FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CALABRIA

TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)
4^ MANIFESTAZIONE REGIONALE
Reggio Calabria, 29 Agosto 2020

ORGANIZZAZIONE Fidal CR Calabria.

PARTECIPAZIONE Atleti/e delle categorie Rag, Cad, All, Jun, Pro, Sen e Master.
Gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.
Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio.
Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

PROGRAMMA TECNICO
All/Ass/Mas M+F: 100-400-1500-Asta(AssM)- Lungo(Ave)-Martello-Giavell
Cadetti/e: 80-300-2000-4x100-Martello
Ragazzi/e: 60-600-60hs-4x100-Giavellotto

LUOGO DI GARA Campo A.Penna Rione Modena.

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").
Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 26 agosto 2020.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.
Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").
Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

NON SARANNO POSSIBILI VARIAZIONI E NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

NORME COVID19 La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.
Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda al Protocollo Fidal per la ripresa delle competizioni aggiornato al 25.6.2020 ed alla versione integrata GGG 2.0 del 3.7.2020

Via Stadio a Monte traversa VII n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel 0965/53042
e.mail cr.calabria@fidal.it sito calabria.fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CALABRIA

PROGRAMMA ORARIO SABATO 29/8/2020

ORE 15.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER MARTELLO

ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
MARTELLO CAD/ALL/ASS/MAS M	**16.30**	MARTELLO CAD/ALL/ASS/MAS F
60 RM	**17.00**	
	17.10	60 RF
80 CM	**17.20**	
	17.30	80 CF
100 ALL/ASS/MAS M	**17.40**	LUNGO ALLIEVE
	17.55	100 ALL/ASS/MAS F
ASTA ASS M	**18.00**	
600 RM	**18.05**	
	18.10	600 RF
300 CM	**18.15**	
	18.20	300 CF
400 ALL/ASS/MAS M	**18.30**	
	18.30	GIAVELLOTTO RF/ALL/ASS/MAS F
	18.45	400 ALL/ASS/MAS F
2000 CM	**18.50**	
	19.00	2000 CF
GIAVELLOTTO RM/ALL/ASS/MAS M	**19.10**	
60 HS RM	**19.10**	
	19.15	60 HS RF
	19.20	1500 ALL/ASS/MAS F
1500 ALL/ASS/MAS M	**19.30**	
4x100 RM	**19.50**	4x100 RF
4x100 CM	**20.00**	4x100 CF

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.

Via Stadio a Monte traversa VII n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel 0965/53042
e.mail cr.calabria@fidal.it sito calabria.fidal.it