

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

SENIGALLIA (AN) CAMPO SCUOLA ATLETICA LEGGERA SALINE

SABATO/DOMENICA, 1/2 SETTEMBRE 2012

Organizzazione: AN022 Soc. Atl. Senigallia

### Programma Tecnico 1<sup>a</sup> giornata:

**Uomini:** 100 – 400 – 1500 – 110hs (35/49) – 100hs (50/69) – 80hs (70 ed oltre) – marcia km.5 – triplo – asta – peso – disco – martello;

**Donne:** 100 – 400 – 1500 – 100hs (35-39) – 80hs (40 e oltre) – marcia km.5 – triplo – asta – peso – disco – martello.

### ORARIO GARE

M A S C H I L E		□	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.00	Chiusura iscrizioni	
	Marcia km. 5	15.30	Marcia km. 5	
Asta	110hs (35/49)	A S E G U I R E	100hs (35/39)	Asta
	100hs (50/69)		80hs (40 ed oltre)	
Triplo	80hs (70 ed oltre)		100	Triplo
	100		400	
Peso	400		1500	Peso
	1500			
Disco				Disco
Martello				Martello

### Programma Tecnico 2<sup>a</sup> giornata:

**Uomini:** 200 – 800 – 3000st (35/59) – 2000st (60 ed oltre) – 400hs (35/59) – 300hs (69/70) – 200hs (80 ed oltre) – lungo – alto – giavellotto – 5000 – martello con maniglia corta;

**Donne:** 200 – 800 – 2000st (35 ed oltre) – 400hs (35/49) – 300hs (50/69) – 200hs (70 ed oltre) – lungo – alto – giavellotto – 5000 – martello con maniglia corta.

### ORARIO GARE

M A S C H I L E		□	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.00	Chiusura iscrizioni	
		15.30	400hs (35/49)	Lungo
Lungo	400hs (35/59)	A S E G U I R E	300hs (50/69)	
	300hs (69/70)		200hs (70 ed oltre)	Alto
Alto	200hs (80 ed oltre)		200	
	200		800	Giavellotto
Giavellotto	800			
	3000st (35/59)		2000st (35 ed oltre)	Martello maniglia corta
Martello maniglia corta	2000st (60 ed oltre)		5000	
	5000			

**Partecipazione:** Vedi Vademecum federale attività 2012 e Regolamenti attività regionale estiva 2012;

**Tassa gara:** € 3,00 per atleta gara (€ 1,00/individuale andrà al C.R. FIDAL Marche quale contributo Grand Prix Stadia);

**Iscrizioni:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12 di venerdì 31 agosto 2012, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

**Premi** Medaglie ai primi tre atleti classificati di ogni categoria e scudetto di campione regionale al primo classificato.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451