



Città di  
**CAIRO**  
Montenotte



Con il patrocinio di Città di Cairo Montenotte - Assessorato allo Sport  
L'Atletica Cairo in occasione dei festeggiamenti  
della Sagra della Tira organizza a CAIRO MONTENOTTE

**Venerdì 10 luglio 2026**

Speaker:

"The voice of the run"

"FAUSTO Bio Correndo"

**Corsa  
podistica  
stracittadina  
in seminotturna  
km 6,600**

# **25<sup>a</sup> STRACAIRO e FAMILY RUN!!!**

*Diverse distanze  
per i più piccoli:*

*esordienti M-F mt 400  
ragazzi/e mt 800  
cadetti/e mt 1200*

**CORSA LUDICO-MOTORIA  
SOLIDALE ADATTA A TUTTI  
SU UN PERCORSO  
DI CIRCA 3,5 KM**



**elco**



**SITAV**

**ELAR**



## Il saluto del Presidente dell'Atletica

Cari atleti, benvenuti a Cairo Montenotte!

È con grande emozione e orgoglio che vi do il benvenuto, a nome mio personale e di tutto il Consiglio Direttivo dell'ASD Atletica Cairo, a questa 25ª edizione della StraCairo.



Vedere la piazza del nostro paese riempirsi di colori, passione e di persone che amano lo sport è la nostra più grande ricompensa. La nostra associazione lavora instancabilmente per promuovere la corsa non solo come momento agonistico, ma come un'occasione per vivere la comunità e valorizzare le nostre strade, i nostri sentieri e il nostro territorio.

Desidero esprimere un ringraziamento di cuore a tutti i volontari, pilastri fondamentali di questo evento, che hanno dedicato tempo e passione per rendere tutto perfetto. Un sentito ringraziamento va anche al Sindaco Dott. Paolo Lambertini e a tutta l'Amministrazione comunale di Cairo Montenotte per il patrocinio e il supporto, agli sponsor che credono fermamente nella promozione dello sport locale.

Infine, grazie a voi, podisti, che siete qui per cercare il vostro nuovo record personale, per una sfida con voi stessi o semplicemente per godervi la corsa in compagnia, la vostra partecipazione è il cuore pulsante di oggi.

Rispetto per il percorso, per gli avversari e, soprattutto, tanto divertimento. Buona corsa a tutti!

Vincenzo Mariniello



## Il saluto dell'Assessore allo Sport

Anche quest'anno, le vie del nostro centro cittadino torneranno a pulsare di energia e vitalità grazie alla StraCairo, che venerdì 10 luglio 2026 celebra la sua venticinquesima edizione. Un appuntamento atteso, ormai diventato un evento consolidato per Cairo Montenotte, capace di unire sport, benessere, partecipazione popolare e promozione del territorio in un'unica, grande festa collettiva.



La corsa, da sempre organizzata con passione e competenza dall'Associazione Atletica Cairo con il patrocinio del Comune, rappresenta molto più di un semplice evento sportivo: è un'occasione di incontro, di condivisione e di valorizzazione della nostra città, che per un giorno si trasforma in un palcoscenico a cielo aperto, animato da atleti, famiglie, volontari e cittadini.

A rendere ancora più speciale l'evento, la StraCairo si svolgerà nell'ambito della storica Sagra della Tira, una delle manifestazioni più sentite e partecipate del nostro calendario estivo. Sport e tradizione si intrecciano così in un binomio perfetto, capace di raccontare l'identità autentica di Cairo: dinamica, accogliente, unita.

Torna anche quest'anno la "Family Run", alla sua terza edizione, pensata per coinvolgere bambini, genitori e nonni in un percorso non competitivo dove il piacere di stare insieme supera ogni traguardo. Un momento semplice, ma di grande valore simbolico, dove lo sport si conferma strumento di inclusione, educazione e gioia condivisa.

Una manifestazione che onora pienamente i valori che lo sport incarna: rispetto, salute, solidarietà, territorio. Valori che ogni giorno trovano spazio anche nella nostra comunità, grazie all'impegno di tanti cittadini, associazioni e realtà sportive.

