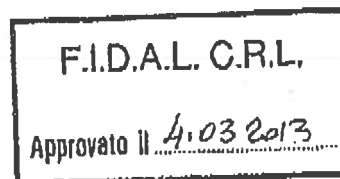


PROT. N. 1180  
DEL 26/02/13  
FIDAL



A.s.d. RunnersDesio



## REGOLAMENTO

### LA CENTO CHILOMETRI DI SEREGNO - TROFEO ITALSILVA (14.04.2013)

#### KM 100 - GARA INTERNAZIONALE

Ritrovo ore 06:00 Partenza 07:30 Tempo Massimo 15 ore Chiusura manifestazione ore 22:30

#### KM 60 - GARA INTERNAZIONALE

Ritrovo ore 06:00 Partenza 07:30 Tempo Massimo 9 ore Chiusura manifestazione ore 16:30

Cancelli e tempi massimi per entrambe le manifestazioni

KM 20 ore 3 - KM 40 ore 6 - KM 60 ore 9 - KM 80 ore 12

La Cento Chilometri prevede 5 giri di 20 KM, mentre la 60 KM prevede 3 giri e transita sul territorio di cinque Comuni brianzoli quali Seregno, Cabiate, Carate Brianza, Verano Brianza e Gussano, con l'attraversamento del Parco 2 Giugno alla Porada di Seregno.

### BRIANZA HALF MARATHON - TROFEO MAXI SPORT

#### GARA REGIONALE

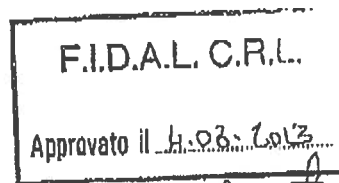
Ritrovo ore 07:30 Partenza 09:15 Tempo Massimo ore 2:30 Chiusura manifestazione 11:45

Partenza ed arrivo di tutte le gare presso il palazzetto dello Sport di Via alla Porada - Seregno (MI)

I percorsi sono tutti certificati ed omologati FIDAL



A.s.d. RunnersDesio



## NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE PER 100 KM E 60 KM

### GARA INTERNAZIONALE

#### LA PARTECIPAZIONE E' CONSENTITA A:

Partecipano Atleti/e italiani/e e stranieri delle categorie Promesse / Seniores / Amatori / Master tesserati per Società Italiane affiliate alla FIDAL per l'anno 2013.

Possono partecipare Atleti/e Stranieri di pari età delle categorie FIDAL indicate tesserati per Società di Nazioni affiliate alla IAAF.

Atleti/e comunitari devono presentare il permesso della propria Federazione per gareggiare all'estero. Atleti/e EXTRACOMUNITARI oltre il permesso della propria Federazione devono presentare il visto di ingresso o permesso di soggiorno.

Atleti/e non tesserati con "cartellino di partecipazione giornaliero"

Atleti/e italiani/e non tesserati con cartellino di partecipazione corsa su strada. Possono partecipare atleti/e limitatamente alle fasce di età appartenente alle categorie Amatori Master (da 23 anni in poi) dietro presentazione di:

- "Certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera" rilasciato da un centro di medicina sportiva riconosciuto ed autorizzato e in corso di validità
- "Cartellino di partecipazione alla gara" rilasciato dalla società organizzatrice, compilato in ogni sua parte ed in duplice copia o rintracciabile sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

N.B. Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido ai fini della partecipazione. Certificati Medici di idoneità agonistica riportanti diciture come corsa, marcia, podismo, maratona, mezzamaratona ecc...non sono validi al fine della partecipazione.

Il Certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera può essere richiesto in originale al ritiro del pettorale, pettorale che non può essere ridotto o manomesso

- Atleti/e tesserati per Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati alla FIDAL non possono partecipare
- Atleti/e con tessera di altre federazioni non possono gareggiare

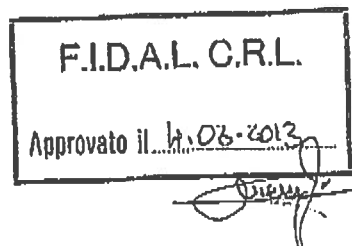
Gli atleti dei punti c-d possono iscriversi rispettando le regole indicate, con cartellino giornaliero.

