

## REGOLAMENTO "SUI SENTIERI DEI CANOPI" 2019 – 5 maggio 2019

### 2A PROVA CIRCUITO MONTAGNE TRENTINE E CAMPIONATO NORD-EST

1. L'U.S. 5 Stelle Seregnano A.S.D. con l'approvazione della Fidal Comitato Trentino, il sostegno finanziario della Comunità Alta Valsugana e Bersntol e del Comune di Civezzano e con la collaborazione di Molinari Sport, organizza domenica 5 maggio 2019 la gara di corsa in montagna denominata "Sui sentieri dei Canopi"; partenza e arrivo sono presso il Centro Commerciale Europa di Civezzano (TN).

2. La gara è valida come 2ª prova del Circuito Montagne Trentine ed è valevole come prova unica del Campionato Nord-Est individuale (Trentino, Alto Adige, Veneto e Friuli Venezia Giulia).

3. Programma

8.30 Ritrovo presso negozio Molinari Sport - Centro Commerciale Europa di Civezzano.

10.00 Partenza

11.30 Inizio pranzo

14.00 premiazioni

4. Percorso: partenza e arrivo nei pressi del Centro Commerciale Europa

Km 11,200 - dislivello 580m - Categorie Maschili fino SM/55;

Km 7,800 - dislivello 380m - Categorie Femminili, Junior M e SM/60;

Km 5,400 - dislivello 200m - Categorie Junior F.

5. Possono partecipare tutti gli atleti M e F delle categorie Juniores, Promesse, Senior e Senior Master, in regola con il tesseramento 2019 alla Fidal. Possono partecipare anche atleti tesserati EPS (Enti di promozione) i possessori di RUNCARD o MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD, come da regolamento Fidal purché in regola con le norme sanitarie vigenti per l'anno in corso. Gli atleti in possesso della "RUNCARD" o della "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" e tesserati EPS, verranno inserite regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno beneficiare di premi in denaro e non possono prendere parte al Campionato Nord Est.

6. Le iscrizioni per atleti FIDAL devono essere inoltrate in modalità on-line tramite il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) tassativamente entro le ore 18.00 di venerdì 3 maggio 2019. Gli atleti EPS, Runcard e Mountain Trail Runcard si possono iscrivere compilando il modulo scaricabile sul sito [www.us5stelle.it](http://www.us5stelle.it) e inviandolo via email a [us\\_5stelle@yahoo.it](mailto:us_5stelle@yahoo.it). allegando copia del certificato medico agonistico di idoneità con dicitura atletica leggera. All'atto della conferma dell'iscrizione e ritiro pettorale l'atleta verserà la quota di iscrizione di € 12,00. Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, non oltre le ore 9.00, con una maggiorazione della quota di ulteriori 5 euro.

7. PREMI:

**Premi individuali:** Premio di partecipazione + buono pizza e rinfresco in zona arrivo a tutti i concorrenti.

**Premio ai primi classificati:** premio in buono valore ai primi tre atleti arrivati al traguardo nella gara lunga maschile e nella gara corta femminile.

1° classificato/a buono di €. 150,00    2° classificato/a buono di €. 120,00    3° classificato/a buono di €. 90,00.

Premi tecnici e/o premi in natura ai primi tre classificati di ogni categoria Fidal.

**Premi campionato Nord est**

Verranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria con medaglia.

**Premi di società:** alle prime cinque società della classifica generale. Per la classifica di società il vincitore di ogni categoria riceverà 30 punti, il secondo 29 ed a scalare fino al 30° che riceverà 1 punto, come ogni concorrente giunto all'arrivo alla fine verrà stilata una classifica che somma i punti delle varie categorie M/F.

8. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche Fidal e del G.G.G, vedi regolamento [www.montagnetrentine.com](http://www.montagnetrentine.com).

#### CORSA NON COMPETITIVA E NORDIC WALKING Corri, cammina... scopri il territorio.

La corsa non competitiva e la passeggiata di Nordic Walking si svolgeranno sul percorso della categoria femminile e SM60 Km 7,800 con dislivello di 380m; è un percorso abbastanza impegnativo essendo prevalentemente su strade sterrate.

La quota di iscrizione è di € 12,00 e comprende premio di partecipazione + buono pizza e rinfresco in zona arrivo per tutti i partecipanti.

Ci si può iscrivere compilando il modulo scaricabile sul sito [www.us5stelle.it](http://www.us5stelle.it) e inviandolo a via email a [us\\_5stelle@yahoo.it](mailto:us_5stelle@yahoo.it) o in negozio Molinari Sport o via e-mail a [molinarisport@tin.it](mailto:molinarisport@tin.it) o domenica mattina alla partenza.

La partenza sarà ad ore 10.10.

Premi individuali: ad estrazione ad ore 13.30.

**Con l'adesione alla manifestazione ogni partecipante acconsente all'utilizzo, pubblicazione, divulgazione della propria immagine. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.**

**Per qualsiasi ulteriore richiesta d'informazioni, inviare e-mail a [us\\_5stelle@yahoo.it](mailto:us_5stelle@yahoo.it) o in negozio Molinari Sport (cell. Antonio Molinari 3477950650 – tel. negozio Molinari Sport 0461858543) o via e-mail a [molinarisport@tin.it](mailto:molinarisport@tin.it).**

