FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CALABRIA

TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)
5^ MANIFESTAZIONE REGIONALE
Reggio Calabria, 5 Settembre 2020

ORGANIZZAZIONE Fidal CR Calabria.

PARTECIPAZIONE Atleti/e delle categorie Rag, Cad, All, Jun, Pro, Sen e Master.
Gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.
Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio.
Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

PROGRAMMA TECNICO
All/Ass/Mas M+F: 200-800-3000-Marcia5000m(solo Avi)-Lungo-Peso-Disco
Cadetti/e: 1000-300h-Lungo (solo CM)-Peso-Marcia3000m (solo CF)
Ragazzi/e: 150-300-1000-200h-Lungo-Marcia
Esordienti 8 e 10 M/F: 150

LUOGO DI GARA Campo A.Penna Rione Modena.

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").
Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 2 settembre 2020.
E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.
Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").
Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

NON SARANNO POSSIBILI VARIAZIONI E NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

NORME COVID19 La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.
Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda al Protocollo Fidal per la ripresa delle competizioni aggiornato al 25.6.2020 ed alla versione integrata GGG 2.0 del 3.7.2020

Via Stadio a Monte traversa VII n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel 0965/53042
e.mail cr.calabria@fidal.it sito calabria.fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

PROGRAMMA ORARIO SABATO 5/9/2020

ORE 15.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI PER DISCO

ORE 16.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI ALTRE GARE

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
DISCO ALL/ASS/MAS M	**16.30**	DISCO ALL/ASS/MAS F
300 HS CM	**17.00**	
	17.05	300 HS CF
300 RM	**17.10**	
	17.15	300 RF
200 ALL/ASS/MAS M	**17.20**	
	17.35	200 ALL/ASS/MAS F
1000 CM	**17.45**	
	17.50	1000 CF
1000 RM	**17.55**	
	18.00	1000 RF
MARCIA 5000m AVI+ 2000m RM	**18.10**	MARCIA 3000m CF+2000m RF
LUNGO RM	**18.20**	LUNGO RF
PESO CAD/ALL/ASS/MAS M	**18.40**	PESO CAD/ALL/ASS/MAS F
200HS RM	**18.40**	
	18.45	200HS RF
150 EM8-10	**18.50**	
	18.55	150 EF8-10
LUNGO CAD/ALL/ASS/MAS M	**19.00**	LUNGO ALL/ASS/MAS F
150 RM	**19.00**	
	19.05	150 RF
	19.10	800 ALL/ASS/MAS F
800 ALL/ASS/MAS M	**19.20**	
	19.35	3000 ALL/ASS/MAS F
3000 ALL/ASS/MAS M	**20.00**	

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.

Via Stadio a Monte traversa VII n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel 0965/53042

e.mail cr.calabria@fidal.it sito calabria.fidal.it