Do il mio personale benvenuto e di tutta l'amministrazione a tutti i partecipanti, agli accompagnatori e agli spettatori. Che sia per noi tutti una giornata di sport, festa e appartenenza. Correte con il cuore, vivete ogni passo con entusiasmo, e godetevi il calore e la bellezza della nostra Cairo. Buona StraCairo a tutti!

Marco Dogliotti

# MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese  
Premi di categoria non cumulabili con assoluti  
I premi verranno consegnati esclusivamente all'atleta

## MASCHILI

Assoluti Maschili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AM _ 2010/2009_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JM _ 2008/2007_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PM _ 2006/2004_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores M. _ 2003/1992_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM35 _ 1991/1987_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM40 _ 1986/1982_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM45 _ 1981/1977_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM50 _ 1976/1972_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM55 _ 1971/1967_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM60 _ 1966/1962_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM65 _ 1961/1957_65-69	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM70 e oltre _ 1956 e antec._70 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

## FEMMINILI

Assoluti Femminili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AF _ 2010/2009_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JF _ 2008/2007_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PF _ 2006/2004_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores F. _ 2003/1992_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF35 _ 1991/1987_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF40 _ 1986/1982_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF45 _ 1981/1977_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF50 _ 1976/1972_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF55 _ 1971/1967_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF60 _ 1966/1962_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF65 e oltre _ 1961 e antec._65 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

## CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e femminile

Anni 6-11 (2020-2015)

Anni 12-13 (2014-2013)

Anni 14-15 (2012-2011)

## PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

# ALBO D'ORO

<b>Maschile</b>	<b>Anno</b>	<b>Femminile</b>
Brignone Valerio - CUS Torino	<b>1999</b>	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2000</b>	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2001</b>	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2002</b>	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2003</b>	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	<b>2004</b>	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2005</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	<b>2006</b>	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2007</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	<b>2009</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	<b>2010</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham Atletica Casone Noceto	<b>2011</b>	Arafi Kadijia Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	<b>2012</b>	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste Orecchiella Garfagnana	<b>2013</b>	Patelli Eliana Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	<b>2014</b>	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	<b>2015</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei Atletica Virtus Lucca	<b>2016</b>	Papagna Laura CUS Genova
Mohammed El Mounim Città di Genova	<b>2017</b>	Iranzi Celine Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirivi Libertas Orvieto	<b>2018</b>	Kangogo Selinah Chepkosk Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya Atletica Potenza Picena	<b>2019</b> (km 7,5)	Mukandanga Clementine Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	<b>2021</b>	Aramisi Susan Kembai G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")
Ndikumana Celestin Atletica Sandro Calvesi (21'18")	<b>2022</b> (km 7,2)	Bado Aurora Free Zone Brescia (24'55")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	<b>2023</b> (km 7,2)	Primo Carla ASD Borgaretto 75 (26'50")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	<b>2024</b> (km 7,2)	Taubert Eugeniia Battaglio CUS Torino (24'46")
Gerbeti Amarin Atletica Saluzzo (19'54")	<b>2025</b> (km 6,6)	Papagna Laura Battaglio CUS Torino (23'14")

# REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica in semi notturna, su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico

**Luogo – Data e orario di partenza:** Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)  
Venerdì 10 Luglio 2026 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo)

**Ritrovo:** ore 18.00

**Partenze:**

ore 18.45 **Family Run** (3,5 km). Al ritiro del pettorale verrà consegnata ai primi 300 iscritti la t-shirt commemorativa e un ricco pacco gara, quota iscrizione € 5 – Trofeo ai primi 6 gruppi più numerosi

ore 20.10 **GIOVANILI** – Esordienti M/F (400 mt) – Ragazzi/e (800 mt) – Cadetti/e (1200 mt)

ore 20.30 **Tutte le categorie Maschili e Femminili** (6,6 km)

**Percorso:** Circuito cittadino di km 1,650 da ripetersi 4 volte, interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip

