

MANIFESTAZIONE DI NATALE CP FIDAL ROMA

“TROFEO MARCELLO AMBROGI”

MODIFICA ORARIO DI INIZIO CONCORSI*

Stadio “Paolo Rosi”, Roma, domenica 17 dicembre 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma
Tel:06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi via dei Campi Sportivi, 5 Roma

REFERENTI
Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo
Delegato tecnico: Vincenzo Genovino
Ref. Tecnico: Gianni Bayram
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email:
iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO CADETTI E CADETTE 200mt/400mt/800mt/asta/peso/ triplo cadette
PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI E RAGAZZE Asta

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI M-F ASS F: 300mt/500mt/1000mt Trofeo Marcello Ambrogi/asta/disco/triplo F
ASS M: 300mt/500mt/1000mt Trofeo Marcello Ambrogi /giavellotto/asta/disco

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online ID REG 33634 primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

Le iscrizioni verranno chiuse mercoledì 13 dicembre 2023 alle ore 24:00

*L’orario di inizio dei concorsi viene posticipato in quanto il campo è occupato fino alle 10:30 con la manifestazione del “5000 di Natale”.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: L'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 14 dicembre 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 12:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

PAGAMENTO ISCRIZIONI: Il pagamento avverrà con trattenute On line. Le Società che intendono pagare sul posto dovranno inviare una mail a CP FIDAL ROMA entro venerdì 15 dicembre

TASSE GARA

RAGAZZI/RAGAZZE: 2 € - CADETTI/E: 3 €

ASSOLUTI/E: 4 €

Iscrizione sul posto: 5 €

Atleti Fuori regione: 10 €

| Ritrovo giurie e concorrenti ore 9:30 | | | | |
|---------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| Orario | Cadette | Cadetti | ASSOLUTI F | ASSOLUTI M |
| 11:00 | salto con l'asta (+Re) | salto con l'asta (+Ri) | salto con l'asta (A+J) | salto con l'asta (A+J) |
| 11:00 | 200m | | | |
| 11:00 | getto del peso | getto del peso | | |
| 11:15 | | 200mt | | |
| 11:35 | | | 300mt | |
| 11:50 | | | | 300mt |
| 12:00 | | | lancio del disco | lancio del disco (A/J/S) |
| 12:10 | | | 1000 mt | |
| 12:25 | salto triplo | | salto triplo | 1000 mt |
| 12:40 | 800 mt | | | |
| 12:45 | | 800 mt | | |
| 13:00 | | | | lancio de giavelotto |
| A seguire | 400mt | | | |
| | | 400mt | | |
| | | | 500m | |
| | | | | 500mt |
| | | | | |
| | | | | |

Norme tecniche

Cadetti/e: ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di due gare.

-nei concorsi (peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.

Ass F/M: ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di due gare.