Pagare in aggiunta alla tassa gara iscrizione € 7,00 destinati a:

€ 2,00 a favore del comitato regionale di competenza

€ 2,00 a favore del comitato nazionale

€ 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla compagnia assicurativa convenzionata con la FIDAL.



A.s.d. RunnersDesio

## NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI ISCRIZIONE PER MEZZAMARATONA

### GARA REGIONALE

#### LA PARTECIPAZIONE E' CONSENTITA A:

Partecipazione Atleti/e Italiani/e Stranieri tesserati FIDAL delle categorie Juniores / Promesse / Seniores / Amatori / Master per Società Italiane affiliate alla FIDAL per l'anno 2013

Atleti/e italiani/e tesserati discipline atletica leggera per enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL e nel rispetto delle regole in essa contenute ed appartenenti alla fascia di età corrispondente ai Master / FIDAL.

Atleti/e non tesserati con "cartellino di partecipazione giornaliero"

Atleti italiani non tesserati con cartellino di partecipazione corsa su strada. Possono partecipare atleti/e limitatamente alle fasce di età appartenenti alle categorie Amatori Master (dai 23 anni in poi) dietro presentazione di:

- a) "Certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera" rilasciato da un centro di medicina sportiva riconosciuto ed autorizzato e in corso di validità
- b) "Cartellino di partecipazione alla gara" rilasciato dalla società organizzatrice, compilato in ogni sua parte ed in duplice copia o rintracciabile sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

N.B. Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido ai fini della partecipazione. Certificati Medici di idoneità agonistica riportanti diciture come corsa, marcia, podismo, maratona, mezzamaratona ecc...non sono validi ai fini della partecipazione.

Il Certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera può essere richiesto in originale al ritiro del pettorale, pettorale che non può essere ridotto o manomesso

- c) Atleti/e tesserati per Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati alla FIDAL non possono partecipare
- d) Atleti/e con tessera di altre federazioni non possono gareggiare

Gli atleti dei punti c-d possono iscriversi rispettando le regole indicate, con cartellino giornaliero.

Pagare in aggiunta alla tassa gara iscrizione € 7,00 destinati a:

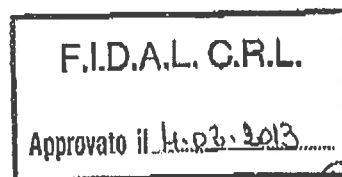
€ 2,00 a favore del comitato regionale di competenza

€ 2,00 a favore del comitato nazionale

€ 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla compagnia assicurativa convenzionata con la FIDAL.



A.s.d. RunnersDesio



La quota di partecipazione include: pettorale gara, rilevamento cronometrico con chip, medaglia, sacca gara con gadgets, maglia tecnica della manifestazione, assistenza sanitaria, ristori, spogliatoi, deposito borse, docce e spogliatoi.

La quota di iscrizione non è rimborsabile salvo trasferire ad altri atleti l'iscrizione entro il 11.04.2013 con tutta la nuova documentazione richiesta.

#### RECLAMI PER 100 KM E 60 KM

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti da esposizione classifiche della categoria interessata

PRIMA ISTANZA            Verbale al giudice d'arrivo

SECONDA ISTANZA        Per iscritto al giudice d'appello accompagnato dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso

#### RECLAMI PER MEZZAMARATONA

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti da esposizione classifiche della categoria interessata

PRIMA ISTANZA            Verbale al giudice d'arrivo

SECONDA ISTANZA        Per iscritto al giudice d'appello accompagnato dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso

#### CONTROLLO DELLA TESSERA E IDENTITA' DELL'ATLETA (per tutte le gare)

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale o dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto negli art. 1 comma 11.2 - 11.2.1 - 11.3, art. 12 comma 12.1 - 12.2.1 - 12.2.2 - 12.2.4 presenti nelle norme Attività Disposizioni Generali



