FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma

WORLD ATHLETICS

4° Trofeo Marcello Ambrogi

MANIFESTAZIONE SU PISTA GIOVANILE E ASSOLUTA

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 20 dicembre 2026
Stadio PAOLO ROSI – ROMA



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Provinciale FIDAL ROMA http://roma.fidal.it/
Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: cp.roma@fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma

ORGANIZZAZIONE	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 – Roma.
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG44987 primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
REF. ORGANIZZATIVO	Giorgia Mannelli (3394053463) – Gianni Bayram (3480092193)
REF. TECNICO	David Alessio (3282971977)
DELEGATO TECNICO	Matteo Di Dio
REF. ISCRIZIONI	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell'iscrizione sarà addebitato, per le società laziali, direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 17 dicembre 2026 alle ore 18:00
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 18 dicembre 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online A seguito delle pubblicazione iscrizioni l'orario potrebbe cambiare.
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ASSOLUTI: 5,00€ a gara (staffetta 15,00) CADETTI: 5,00€ a gara (staffetta 10,00) RAGAZZI: 6,00€ biathlon (staffetta 10,00) Il pagamento avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di - 10,00€ per i cadetti; - 10,00€; Ragazzi;

	- 10,00 per gli assoluti. **FUORI REGIONE** Atleti **assoluti fuori regione**15,00€ anche se iscritti on line (pagamento sul posto) Atleti **cadetti e ragazzi fuori regione**10,00€ anche se iscritti on line (pagamento sul posto) Sarà disponibile il pagamento con POS
CONFERMA ISCRIZIONI	Tutti gli atleti del Lazio, iscritti on line, saranno automaticamente confermati dalla segreteria iscrizioni. Sarà necessario comunicare le cancellazioni almeno un'ora prima della gara, altrimenti il costo sarà comunque addebitato. Esclusivamente gli **ATLETI FUORI REGIONE** devono confermare la propria gara presso la postazione dedicata, entro un'ora dell'inizio della gara.
CONSEGNA PETTORALE GARA	I pettorali per le gare non in corsia verranno consegnati al tavolo delle iscrizioni sul posto. Ricordarsi di accedere alla call room MUNITI DI DOCUMENTO DI IDENTITA'
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO	CORSE 20' CONCORSI 30' ASTA 55'
PROGRAMMA TECNICO	**RAGAZZI M:** Biathlon 150 + peso. **RAGAZZE F:** Biathlon 150 + quadruplo. **RAGAZZI/E**: staffetta 4x100 mista **CADETTI/E** 200m, 400m, 800m, asta, giavellotto, staffetta 4x100 mista. **ASSOLUTI** 1000m (TROFEO AMBROGI), 300m, 500m, 600m. 2000m, asta donne, alto uomini, alto donne (minimo 1,65), lungo, giavellotto (solo allievi/e 700g/500g). 4X100 mista.
NORME TECNICHE	Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare individuali del programma tecnico, o a una gara individuale più 1 staffetta.

	Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, superiori ai m 400. I cadetti possono prendere parte a due gare del programma, purché, nel caso si tratti di due gare di corsa, la somma dei metri previsti non superi i 1.100 m. RAGAZZI • Partenza dei 150m dai blocchi. • Getto del peso 3 lanci gara • Salto quadruplo 3 salti gara • I ragazzi/e iscritti al biathlon possono iscriversi anche alla staffetta **STAFFETTA 4x100m MISTA**: 2 maschi e 2 femmine. Primo e terzo frazionista maschio. Seconda e quarta frazionista femmina.
PROGRESSIONI	**ASTA:** DONNE: prima asticella 2,70 CADETTE: prima asticella 2,30 CADETTI: prima asticella 2,70 **ALTO DONNE:** minimo di partecipazione 1,65 **PROGRESSIONE ALTO UOMINI E DONNE**: 1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,78-1,81-1,84-1,86 poi di 2cm in 2cm *La progressione sarà oggetto di revisione al termine delle iscrizioni*
PREMIAZIONI	Saranno premiati i primi tre dei 1000m (Trofeo Ambrogi) Saranno premiati i primi 8 del Biathlon Ragazzi/e
NOTA	Questa manifestazione **è stata inserita** nel Global Calendar WA

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Provinciale FIDAL ROMA http://roma.fidal.it/
Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: cp.roma@fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma

Programma orario
Domenica 20 dicembre 2026 Stadio Paolo Rosi

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30			
ORA	**RAGAZZI/E**	**CADETTI/E**	**ASSOLUTI/E**
10:30	150m RAGAZZE		Lungo F (lato A)
10:45	150m RAGAZZI		
11:00		200m CADETTE	
11:00	Quadruplo R/E (lato B)		
11:15	PESO R/I	200m CADETTI	
11:30		ASTA M/F	ASTA F
11:30			600m Donne
11:40			600m Uomini
11:50		Giavellotto C/e C/i	Giavellotto A/e A/i
11;55			300m Donne
12;05			300m Uomini
12;05			ALTO M/F
12:20		800m CADETTE	
12:30		800m CADETTI	
12:45	**1000m Assoluto Donne - Trofeo Ambrogi**		
12:55	**1000m Assoluto Uomini - Trofeo Ambrogi**		
13:10		400m Cadette	Lungo M
13:25		400m cadetti	
13:40			500m Donne
13:50			500m Uomini
14:05			2000m Donne
14:25			2000m Uomini
14:45	4x100 mista		
15:00		4x100 mista	
15:15			4x100 mista

L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Provinciale FIDAL ROMA http://roma.fidal.it/
Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: cp.roma@fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Roma

UTILIZZO DEI MEZZI PUBBLICI

Informazioni ricavate dai siti istituzionali del Comune di Roma e della Regione Lazio. Il CP Roma ed il CR Lazio declinano ogni eventuale responsabilità per errori, ritardi, scioperi ed ogni altra causa che dovesse causare disagi agli utenti.

Treno / FM

Ferrovia Regionale FL2 / Roma–Civita Castellana–Viterbo (Metromare Nord/"Roma–Viterbo")

- **Fermata consigliata:** *Acqua Acetosa*
- Lo stadio si trova a **5 minuti a piedi** dalla stazione.
- **Frequenza:** ogni 10–15 minuti nelle ore di punta, 15–20 nelle altre fasce.
- **Orari indicativi:**
  - **Feriali:** 5:30–23:30
  - **Festivi:** 6:00–22:30

Autobus ATAC

Linea 53

- Percorso: *Piazza Mancini* ↔ *Viale Parioli* ↔ *Acqua Acetosa*
- **Fermata vicina:** *Acqua Acetosa / Stazione* o *Viale dell'Acqua Acetosa*
- **Frequenza:** ogni 15–20 minuti.

Linea 223

- Collega *Montesacro* ↔ *Parioli* ↔ *Stazione Termini (zona piazza Fiume)*.
- **Fermate utili vicino allo stadio.**
- **Frequenza:** 15–25 minuti.

Linea 168

- Passa per Tor di Quinto e area Farnesina; alcune corse fermano a breve distanza dallo stadio.
- **Frequenza:** 20–30 minuti.

Consiglio pratico
Il modo più semplice è:

	Opzione 1 (la migliore): **Prendere la ferrovia Roma–Viterbo → scendere a "Acqua Acetosa" → camminare 5 minuti.** Opzione 2: Prendere autobus **53** o **223** e scendere nelle fermate su **Viale dell'Acqua Acetosa**.