FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA
PRIMA PROVA REGIONALE
V°Edizione "Memorial Maria Francesca Lobina e Rosi na Carta

SELARGIUS 5 e 6 Maggio 2018 – Stadio Comunale Gen Porcu

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, l'Atletica Selargius organizza con il Patrocinio del Comune di Selargius, la Prima Prova Regionale del Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista "Memorial Maria Francesca Lobina e Rosina Carta"

La manifestazione si svolgerà a Selargius, Stadio Comunale Gen Porcu, il 5 Maggio 2018 con ritrovo alle ore 16,00 e il 6 Maggio 2017 con ritrovo alle ore 14,45.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e delle Categorie Agonistiche (Allievi/e, Junior, Promesse e Senior, Uomini e Donne tesserati per Società della Regione; non sono ammessi atleti fuori Regione.

Nei lanci e nelle gare ad ostacoli verranno utilizzati gli attrezzi della Categoria Senior.

*Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "**www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento"** con scadenza il giorno 3 maggio 2018 alle ore 24,00.*

Gli atleti dovranno munirsi di spilli, i numeri di gara verranno forniti dal Comitato.

PROGRAMMA ORARIO DEL 5 MAGGIO 2018

UOMINI	*ORE*	*DONNE*
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	***16,00***	***RITROVO GIURIE e CONCORRENTI***
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	***16,40***	***CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI***
Metri 110 HS (H1,06) *Asta*	***17,00***	*Martello Kg. 4,000* *Triplo*
	17,10	*Metri 100 HS (H0,84)*
	17,20	*Metri 100*
Metri 100	***17,35***	
Disco Kg. 2,000 *Triplo*	***17,50***	
	17,55	*Metri 400*
Metri 400	***18,15***	
	18,20	*Alto*
	18,25	*Metri 1500*
Metri 1500	***18,35***	*Peso Kg 4,000*
	18,50	*Metri 3000 Siepi*
Metri 3000 Siepi *Giavellotto Gr 800*	***19,10***	
	19,25	*Staffetta 4 x 100*
Staffetta 4 x 100	***19,35***	

PROGRAMMA ORARIO DEL 6 MAGGIO 2018

UOMINI	***ORE***	***DONNE***
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	***14,45***	***RITROVO GIURIE e CONCORRENTI***
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	***15,25***	***CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI***
Martello Kg. 7,260 *Alto* *Lungo*	***15,45***	*Metri 400HS (H 0,76)* *Asta*
Metri 400HS (H 0,91)	***15,55***	
	16,05	*Metri 200*
Peso Kg. 7,260 *Metri 200*	***16,25***	*Giavellotto Gr 600*
	16,50	*Metri 800*
Metri 800	***17,00***	
	17,15	*Metri 5000* *Lungo*
	17,30	*Disco Kg. 1,000*
Metri 5000	***17,45***	
	18,20	*Staffetta 4 x 400*
Staffetta 4 x 400	***18,30***	
Marcia Km 10,000	***18,40***	*Marcia Km 5,000*

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.
L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito www.fidalsardegna.it dopo la chiusura delle iscrizioni.
Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

- *Trofeo Memorial Lobina Maria Francesca miglior prestazione Senior Donne Over 35 nei 200 metri;*
- *Trofeo Memorial Carta Rosina miglior prestazione Senior Donne Over 35 nel Peso;*
- *Medaglia ricordo ai primi 3 Classificati di ogni gara*

CAGLIARI 12 Aprile 2018

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo – Atletica Selargius