A.s.d. RunnersDesio

**ORARI PREMIAZIONI E RICONOSCIMENTI MIGLIORI CLASSIFICATI**

**MEZZAMARATONA** ORE 12:00 CIRCA

TROFEO MAXI SPORT al 1° Classificato M/F - Coppa al 2° - 3° Classificato M/F

Dal 1° al 10° Maschile € 200,00 - € 120,00 - € 100,00 - € 90,00 - € 80,00 - € 70,00 - € 60,00 - € 50,00 - € 50,00 - € 50,00

Dal 1° al 5° Femminile € 200,00 - € 120,00 - € 100,00 - € 90,00 - € 80,00

Per le seguenti categorie: Amatori Master

TM \ M35 \ M40 \ M45 \ M50 \ M55 \ M60 \ M65 e oltre

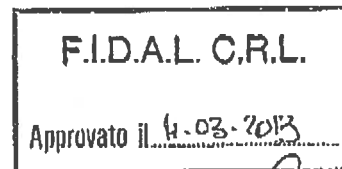
TF \ MF35 \ MF40 \ MF45 \ MF50 e oltre

Coppa Maxi Sport al 1° Classificato di ogni categoria M \ F

Cesto al 2° e 3° classificato di ogni categoria

**KM 60** ORE PREMIAZIONE 14:00 CIRCA

COPPA ITALIAVA al 1° classificato M \ F - Cesto al 2° - 3° Classificato M \ F



**PREMIAZIONI MASCHILI**

	Classifica Generale	Solo Italiani
1	150	50
2	75	25
3	60	20
4	52.5	17.5
5	37.5	12.5
Totale	375	125

**PREMIAZIONI FEMMINILI**

	Classifica Generale	Solo Italiani
1	150	50
2	75	25
3	60	20
Totale	285	95

N.B. I PREMI SONO CUMULABILI

**ATTENZIONE:** LE PREMIAZIONI IN DENARO COSI' SUDDIVISE RISPETTANO LE REGOLE CHE PREVEDONO IL 25% DEL MONTEPREMI TOTALE PER GLI ATLETI/E ITALIANI/E

Per le seguenti categorie

TM \ M35 \ M40 \ M45 \ M50 \ M55 \ M60 \ M65 e oltre

TF \ MF35 \ MF40 \ MF45 \ MF50 e oltre

Cesto al 1° di ogni categoria M \ F



## A.s.d. RunnersDesio

KM 100 ORE PREMIAZIONE 17:00 CIRCA

TROFEO ITALIAVA al 1° Classificato M\F - Coppa al 2° - 3° Classificato M\F

### PREMIAZIONI MASCHILI

	Classifica Generale	Solo Italiani
1	375	125
2	187.5	62.5
3	150	50
4	112.5	37.5
5	75	25
6	67.5	22.5
7	60	20
8	52.5	17.5
9	45	15
10	37.5	12.5
Totale	1162.5	387.5

### PREMIAZIONI FEMMINILI

	Classifica Generale	Solo Italiani
1	375	125
2	187.5	62.5
3	150	50
4	112.5	37.5
5	75	25
Totale	900	300

F.I.D.A.L. C.R.L.  
Approvato il 4-03-2013

N.B. I PREMI SONO CUMULABILI

**ATTENZIONE:** LE PREMIAZIONI IN DENARO COSI' SUDDIVISE RISPETTANO LE REGOLE CHE PREVEDONO IL 25% DEL MONTEPREMI TOTALE PER GLI ATLETI/E ITALIANI/E

Per le seguenti categorie

TM \ M35 \ M40 \ M45 \ M50 \ M55 \ M60 \ M65 e oltre

TF \ MF35 \ MF40 \ MF45 \ MF50 e oltre

Coppa ITALIAVA al 1° Classificato M\F

Coppa al 2° e 3° classificato M\F



A.s.d. RunnersDesio

F.I.D.A.L. C.R.L.

Approvato il 4.03.2013

#### RISTORI E SPUGNAGGIO e ASSISTENZA SANITARIA

I ristori saranno posizionati ogni 5 KM e saranno costituiti da 2 gazebo da mt 5 x 4,5 con 6 tavoli gestiti dai nostri volontari.

