

# MANIFESTAZIONE DI NATALE CP FIDAL ROMA

## “TROFEO MARCELLO AMBROGI”

*Stadio “Paolo Rosi”, Roma, domenica 17 dicembre 2023*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova,830-00191-Roma  
Tel:06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it);

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi via dei Campi Sportivi, 5 Roma

**REFERENTI**  
**Ref. Organizzativo:** Alessandra Palombo  
**Delegato tecnico:** Vincenzo Genovino  
**Ref. Tecnico:** Gianni Bayram  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email:  
[iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**PROGRAMMA TECNICO CADETTI E CADETTE** 200mt/400mt/800mt/asta/peso/ triplo cadette  
**PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI E RAGAZZE** Asta

**PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI M-F** ASS F: 300mt/500mt/1000mt Trofeo Marcello Ambrogi/asta/disco/triplo F  
ASS M: 300mt/500mt/1000mt Trofeo Marcello Ambrogi /giavellotto/asta/disco

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online ID REG 33634 primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**Le iscrizioni verranno chiuse mercoledì 13 dicembre 2023 alle ore 24:00**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 14 dicembre 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 12:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.

**PAGAMENTO ISCRIZIONI:** Il pagamento avverrà con trattenute On line. Le Società che intendono pagare sul posto dovranno inviare una mail a CP FIDAL ROMA entro venerdì 15 dicembre

**TASSE GARA**

**RAGAZZI/RAGAZZE: 2 € CADETTI/E: 3 €**

**ASSOLUTI/E: 4 €**

Iscrizione sul posto: 5 €

Atleti Fuori regione: 10 €

Ritrovo giurie e concorrenti ore 8:45				
Orario	Cadette	Cadetti	ASSOLUTI F	ASSOLUTI M
09:45	salto con l'asta (+Re)	getto del peso	salto con l'asta (A+J)	
10:20	getto del peso			
10:45				
11:00	200m salto triplo		lancio del disco	
11:15		200mt		
11:35		salto con l'asta (+Ri)	300mt	salto con l'asta (A+J)
11:50				300mt
12:00			salto triplo	lancio del disco
12:10			1000 mt	
12:25				1000 mt
12:40	800 mt			
12:55		800 mt		
13:00				lancio de giavellotto
13:10	400mt			
13:25		400mt		
13:45			500m	
13:55				500mt

**Norme tecniche**

Cadetti/e: ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di due gare.

-nei concorsi (peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.

Ass F/M: ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di due gare.