**Premi:** a tutti i partecipanti verrà consegnato al termine della gara un ricco pacco gara. Inoltre, ai soli partecipanti della 25ª StraCairo verrà consegnato un buono consumazione per una tira e una bibita

**Modalità di partecipazione:** La manifestazione podistica competitiva è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal, in possesso della RunCard, o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica Leggera", è possibile caricarlo su Data Health durante il percorso di iscrizione o inviarlo in allegato a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it). Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi

**Modalità di iscrizione per la StraCairo:**

- Online tramite [www.endu.net](http://www.endu.net)
- Tramite e-mail a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it) previo pagamento con bonifico alla società Atletica Cairo (IBAN IT44F0538749331000004620132 Banca BPER) con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata
- Sul sito [www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it)

**Termine iscrizioni:** mercoledì 8 luglio ore 23.59

**Quota iscrizione:** 10,00 euro entro il 7 luglio – 15,00 euro entro l'8 luglio

**Il pettorale nominativo è garantito a chi si iscrive entro il 4 luglio 2026**

**NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA**

**Distribuzione pettorali e chip:** pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza, la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

**CATEGORIE GIOVANILI**

Ritrovo ore 18.00 – Partenza ore 20.10. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato, debitamente compilato.

**Iscrizioni:** GRATUITA direttamente a ASD Atletica Cairo tramite la mail [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Distanze: 6-11 anni 400mt \_ 12-13 anni 800mt \_ 14-15 anni 1200mt

**Info:** Vincenzo Mariniello 320 4799526 – Silvia Ferraro 320 7987605

[www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it) - [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

## PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a.....nato/a a .....

il....., doc. d'identità n° ..... scadenza .....

sottoscrivendo la presente nelle veci di..... del minore .....

..... nato a..... il.....

### AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 25<sup>a</sup> Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte il 10 luglio 2026

### MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara o a causa di essa.

In fede,

Cairo Montenotte, li.....

---

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono – ma non sono limitati a – cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonerato, per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

*Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.*

### DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che li ritraggono durante la partecipazione alla gara.



Cairo M.tte • 340 7388235

**Allianz**

Assicurazioni Valsetti sas  
Cairo M.tte



SASSELLO

**ARCHIMEDE F.**  
Piazza della Vittoria, 51  
Tel. 349 9782888  
Cairo Montenotte

Macelleria • Gastronomia



Ass. Generali Italia  
di Pirro & Candotti  
Cairo M.tte

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

Cairo M.tte



Cocktail bar • Cairo M.tte

**BAPA s.a.s.**

Bar  
**ginger**  
food & drinks

Cairo M.tte



BIRRERIA - PIZZERIA  
Cairo M.tte

DALLA RICERCA



SENTIRSI BENE È NATURALE

**BPER:**  
Banca

**Caffè Teatro**

Cairo M.tte

*Caffetteria Regio*

Cairo M.tte



Cairo M.tte  
tel. 019 503283



Cairo M.tte  
Tel. 019 510127

**CASTIGLIA COSTRUZIONI INDUSTRIALI**

CARCARE

*Cose di Casa*

Cairo M.tte  
tel. 019 912 5415

**Derbe**

Marcocci Patrizia

DITTA  
**DIVISIA GIUSEPPE FERRAMENTA**

Vado Ligure  
tel. 019 880154

**STUDIO DENTISTICO ASSOCIATO  
DEMARZIANI  
CAMPAILLA**

Carcare (SV)  
Tel. 0195142288

**ElleDiSport**  
tutto per la bicicletta

Cairo M.tte  
Tel. 019 50 62 98

*Enoteca  
à Cantinetta*

Cairo M.tte  
Tel. 349 8696372

**ERBORISTERIA  
MAGENTINA**  
dal 1843 la gioia di realizzare benessere

ERBORISTERIA  
**PHARMA  
STORE**

Cairo M.tte

**ergon**  
Meccanica

Dego  
Tel. 019 4507700

**Pasticceria  
BARBERIS**

Specialità amaretti  
morbidi  
Cairo M.tte

*Estetica  
Giòtin*

Cairo M.tte  
tel. 019 500566

Falegnameria  
**Tortarolo Daniele**

C.so Marconi 11  
Cairo M.tte

**Farina del mio sacco**  
Panificio  
di Corrado  
Pronzati  
Cairo M.tte

**VIERI**  
Fornitore del consiglio dei titoli

Farmacia  
dott.  
Vieri  
Cairo M.

