



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CALABRIA**

TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)

3^ MANIFESTAZIONE REGIONALE

Reggio Calabria, 12 Agosto 2020

ORGANIZZAZIONE Fidal CR Calabria.

PARTECIPAZIONE Atleti/e delle categorie Rag, Cad, All, Jun, Pro, Sen e Master.

Gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

PROGRAMMA All/Ass/Mas M+F: 200-5000-400h (All/Ass)-Triplo-Disco

TECNICO Cadetti/e: 2000-300h-Triplo-Disco

Ragazzi/e: 1000-Marcia-Vortex

LUOGO DI GARA Campo A.Penna Rione Modena.

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 9 agosto 2020.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

NON SARANNO POSSIBILI VARIAZIONI E NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

NORME COVID19 La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda al Protocollo Fidal per la ripresa delle competizioni aggiornato al 25.6.2020 ed alla versione integrata GGG 2.0 del 3.7.2020



PROGRAMMA ORARIO MERCOLEDI' 12/8/2020

ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER DISCO

ORE 17.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
DISCO CM-ALL/ASS/MAS M	17.00	DISCO CF-ALL/ASS/MAS F
400 HS ALL/ASS M	18.00	
VORTEX RM	18.00	VORTEX RF
	18.05	400 HS ALL/ASS F
300 HS CM	18.10	
	18.15	300 HS CF
1000 RM	18.25	1000 RF
200 ALL/ASS/MAS M	18.35	
	18.45	200 ALL/ASS/MAS F
2000 CM	18.50	2000 CF
MARCIA 2000m RM	19.00	MARCIA 2000m RF
TRIPLO CAD/ALL/ASS/MAS M	19.00	TRIPLO CAD/ALL/ASS/MAS F
5000 ALL/ASS/MAS M	19.15	
	19.45	5000 ALL/ASS/MAS F

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*