



“9°TROFEO CITTA’ DI ORVIETO”
3 ° PROVA (NOTTURNA)
Campionato regionale Umbro Assoluto
Orvieto Stadio Comunale “L. Muzi” 19 Luglio 2019
Organizzazione Ass. Atletica Libertas Orvieto

Programma tecnico: **Venerdì 19 Luglio 2019**

Cadetti/e 80 m Lungo-Miglio

Maschile 400 hs - 100-200-400-800-Miglio-3000-Alto-Lungo -Asta

Femminile 400 hs -100-200-400-800-Miglio-3000- Alto-Lungo- Asta

CAMPIONATO REGIONALE 800 MT

PROGRAMMA ORARIO - Venerdì 19 Luglio 2019

Ore 18.00 Ritrovo Giurie e concorrenti gare

Maschile	ORA	Femminile
Asta	19.30	Asta
	19.45	400 hs
400 hs	19.55	Lungo
	20.10	100 mt
100 mt	20.25	Alto
	20.40	80 Cadette
80 Cadetti	20.50	
	21.00	400 mt
400 mt	21.10	
	21.20	800 mt
Alto - Lungo	21.25	
800 mt	21.25	
Miglio	21.35	Miglio
	21.45	200 mt
200 mt	21.55	
	22.15	3000 mt
3000 mt	22.30	

CATEGORIE A/J/P/S/ MASTER M-F

Attrezzi e ostacoli categoria Assoluta

CONFERMA ISCRIZIONI La conferma iscrizioni deve essere fatta individualmente dall'atleta almeno 60 minuti prima dell'orario gara

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura **Iscrizione Online-Sezione Servizi OnLine** del sito federale www.fidal.it entro il **17.07.2019 ore 22.00**

L'orario potrà subire delle variazioni, comunicate entro il giorno precedente la gara, a seconda del numero degli iscritti.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa-gara è fissata, in € 5,00 per atleta gara e € 3,00 per categoria cadetti/e