHLON CADETTI Asta ESATHLON CADETTI		A seguire	Metri 600 PENTATHLON CADETTE	Giavellotto ALLIEVE Eptathlon
		A seguire	Mt 800 ALLIEVE Eptathlon	
Giavellotto ALLIEVI Decathlon	Metri 1000 ESATHLON CADETTI	A seguire		
	Mt 1500 ALLIEVI Decathlon	A seguire		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 13 AGOSTO 2026