È assolutamente vietato, pena la squalifica, usufruire di ristori al di fuori degli spazi accreditati. Inoltre chi distribuisce i ristori deve restare dietro i tavoli e non davanti agli stessi.

Gli spugnaggi saranno posti al KM 2,5 - 7,5 - 12,5 - 18,5 e saranno costituiti da 2 gazebo gestiti dal personale volontario.

Una postazione di servizio sanitario fissa sarà collocata a metà percorso 10 KM.

Un'altra ben più importante sarà all'altezza dell'arrivo (PMA presidio medico avanzato) con personale specializzato.

Sul percorso saranno collocate ben 3 ambulanze provviste di defibrillatore con personale medico di pronto soccorso.

Entrambe le postazioni saranno affiancate da un servizio massaggi. Durante tutto lo svolgimento della gara saranno presenti 3 medici. Qualsiasi intervento sarà capo al responsabile medico della manifestazione.

#### SERVIZI OFFERTI

Possibilità di pernottamento per sabato 13.04.2013 presso la palestra del Palaporada in prossimità della partenza/arrivo dove un numero massimo di 50 partecipanti muniti di sacco a pelo potranno usufruire di brandine.

Disponibilità di un grande parcheggio in prossimità della partenza con circa 500 posti auto.

I propri indumenti dovranno essere inseriti nella sacca gara messa a disposizione dall'organizzazione, munita di numero di adesivo corrispondente al proprio pettorale e consegnata dalle ore 06:00 del 14 Aprile all'interno del Palatenda ai responsabili che gestiscono il servizio deposito borse.

Al termine della propria gara potrà essere ritirata consegnando il pettorale.

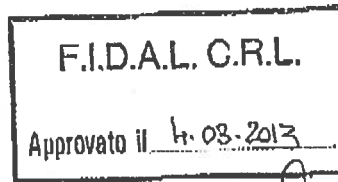
Servizi spogliatoi/docce saranno predisposti all'interno della struttura Palaporada, così come un servizio massaggi. All'arrivo con la restituzione del proprio chip sarà consegnata la medaglia della manifestazione.

In prossimità dei ristori saranno predisposti dei bagni chimici.

L'organizzazione ha predisposto un punto contrassegnato da gazebo posto dopo l'arrivo, ben riconoscibile, dove potranno essere collocate le borse per il cambio dei propri indumenti per KM 100 e KM 60.



A.s.d. RunnersDesio



#### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato da OTC-Como tramite chip con bande magnetiche ogni 20 KM.

Il chip dovrà essere riconsegnato all'arrivo anche da parte degli atleti ritirati.

Al momento della restituzione del chip sarà distribuita la medaglia della manifestazione.

Gli ordini d'arrivo saranno disponibili dal giorno successivo alla manifestazione sui seguenti siti:

[www.centokmseregno.com](http://www.centokmseregno.com)

[www.comune.seregno.mb.it](http://www.comune.seregno.mb.it)

[www.runnersdesio.it](http://www.runnersdesio.it)

[www.ote-stl.it](http://www.ote-stl.it)

#### VARIE

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplata nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

#### RESPONSABILITA'

Gli organizzatori pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declinano ogni qualsiasi responsabilità per incidenti, danni, furti che dovessero accadere a persone, terzi e cose prima - durante - dopo la manifestazione.

#### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso sarà parzialmente chiuso al traffico veicolare con transenne e fettuccia bianca nel senso di marcia della gara (larghezza mt.3)

Gli attraversamenti delle strade principali saranno gestiti da addetti alla polizia locale e di pubblica sicurezza aiutati dalla protezione civile e dai volontari della società sportiva.

L'altimetria del percorso è completamente pianeggiante salvo tre tratti di brevi sottopassi urbani sulla pista ciclabile.