*Fuoriporta*

Cairo M.tte  
Tel. 373 7127801



Cairo M.tte  
Tel. 345 7810930

**Il Melograno**  
Arte e ceramica



Cairo M.tte  
tel. 333 3240772



Immobiliare  
**DOMUS**  
di Vergellato M.

Cairo M.tte  
Tel. 338 1113910

**I.M.I.**  
Officina meccanica

Cairo M.tte  
Tel. 019 5090064

**IPI**  
immobiliare

Cairo M.tte  
Tel. 019 5090590

**ISAIA  
GIUSEPPE**

Fossano

**LiguriaGas**  
s.r.l.

MACELLERIA  
**MAURO** 

Cairo M.tte  
Tel. 019 5090318

**Martini  
Sandro** Srl

PLODIO

**MOMA**

ABBIGLIAMENTO  
DONNA

VIA ROMA 107  
CAIRO MONTENOTTE (SV)

**MONTENOTTE  
BAR GELATERIA**



**Moon Bar**  
Cairo M.tte

**OK MARKET**

MOLINARI

Oltre il  
Colore

Hairstylist

Rossi Jenny  
3458162330

OCCHIALI - LENTI A CONTATTO



Cairo M. - tel. 019 504248



Cairo M. - tel. 019 504101

Pasta fresca  
"I portici"

Cairo M.tte



Pasticceria  
da Mauro

Cairo M.

Pasticceria  
Susy  
Caffetteria  
Gelateria  
Artigianale  
CENGIO (SV)  
Via Belvedere, 1/A

PASTIFICIO ARTIGIANALE  
**La Ginestra**  
Pasta fresca surgelata  
Millesimo

**PESCE SED S.A.S.**

di Pesce Daniela e Silvio

Viale Luigi Corsi 48R  
Mallare 17045

**PETALI & VERDE**  
Cairo M.tte • 338 820 1164

Azienda Vitivinicola  
**Eredi Canonica  
Cav. Cesare**  
Torre Bormida (CN)

**PIROLLO**  
CENTROSERVIZIEDILI  
Carcare  
tel. 019 7704254

dal 1990 **Ristorante  
Pizzeria**

**LA GROTTA**

Cairo M.  
tel. 019 505019

**Pontormo**  
Cornici e antichità  
Cairo M.  
tel. 335 6466415

NATURALMENTE  
**FM**  
PARRUCCHIERI  
Cairo M.tte - Via Roma, 62

Ristorante • Pensione  
**"Alpi"**  
Cairo M. • 019 504730

**SAIER** s.r.l.

Cairo M.tte

**Mai Di Lunedì**  
di  
Matteo Van  
Hairstylist / Barber

**Sfera**  
Cairo M.tte  
tel. 019 505201

**isola  
BIO**  
**Abafoods** s.r.l.

**SPORT  
NET**

www.sportnetshop.it

Carcare

**STP**

di Garra Caterina  
e Alessandra

Cairo M.tte

**VALVETRI**  
GLASSTECHNOLOGYWINDOW

Cairo M.tte  
tel. 019 501640

**VITRUM & GLASS**  
SINE VITRUM TENEBRE

Cairo M.tte • 019 507061

**Cometal**  
FINESTRE D'AUTORE

Cometal S.r.l. Via Bertole, 29  
12077 Monesiglio (CN)



Grazie per averci dato fiducia fin da subito in questo progetto ambizioso. Il vostro contributo è stato fondamentale e speriamo di continuare a lavorare insieme nei prossimi anni.