

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

FINALE TROFEO DECATHLON CUP

TROFEO CONI RAGAZZI/E + GARE EXTRA CADETTI/E-ASS.M/F

Domenica 25 Giugno 2023, Stadio comunale di Lanuvio

ORGANIZZAZIONE: RS082 ATLETICA LANUVIUM

LUOGO GARA: Stadio Comunale “ Via Palmiro Togliatti LANUVIO

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID631528** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Giovedì 22 Giugno 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 23 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino ad un’ora prima della gara. Per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara. Pagamento iscrizioni in loco, escluso Trofeo Coni.

ESORDIENTI F5/M5 - F8/M8: 50m - 500m, VORTEX o LUNGO

ESORDIENTI F10/M10: 50HS - 50m - 500m, VORTEX o LUNGO

Gli esordienti non possono prendere parte a due gare di concorso.

Possono scegliere o due gare di corsa oppure una gara di corsa e una di concorso.

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZI/E:

TETRATHLON A: 60m-ALTO-PESO-600m

TETRATHLON B: 60m-LUNGO-VORTEX-MARCIA 1 KM

TETRATHLON C: 60HS-LUNGO-PESO-600m

CADETTI/E : 80m – 1000m

ASSOLUTI M/F: 100m - 400m - 1500m

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Luigi Calvaruso

Ref. Tecnico: Alessandro Carletti

Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

Gli Esordienti, Cadetti e Assoluti possono prendere parte massimo a 2 gare individuali.

NORME TECNICHE: I Ragazzi dovranno partecipare ad uno dei tre Tetrathlon previsti. Non è possibile partecipare a singole gare.

VARIAZIONE *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche*
PROGRAMMA *verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*

ORARIO:

:

PROGRAMMA MATTINA - RITROVO ORE 8.30				
GARE CORSA		ORARIO	GARE CONCORSI	
50HS - Esordienti F10		9:30	LUNGO F5 / M5	VORTEX F5 / M5
50HS - Esordienti M10		9.45		
50m - Esordienti F8		10:00		
50m - Esordienti M8		10:20		
50m - Esordienti F10		10:40	LUNGO F8 / M8	VORTEX F8 / M8
50m - Esordienti M10		11:00		
50m - Esordienti F5		11:20		
50m - Esordienti M5		11:40		
500m F8/M8		12:00	LUNGO F10 / M10	VORTEX F10 / M10
500m F5/M5		12:20		
500m F10/M10		12:40		
PREMIAZIONI FINALI DEL TROFEO SOLO CATEGORIA ESORDIENTI		12:45		
PROGRAMMA POMERIGGIO - RITROVO ORE 14.00				
GARE MASCHILI		ORARIO	GARE FEMMINILI	
60 HS (T3)		15.00		
	PESO (T3)	15.15	60 HS (T3)	
60m RAGAZZI (T1) 60m RAGAZZI (T2)		15.30		LUNGO (T3)
	ALTO (T1)	15.45	60m RAGAZZE (T1) 60m RAGAZZE (T2)	
	VORTEX (T2)	16.00		PESO (T1)
80 MT CADETTI		16.10		
	LUNGO (T3)	16.25	80 MT CADETTE	LUNGO (T2)
100 MT ASS.M.		16.40		PESO (T3)
		16.55	100 MT ASS.F.	ALTO (T1)
1000 MT CADETTI	PESO (T1)	17.10		
	LUNGO (T2)	17.20	1000 MT CADETTE	VORTEX (T2)
400 MT ASS.M.		17.35		
		17.55	400 ASS.F.	
600m RAGAZZI (T1) 600m RAGAZZI (T3)		18.10		
		18.20	600m RAGAZZE (T1) 600m RAGAZZE (T3)	
MARCIA KM1		18.35	MARCIA KM1	
1500 ASS.M		19.10		
		19.20	1500 ASS.F.	
PREMIAZIONI FINALI RAGAZZI		19:30		