La gara attraversa i territori di ben 5 comuni della Brianza: Seregno - Cabiato - Carate Brianza - Verano Brianza - Giussano. La pista ciclabile del Parco 2 Giugno alla Parada sarà completamente chiusa e non potrà essere usata da pedoni e ciclisti. Tutti gli spettatori dovranno restare al di fuori della corsia di gara transennata e potranno attraversare il percorso solamente in punti gestiti dal personale di servizio.





A.s.d. RunnersDesio

F.I.D.A.L. C.R.L.  
Approvato il 4.03.2013  
*[Signature]*

**QUOTE ISCRIZIONI**

**5^ EDIZIONE 100 KM - 1^ 60 KM di SEREGNO**

Entro 28/02/2013	€ 30,00 + (€ 7,00 per giornaliero PER NON TESSERATI)
Entro 31/03/2013	€ 40,00 + (€ 7,00 per giornaliero PER NON TESSERATI)
Entro 11/04/2013	€ 50,00 + (€ 7,00 per giornaliero PER NON TESSERATI)

Senza riconoscimento sconto € 5,00

**3^ BRIANZA HALF MARATHON**

Entro 28/02/2013	€ 15,00 + (€ 7,00 per giornaliero PER NON TESSERATI)
Entro 31/03/2013	€ 18,00 + (€ 7,00 per giornaliero PER NON TESSERATI)
Entro 11/04/2013	€ 20,00 + (€ 7,00 per giornaliero PER NON TESSERATI)

Senza riconoscimento sconto € 5,00 (PACE GARA)

Tutti gli importi sono comprensivi di noleggio chip che comunque deve essere restituito al termine della gara pena l'addebito di € 10,00.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Inviare il modulo d'iscrizione individuale compilato in tutte le sue parti e debitamente firmato unitamente alla copia della ricevuta di pagamento ed alla copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera aggiornato alla data di disputa della gara a

OTC COMO ([www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it))

Via fax ai numeri 031 8120248 - 031 2299708

Via e-mail all'indirizzo [centochilometriseregno@otc-srl.it](mailto:centochilometriseregno@otc-srl.it)

**CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDI' 11/04/2013 ORE 24:00**

**MODALITA' DI PAGAMENTO**

Bonifico Bancario beneficiario OTC srl - Via Manzoni, 13 - 22070 Binago (CO)

Codice IBAN IT 28 Q 03204 89270 000000035

Codice BIC per Bonifici esteri BDLIIT21414

Pagamento on-line con carta di credito tramite OTC Como ([www.otc-srl.it](http://www.otc-srl.it))

Pagamento in contanti presso la sede della A.s.d. RUNNERS DESIO Gran Caffè del Centro - Via Concillozone, 17 - 20832 Desio (MB) il Giovedì dalle 21:15 alle 23:30



A.s.d. RunnersDesio

F.I.D.A.L. C.R.L.

Approvato il 4.03.2013

### SEGRETERIA E CONSEGNA PETTORALI

Il pettorale gara ed il chip verranno consegnati in busta individuale

**SABATO 13 APRILE**

Dalle ore 14:00 alle ore 18:30

**DOMENICA 14 APRILE**

Dalle ore 06:00

Presso il Palazzetto dello Sport di Via alla Porada a Seregno (MB) unitamente alla sacca gara.

Qualsiasi differenza dovrà essere sanata presso la segreteria prima del ritiro.

Il pettorale è strettamente personale e non può essere ceduto a terzi, pena la squalifica dell'atleta.

Per informazioni

#### COMUNE DI SEREGNO

Ufficio Sport Cento Chilometri

Via Umberto I, 78 - 20831 Seregno (MB)

Tel. + 39 0362 263383 - Fax + 39 0362 263455

E-mail: [info@ccntokmseregno.com](mailto:info@ccntokmseregno.com)

Per informazioni tecniche sul percorso

A.s.d. RUNNERS DESIO - Via Conciliazione, 17 - 20832 Desio (MB) presso Gran Caffè del Centro  
Il Giovedì dalle 21:15 alle 23:30

Cell. Eugenio 339 6434205

Cell. Giorgio 338 8575295

E-mail: [eugenio@runnersdesio.it](mailto:eugenio@runnersdesio.it)