

# CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD/ALL/ASS

Cosenza, 29 aprile 2012

1. Il Comitato Regionale indice ed il Comitato Provinciale Fidal di Cosenza organizza i Campionati Regionali di Staffette riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi ed Assoluti maschile e femminile.

## 2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI A (01-02) M/F: 4x50 (senza vincolo zona cambio)

RAGAZZI/E: 4x100 (senza vincolo zona cambio) – 3x800

CADETTI /E: 4x100 – 3x1000

ALLIEVI/E: 4x100 – 4x400

ASSOLUTI M/F: 4x100 – 4x400 – 4x800 – 4x1500

## 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni atleta potrà partecipare a due staffette.

La Società vincitrice di ogni staffetta verrà proclamata "Campione Regionale di Staffetta 2012"

## 4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcablabria.it](http://www.fidalcablabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

**E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni staffetta iscritta entro i termini di chiusura iscrizione. Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere staffette "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 a staffetta.**

**Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## PROGRAMMA ORARIO

29 APRILE 2012 COSENZA Campo Comunale san Vito

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09.30 4x100 Ragazzi

Ore 09.40 4x100 Ragazze

Ore 09.50 4x100 Cadetti

Ore 10.00 4x100 Cadette

Ore 10.10 4x100 Allievi

Ore 10.20 4x100 Assoluti M

Ore 10.30 4x100 Allieve/Ass F

Ore 10.40 4x50 Esordienti A Maschile

Ore 10.50 4x50 Esordienti A Femminile

Ore 11.00 4x1500 Assoluti M

Ore 11.00 4x1500 Assoluti F

Ore 11.20 4x800 Assoluti M

Ore 11.20 4x800 Assoluti F

Ore 11.40 3x800 Ragazzi/Ragazze

Ore 11.50 3x1000 Cadetti

Ore 12.00 3x1000 Cadette

Ore 12.10 4x400 Allievi

Ore 12.20 4x400 Assoluti M

Ore 12.30 4x400 Allieve/AssF