



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CALABRIA**

## TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)

### 2^ MANIFESTAZIONE REGIONALE

*Reggio Calabria, 4 Agosto 2020*

**ORGANIZZAZIONE** Fidal CR Calabria.

**PARTECIPAZIONE** Atleti/e delle categorie Rag, Cad, All, Jun, Pro, Sen e Master.

Gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

### PROGRAMMA TECNICO

**All/Ass/Mas M+F:** 400-1500-100h/110h (solo All/Ass)-Alto-Martello-Giavellotto

**Cadetti/e:** 300-1000-80h/100h-Marcia-Alto-Martello-Giavellotto

**Ragazzi/e:** 600-60h-Alto

**LUOGO DI GARA** Campo A.Penna Rione Modena.

**ISCRIZIONI** Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

**Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 2 agosto 2020.**

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

***NON SARANNO POSSIBILI VARIAZIONI E NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO***

**NORME COVID19** La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

**Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.**

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda al Protocollo Fidal per la ripresa delle competizioni aggiornato al 25.6.2020 ed alla versione integrata GGG 2.0 del 3.7.2020**



### PROGRAMMA ORARIO

ORE 16.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER MARTELLO		
ORE 16.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM-ALL/ASS/MAS M	16.45	Martello CF-ALL/ASS/MAS F
110 HS ALL/ASS M ALTO RM	17.30	ALTO RF/CF/ALL/ASS/MAS F
	17.35	100 HS ALL/ASS F
100 HS CM	17.40	
	17.45	80 HS CF
400 ALL/ASS/MAS M	17.55	
ALTO CM/ALL/ASS/MAS M	18.05	400 ALL/ASS/MAS F
600 RM	18.15	600 RF
1000 CM	18.25	1000 CF
1500 ALL/ASS/MAS M	18.35	
	18.45	1500 ALL/ASS/MAS F
300 CM	18.55	
	19.00	300 CF
GIAVELLOTTO CM/ALL/ASS/MAS M	19.05	GIAVELLOTTO CF/ALL/ASS/MAS F
MARCIA 4000m CM	19.10	MARCIA 3000m CF
60 HS RM	19.40	60 HS RF

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.  
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*